

Škratova joga

Prišel je nov teden šolanja na daljavo in upamo, da si si med vikendom uspel/-a nabrati nove energije za šolsko delo in učenje od doma.

Gibanje je zelo, zelo pomembno in želimo si, da si vzameš tudi za telovadbo in razgibavanje vsak dan vsaj nekaj minut.

Danes lahko izvajaš preproste vaje joge.

Klik, klik na spodnjo povezavo:

<https://video.link/w/Ttk6b>



in škratova joga se lahko prične!

Sprosti se in uživaj!

Učitelji OPB