



TINA BOKUN

zakonska in družinska terapija
Britof 463 / 4000 Kranj

Facebook: @terapijatinabokun
Instagram: @terapijatinabokun

Email: terapija@bokun.si
telefon: +386 68 135 314
www.terapijabokun.si

Vsako leto več otrokom postavijo diagnoze kot so ADHD, ADD in primanjkljaje na posameznih področjih učenja (diskalkulija, dispraksija, disgrafija, disleksija, disgrafija), odkrijejo pa tudi druge motnje kot so na primer skotopični sindrom. Po prejeti diagnozi je večina staršev nekako prepuščena sama sebi oz. pomoč, ki jo prejmejo ni zadostna. Starši se pri prejemu diagnoze najprej soočimo z neko vrsto izgube, ki jo je potrebno odžalovati, potem, pa ko zadevo sprejmemo, začnemo sami raziskovati in se izobraževati, po navadi preko spleta.

A soočati se dnevno s težavami otroka in pritiski šole in okolice je za marsikaterega starša zelo stresno. In te podpore nam ne nudi nihče, večkrat nas ne razume niti širša družina, saj ne razumejo naše situacije. Najbolje se med seboj razumemo starši, ki se soočamo s podobnimi težavami, zato se lahko podpremo, si pomagamo čustveno in z nasveti kako premagati določene situacije, kje dobiti pomoč za specifično težavo, kakšne možnosti in prilagoditve lahko naš otrok dobi in podobno. Sama sem mama dveh že skoraj odraslih najstnic, s katerima smo se srečali skoraj z vsemi temi diagnozami, zato dobro vem s kakšnimi občutki krivde, sramu, nemoči, utrujenosti in poraženosti se starš ob takem otroku lahko počuti.

A po drugi strani tudi veselja in radosti ob zmagah naših otrok, ki so posredno tudi naše zmage. Vse to in ostali življenjski dogodki so me toliko zmotivirali, da sem se vpisala in zaključila študij izpopolnjevanja iz Zakonske in družinske terapije. Zdaj čutim, da lahko skupaj dosežemo več, za našo dobrobit in dobrobit naših nadebudnežev, v obliki skupine za samopomoč in podporo.

Skupina bo vodena, vendar pogovornega tipa. Vsako srečanje bo imelo nek naslov in z njim povezano tematiko, na katero si bomo pogledali malo teoretičnega znanja, potem pa se bomo o tej temi prosto pogovarjali, delili mnenja, izkušnje, si zaupali težave in situacije s katerimi se srečujete. Skupina bo varen prostor v katerem se lahko sprostite in si zaupate in povežete starši med seboj.

Na nekaterih srečanjih se nam bodo pridružili tudi gosti, strokovnjaki s posameznih strokovnih področij, ki nam bodo kratko predali svoje znanje, in bodo na voljo za vaša vprašanja.

Potek skupine

- ciklus 12 srečanj
- srečanje traja 2 uri
- srečanje poteka enkrat tedensko, na isti dan in uro
- srečanje poteka preko Zooma
- štartamo v četrtek 7.10.2021 ob 18 uri.

Pogoj za udeležbo v skupini je zaveza, da na srečanja prihajate redno, pravočasno in v skupini aktivno sodelujete in ste starš otroku s posebnimi potrebami. Po prijavi boste povabljeni na krajši telefonski pogovor, da se spoznamo.

- Prispevek za posamezno srečanje je 20€, za par 30€, za način plačila se dogovorimo na telefonskem pogovoru
- število članov je omejeno, skupina bo majhna in zaprtega tipa, po začetku pridružitve ni več mogoča

Prijave sprejemam do ponedeljka, 4.10.2021 na mail terapija@bokun.si
Za več informacij pišite na mail terapija@bokun.si ali pustite sporočilo na 068 135 314 in poklicala vas bom nazaj