

Kaj storiti, če si priča spletnemu nasilju?

☀ če smo priča spletnemu nasilju potem poskusimo taki osebi pomagati

Ko osebi pomagamo tudi razkrijemo povzročitelja nasilja.

Zakaj?

Nasilje škoduje žrtvi, saj lahko vodi v depresijo.

Škoduje tudi tistim, ki nasilje opazujejo in ne ukrepajo.

☀ ljudje trpinčijo druge, ker imajo sami težave

Pomagajmo ga razkriti, da bo tudi sam deležen pomoči.



Česa ne storimo?

☀ ne delimo žaljivih ali nasilnih objav

☀ ne všečkajmo žaljivih ali nasilnih objav

☀ ne spodbujamo trpinčenja, saj s tem ne bomo bolj priljubljeni

Kako lahko pomagaš drugim?

☀ povej nekemu, da je nekdo žrtev trpinčenja

- poišči pomoč odraslega

☀ če se kdo nesramno obnaša na spletu je dobro, da to komu sporočiš

- prijava je običajno anonimna

☀ ponudi podporo žrtvi

- pomagaš ji lahko že z družnjem v prostnem času

☀ v zasebnem klepetu se pogovori z žrtvijo in ji svetuj

☀ objavi pozitivne komentarje, kot odgovor na negativne

Kako poskrbiš zase?

☀ ne postavljaš v nevaren položaj, kjer bi ti grozila fizična zloraba ali nasilje

- poišči pomoč odraslega

☀ ne izpostavljaš se povzročitelju nasilja

Zlato pravilo, ki ga je dobro poznati...

- nasilje ni rešitev

- nasilje običajno povzroči še več nasilja