

Ta teden pri vseh dejavnostih pazi na pravilno držo. **NIČ LAŽJEGA, praviš?** Dokaži 😊

!. naloga: **POPRAVI svojo držo med sedenjem!** Vztrajaj ves čas, ko delaš za mizo!



Napačno

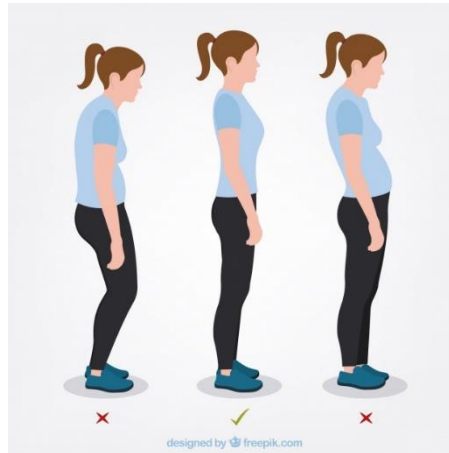
Pravilno

2. naloga: **Preveri in popravi držo v položaju stoje!** Opozarjaj tudi druge.



Napačno

Pravilno



3. naloga: **Preveri in izboljšaj svojo držo telesa in postavitev stopal pri hoji in teku!**

