

TELOVADIMO DOMA

IMATE VELIKO ENERGIJE TER RADI SKAČETE, TEČETE... POTEH JE TOLE ZA VAS ZELO DOBER NAPOTEK KAKO POKURITI TO ENERGIJO IN ZADOVOLJITI POTREBO PO GIBANJU.

KLIKNI NA SPODNJI POSNETEK IN PRIČNI Z VADBO, TAKO KOT JE PRIKAZANA NA POSNETKU. DA BO VADBA ŠE BOLJ ZABAVNA, VANJO VKLJUČI SVOJO CELOTNO DRUŽINO.

