



Dragi učenci,
pred nami je predpočitniški teden. Danes, v sredo, 22. 4., obeležujemo SVETOVNI DAN ZEMLJE, zato menimo, da je primerno, da vsi skupaj z našim planetom zadihamo s polnimi pljuči, naredimo nekaj za svoje zdravje ter prisluhnemo Zemlji.

Dan dejavnosti do sestavljen iz dveh delov:


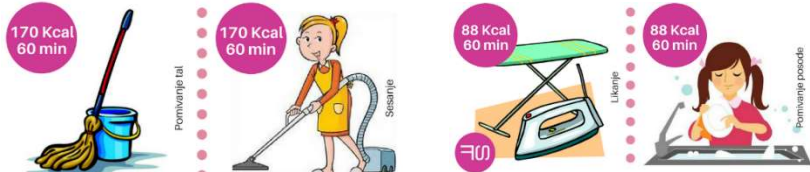


- 1. del: ogled [VRHUNSKEGA DOKUMENTARNEGA FILMA ŽEJNI SVET \(La Soif du Monde\)](#) - [klikni](#)













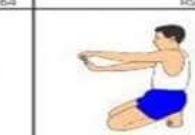


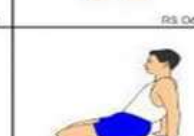

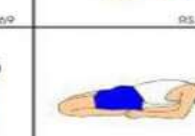
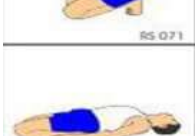


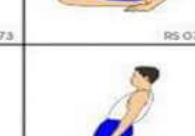





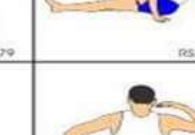

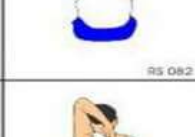

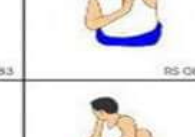
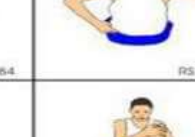









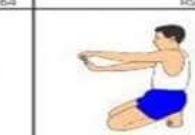


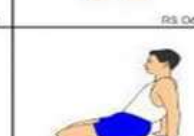

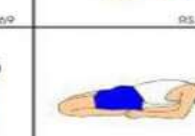
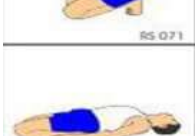


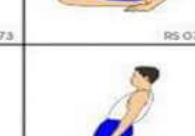





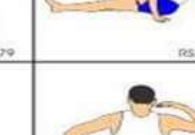

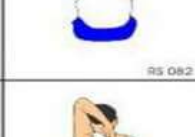

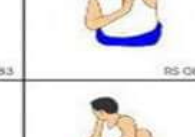
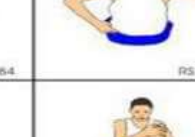









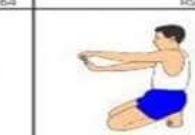


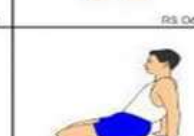

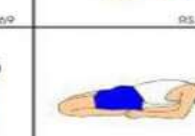
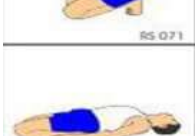


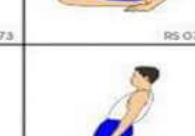





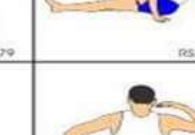

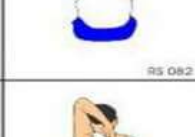

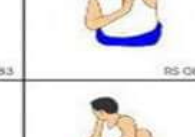
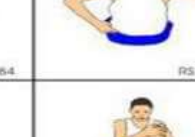
Za vedoželjne in tiste, ki želijo več:

Ker film vabi k razmisleku in vzbuja dodatna vprašanja, se bo v petek, 24. 4. 2020, mogoče vključevati v [videokonferenco od 11.30 dalje](#), ki bo potekala 12.00 do 13.00 preko ARNES videokonference na povezavi: <https://webtrc.arnes.si/webapp/conference/825825>. Učenke/učenci in učiteljice/učitelji boste lahko v živo postavljali vprašanja slovenskemu limnologu prof. dr. Mihaelu Tomanu z Biotehniške fakultete Univerze v Ljubljani. V brskalniku Chrome odprite zgornjo povezavo. Za vstop v konferenco ne potrebujete pin-a, vanjo vstopate kot gost.

- 2. del: po ogledu filma ali v popoldanskem času boste globoko zajeli zrak in s športnimi aktivnostmi, ki so jih za vas pripravili športni pedagogi, razmigali vaše telo. Namen dneva dejavnosti je, da vsi skupaj - učenci, učitelji in starši - malce pomigamo, vendar šele takrat, ko starši opravijo vse svoje obveznosti, zato jih povabite k sodelovanju.

Petka za športni dan ☺

NALOGA	NAVODILA
<p style="text-align: center;">PALEC</p>  <p>ČAS: cca. 15 min</p>	<p>Hišni robot. Opravi hišno opravilo namesto staršev.</p> 
<p style="text-align: center;">KAZALEC</p>  <p>ČAS: cca.10 min</p>	<p>Ogrevanje. Izbereš lahko med vodeno vadbo ali lastnim ogrevanjem. Tu se ti pridružijo člani družine. https://www.youtube.com/watch?v=3gdyXUlp6-A (ogrevanje je do 6.30 min) ali https://www.youtube.com/watch?v=KakbbW7Fz9Y (za bolj zahtevne ☺)</p> <p>Ogreješ se s svojimi vajami, ki jih poznaš, in vodiš še ostale družinske člane:</p> <p>Primer:</p> 

<p>SREDINEC</p>  <p>ČAS: 30 min</p>	<p>Poligon (pred hišo, blokom, na praznem parkirišču, lahko v stanovanju)</p> <p>Uporabi svoje znanje in domišljijo. Sestavi ga iz atletskih vsebin (skipingi, poskoki, tek čez ovire, šprint, kolebnica, hoja nazaj ...)</p> <p>Poligon opravite vsi družinski člani, ko je primeren čas za to ☺</p> <p>Primer: https://www.facebook.com/watch/?v=648828415896913</p>																														
<p>PRSTANEC</p>  <p>ČAS: 60 min</p>	<p>Aktivnost v naravi.</p> <p>Hitro iz hiše ☺. Izvedi sprehod ali počasen tek v bližnjem gozdu ali travniku. To aktivnost lahko popestriš z lovljenjem in skrivanjem. Pri tem ne pozabi upoštevati priporočil NIJZ.</p> <p>Poišči drevo in ga objemi. 1 min v tišini poslušaj naravo.</p>																														
<p>MEZINEC</p>  <p>ČAS: 15 min</p>	<p>Umirjanje.</p> <p>Doma si poiščite prostor in se umirite. Izberete priljubljeno glasbo in naredite raztezne vaje.</p> <p>Primer: https://www.youtube.com/watch?v=KJaWIBg15n0</p> <p>ali</p> <table border="1" data-bbox="451 1182 1460 2078"> <tbody> <tr> <td> RS 061</td> <td> RS 062</td> <td> RS 063</td> <td> RS 064</td> <td> RS 065</td> </tr> <tr> <td> RS 066</td> <td> RS 067</td> <td> RS 068</td> <td> RS 069</td> <td> RS 070</td> </tr> <tr> <td> RS 071</td> <td> RS 072</td> <td> RS 073</td> <td> RS 074</td> <td> RS 075</td> </tr> <tr> <td> RS 076</td> <td> RS 077</td> <td> RS 078</td> <td> RS 079</td> <td> RS 080</td> </tr> <tr> <td> RS 081</td> <td> RS 082</td> <td> RS 083</td> <td> RS 084</td> <td> RS 085</td> </tr> <tr> <td> RS 086</td> <td> RS 087</td> <td> RS 088</td> <td> RS 089</td> <td> RS 090</td> </tr> </tbody> </table>	 RS 061	 RS 062	 RS 063	 RS 064	 RS 065	 RS 066	 RS 067	 RS 068	 RS 069	 RS 070	 RS 071	 RS 072	 RS 073	 RS 074	 RS 075	 RS 076	 RS 077	 RS 078	 RS 079	 RS 080	 RS 081	 RS 082	 RS 083	 RS 084	 RS 085	 RS 086	 RS 087	 RS 088	 RS 089	 RS 090
 RS 061	 RS 062	 RS 063	 RS 064	 RS 065																											
 RS 066	 RS 067	 RS 068	 RS 069	 RS 070																											
 RS 071	 RS 072	 RS 073	 RS 074	 RS 075																											
 RS 076	 RS 077	 RS 078	 RS 079	 RS 080																											
 RS 081	 RS 082	 RS 083	 RS 084	 RS 085																											
 RS 086	 RS 087	 RS 088	 RS 089	 RS 090																											