

**Učitelj:** Bojan Pohar

**Datum:**      **Razred:** 6      **Predmet:** šport      **Št. ure:**

**Naslov ure:** Športni zaklad

**Kriteriji znanja/uspešnosti:**

Uspešen bom, ko bom:

- Opravil vse naloge

### Navodila za delo:

Najprej se obleci v športno opremo in poišči športni zaklad po navodilih.

## ŠPORTNI LOV NA ZAKLAD

Lov na zaklad naj se prične v tvoji **sobi**.

Izpolniti moraš gibalne naloge v vseh hišnih prostorih, vsakič pa se moraš vmes vrniti v svojo sobo.

**SPALNICA:** 15 počepov

**DNEVNA SOBA:** 20x kroženje z rokama

**KUHINJA:** 10 žabjih poskokov

**KOPALNICA:** 15 sklec

**HODNIK:** 30x visoki skiping na mestu

**VHODNA VRATA:** 15x bočni poskoki

**STOPNIŠČE:** 10x gor in dol po stopnicah

**STARŠI:** skupaj z njimi naredi 5 poskokov

**SPALNICA:** uleži se na posteljo in uživaj