



IZOBRAŽEVANJE NA DALJAVO – ŠPORT

5. RAZRED

Teden od 25. 5. – 29. 5. 2020:

PRAKTIČNE VSEBINE (3 ure – 1 x igre z žogo, 2 x žongliranje) :

vadbena ura	izboljšujem	uspešen si, če
<ul style="list-style-type: none"><u>IGRE Z ŽOGO</u> Tokrat se odpravite na športna igrišča v vaši bližini, kjer se odločite za igranje igre z žogo po vaši izbiri (košarka, nogomet, odbojka, boj med dvema ognjema,)	utrjevanje znanja tehničnih elementov pri posamezni igri z žogo	uživaš v igri, ki jo igraš (vodiš, podajaš, mečeš žogo brez večjih napak)
<ul style="list-style-type: none"><u>NAUČIMO SE ŽONGLIRATI – 2 uri</u> Če boš vztrajen, se boš ta teden naučil tudi žonglirati. Vsa navodila za vadbo dobite v video posnetku; če si želite vklopiti podnapise in imeti prevedene v slovenski jezik klikni tukaj) – žongliranje	izboljšuješ koordinacijo rok, koncentracijo	se približaš osnovni verziji žongliranja z dvema žogicama

Pripravila: Andreja Namar in Nace Pruš

