

MOČNA VPRAŠANJA



DEFINIRANJE CILJA:

1. Kako boš vedel, da si dosegel cilj, ki si ga želiš doseči?
2. Kaj bo drugače?
3. Kdo bo to opazil?
4. Kje bi se pokazal največji vpliv, če bi ta cilj dosegel?
5. Ali je za tebe sedaj pravi čas, da se zavežeš tem ciljem?
6. Kako lahko preusmeriš to bolj v nekaj kar želiš, kot v nekaj od česar bežiš?
7. Kako lahko narediš ta cilj bolj specifičen, merljiv?
8. Če bi začel na polno živeti svoje življenje, kaj bi bila prva sprememba, ki bi jo naredil-a?



MOČNA VPRAŠANJA



AKCIJSKA STALIŠČA

1. Kaj je prvi naslednji korak?
2. Kaj bi moral izvedeti, da bi lahko vedel kaj je prvi/naslednji korak?
3. S kom bi lahko govoril, da bi ti pomagal osvetliti to zadevo?
4. Kako lahko dobiš znanje /informacijo ki jo potrebuješ?
5. Katere tri stvari bi lahko naredil in bi imele smisel že ta teden?
6. Na skali od 0 do 10, kako si navdušen za to (akcijo)?
7. Kaj bi povečalo številko? (obvladovanje strahu, jasnejši koraki, več podpore, več veselja)
8. Kaj se zgodi (s tabo), če nič od naštetega ne narediš?



MOČNA VPRAŠANJA

RAVNANJE S TEŽAVO

1. Čemu to služi?
2. Kaj bi želel namesto tega?
3. Kaj ti bo to prineslo?
4. Kako lahko to narediš?
5. Kaj te pri tem ovira?
6. Kako lahko to presežeš?
7. Kaj potrebuješ za to?
8. Kaj že imaš na razpolago?
9. Kaj ti je pri tem pomembno?
10. Včasih se težave poslabšajo, kaj boš naredil, da to preprečiš?
11. Kako si reševal težavo v preteklosti?
12. Kaj si misliš da je res, pa ni?

