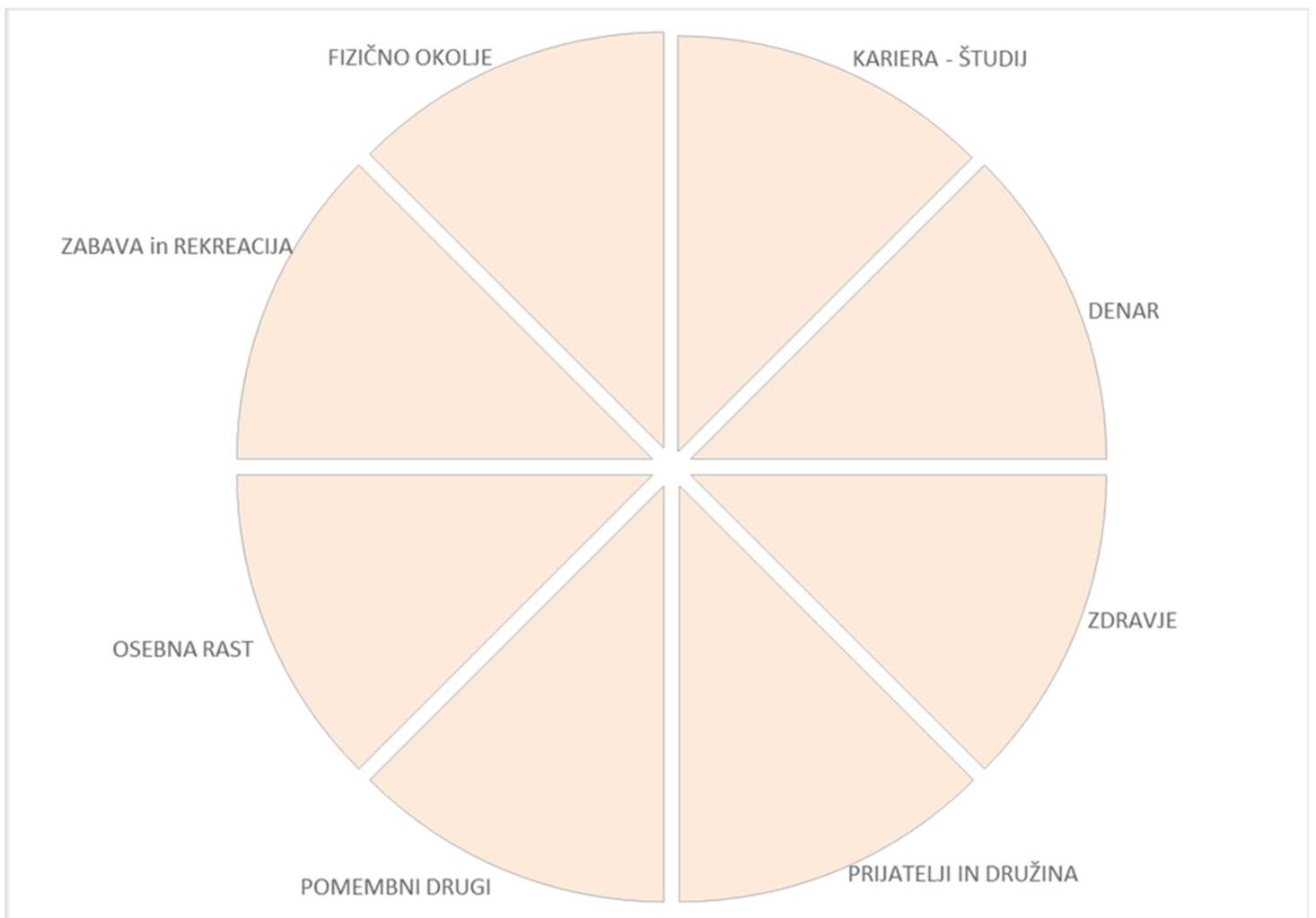




MOJE KOLO ŽIVLJENJSKEGA RAVNOVESJA

Navodila:

- 1) Zapišite področja v vašem življenju, ki so vam pomembna na obod izseka
- 2) Ocenite vrednost vsakega področja, glede na to kako ste z njim danes zadovoljni (dosegate tisto kar želite), od 0 do 10 za vsako področje, pri čemer središče kolesa predstavlja najnižjo vrednost (0), obod kolesa pa najvišjo (10).
- 3) Označite v vsakem izseku izbrano vrednost s črto, krivuljo.
- 4) Poglejte katera so tista področja, ki jih želite izboljšati in jih označite.



1) TRENUTNA SITUACIJA

- Kaj si opazil-a pri izdelavi kolesa?
- Kako si zadovoljen-a s trenutnim ravnovesjem svojega kolesa?
- Kje si v ravnovesju?
- Kje si manj v ravnovesju?
- Kaj bi želel-a spremeniti v svojem kolesu?

- Katerega izseka se je potrebno takoj lotiti?
- Kako bi sprememba vplivala na ljudi okoli tebe? Bi bili z njo zadovoljni?
- Kateri je naslednji najpomembnejši izsek v katerem želiš spremembo?

2) ŽELENA SITUACIJA - IZBRANI IZSEK

- Kaj natančno želiš v zvezi z izbranim izsekom v prihodnje?
- Kaj lahko pripelje do tiste prave spremembe in je odvisno le od tebe?
- Kako boš vedel-a, da si dosegel-a želeni cilj?
- Je to kar želiš namenjeno zgolj tebi?
- Ali bi se ljudje, ki so ti v življenju pomembni strinjali s to spremembo?
- Kako lahko to dosežeš?
- Si to kar želiš že kdaj naredil-a?