

ZIMSKE MANDALE

Ali veš, da je *mandala* v resnici duhovna geometrijska razporeditev simbolov ali zemljevida? Izvira iz indijskih religij (hinduizem, budizem,...).

No, danes poznamo mandale po vsem svetu in mnogi se prav z barvanjem majhnih vzorcev sprostitjo in napolnijo z energijo.

Po dolgem sprehodu v naravi
poskusi še ti!



Izbrali smo tri zimske mandale, ki jih lahko pobarvaš po svojem okusu.



Če boš dodal/-a še umirjeno, sproščeno glasbo smo prepričani, da se boš uspel/-a sprostiti in napolniti z energijo.

Uživaj!

Učitelji OPB





