

Vaje na kavču

Tokrat opravite vadbo s pomočjo kavča. Gre za vaje, ki jih lahko izvedete v stanovanju ob kavču in na kavču. Vadbe se lahko lotite v družinskem krogu.

Povezava do posnetka z opisom vaj:

https://www.youtube.com/watch?v=wFB_eIA7v2k&feature=youtu.be

In še namig za te dni. Ko se stemni se lahko odpravite na sprehod pogledat zanimiv nebesni pojav, ki se zgodi le vsakih 20 let. Gre za srečanje dveh največjih planetov v našem osončju, Jupitra in Saturna. Če bo vreme dopuščalo, se lahko prepričate, da sta zelo dobro vidna tudi s prostim očesom. Pojav bo na vrhuncu 21. decembra, ko si bosta planeta tako blizu, da bo delovalo, kot da gre za eno veliko svetlo zvezdo. Pojav se imenuje konjunkcija planetov, ko se navidezno srečata dva planeta.

Slika prikazuje omenjen pojav, le da bosta planeta precej bliže in na desni strani lune.

