

DA BO ŠOLSKO DELO IN UČENJE LAŽJE STEKLO ...

Učenje na daljavo ni mačji kašelj, včasih steče hitreje, drugič pa kar ne gre in ne gre. Morda ti bo v pomoč nekaj smernic, ki so se izkazale kot učinkovite pri pouku na daljavo:

1. NAČRTUJ in SVOJ URNIK OBLIKUJ

Na urniku naj bo prostor za vse dnevne aktivnosti (delo za šolo, prostočasne aktivnosti, počitek, pomoč pri gospodinjskih opravilih). Super je, da si ga pripraviš, ga obesiš na vidno mesto in se ga potem tudi držiš. Dober načrt je že pol uspeha.

2. POSKRBI ZA SVOJE TELO IN DUHA

Za dovolj spanja, dovolj tekočine, zdravo prehrano, gibanje, počitek, prosti čas. Ko smo spočiti, siti, v dobri kondiciji in umirjeni delo lažje steče.

3. POSKRBI ZA SVOJ DELOVNI KOTIČEK

Pospravljena soba in miza, na njej pa le tisto, kar potrebuješ za določen predmet – tako smo lahko kar najbolj pozorni na tisto, kar delamo in z delom tudi hitreje zaključimo ter ga bolje opravimo. Pa ne pozabi večkrat na dan prezračiti prostora – možgani potrebujejo kisik.

4. VZEMI SI ČAS ZA PAVZO

Med delom si večkrat vzemi krajši odmor – popij kozarec vode, sprehodi se malo po stanovanju, naredi pet počepov, tri poskoke, ... tudi to ti bo v pomoč za hitrejše in boljše delo.

5. SODELUJ in SE POVEZUJ s sošolci in z učitelji

Za pogovor, izmenjavo mnenj, navodil za delo, medsebojno pomoč, pa tudi za izmenjavo idej za prostočasne aktivnosti. Skupaj je vse lažje.

6. PROSI ZA POMOČ

Če se ti pri čemer koli zatakne in ne veš, kako naprej, ni panike. To se dogaja vsem. Prosi za pomoč in vprašaj sošolce, starše, učitelje, šolsko svetovalno službo. Skupaj zmoremo več, skupaj nam bo uspelo.

Veliko uspeha in dobre volje ti želiva, Marjana in Janja