

SPROŠČANJE Z JOGO

Vemo, da ti je zelo težko!

Že dolgo časa se šolamo na daljavo in vsem že zmanjkuje energije in volje za učenje.

Ampak hej, vemo, da **ZMOREŠ** in boš **vztrajal/-a** v ohranjanju šolske kondicije!

Da bo to še lažje smo danes pripravili umiritveno jogo za **moč, prijaznost, pogum, prijateljstvo** in **pamet**.

Vse kar potrebuješ!!



Sprosti se in zadihaj!

Učitelji OPB