

Mednarodni skriti znak za pomoč pri nasilju v družni - ga poznate?¹

18. januar 2021

Kanadska ženska fundacija Canadian Women's Foundation je v času epidemije koronavirusa ustvarila mednarodni znak SignalForHelp, gib roke, ki ga žrtve nasilja lahko uporabljajo pri videoklicih ali pri pogovoru z drugimi ljudmi in tako sporočijo, da potrebujejo pomoč. **Z uporabo tega znaka lahko žrtev brez uporabe besed pokaže, da je v situaciji, kjer je izpostavljena nasilju ali grožnjam in potrebuje nekoga, ki bi zanj poklical pomoč.**

Doživljate nasilje in ne morete poklicati na pomoč?

Uporabite spodnji znak in sporočite, da potrebujete pomoč.

Mednarodni znak za pomoč pri nasilju v družini

#SignalForHelp



Dlan obrnite proti kameri in palec pokrčite navznoter.



Z ostalimi prsti oblikujte pest.



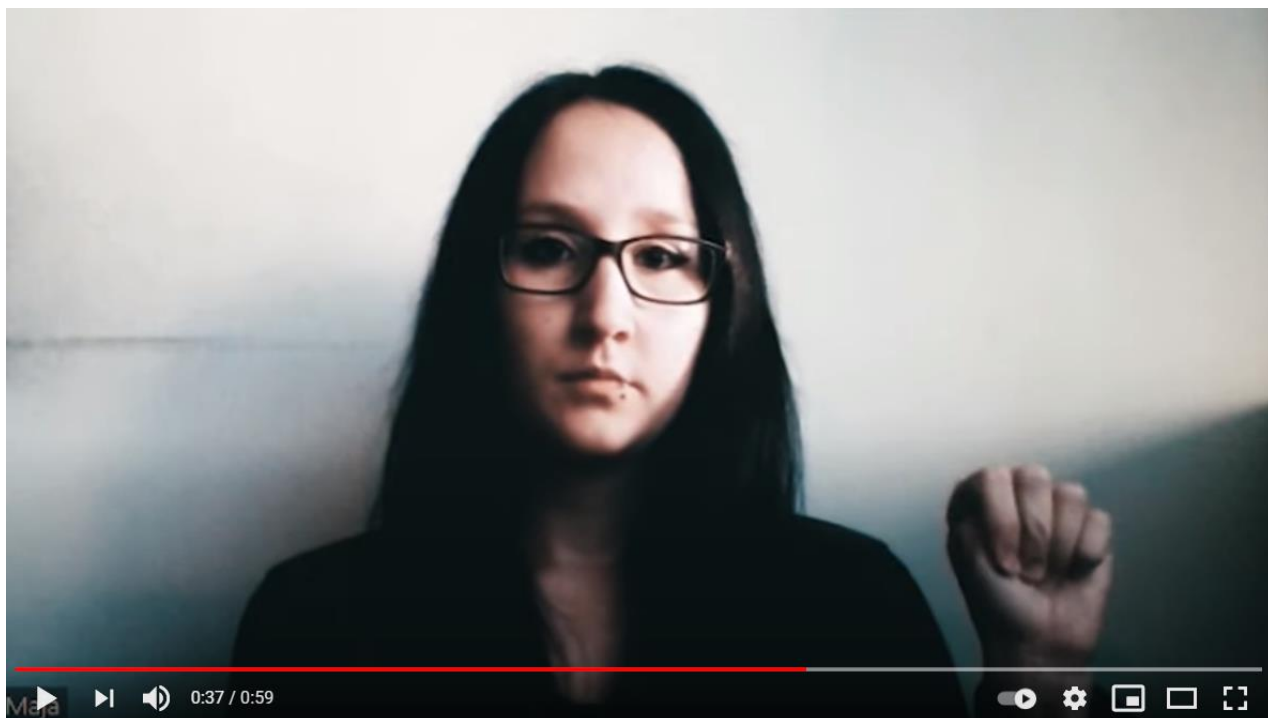
**113****080 1200****policija.si**

Brez besed, s preprostim gibom roke lahko žrtev pokaže, da potrebuje pomoč

V slovenskem prostoru so pri projektni skupini Reagiraj! Nisi sama-nisi sam, ki deluje v okviru Univerze na Primorskem (Pedagoške fakultete), pripravili kampanjo oz. poziv za prepoznavanje mednarodnega znaka za nasilje. V tem času je ta znak več kot dobrodošel, saj je veliko ljudi, žrtev nasilja, ki so zaradi ukrepov za preprečevanje

¹ <https://www.policija.si/medijsko-sredisce/porocila-za-javnost/porocila-za-javnost-gpue/107316-mednarodni-znak-za-pomoc-pri-nasilju-v-druzni-ga-poznate>

širjenja virusa zaprti v istem prostoru skupaj z nasilnežem. Oseba, ki izvaja nasilje, lahko nadzoruje komunikacijo žrtve, njene stike, klice, sporočila, družbena omrežja. Zaradi izolacije in komunikacijske kontrole žrtev zelo težko poišče pomoč. Ker gre za znak, ki ga oseba lahko uporabi brez besed, je njegova uporaba možna tudi v primeru, ko se nasilnež nahaja v istem prostoru kot žrtev. **Ta gib roke je alternativa klicu na pomoč in pomeni signal za policijo, družinske člane, prijatelje, da oseba na drugi strani potrebuje pomoč.**



Video: [Mednarodni znak za nasilje v družini](#) [#SignalForHelp](#)

Kaj naj storim, ko mi oseba na drugi strani pogovora pokaže ta znak?

Znak bo navadno pomenil, da je povzročitelj nasilja v žrtvini bližini in da žrtev drugače ne more izraziti, da potrebuje pomoč, niti pomoči sama ne more poiskati.

Osebi umirjeno in predvsem neverbalno (ne pišite sporočil, ne govorite o tem, nadaljujte z nevtralno temo in ne spreminjajte tona glasu) **pokažite, da ste znak razumeli in pokličite pomoč na številko policije 113.** Če žrtve ne poznate, poskusite z nevtralnimi vprašanji ugotoviti, kje se nahaja.

Pogovor nadaljujte z vsakdanjimi temami in opazujte okolico. Pogovor vzdržujte čim dlje časa, po možnosti do prihoda policije.

Pomagajte širiti zavedanje o mednarodnem znaku za pomoč žrtvam nasilja

Na družbenih omrežjih se uporablja tudi hashtag [#SignalForHelp](#). S širjenjem tega znaka in njegovega pomena bomo povečali njegovo uporabnost in tako pomagali žrtvam, ki sedaj trpijo v tišini in zaradi okoliščin ne morejo poklicati pomoči.