

Navodilo: V zvezek za NIT boš prepisal spodnji miselni vzorec. Okenc ni potrebno risati in barvati (lahko pa če želiš). Vseeno pa naj bo tvoj zapis raznobarven in berljiv.

Zvezek obrni ležeče.

DEČKI:

- razvoj spolnih organov (naštej),
- nižji glas,
- dlakavost,
- mozolji,
- večje potenje in močnejši vonj,
- hitrejša rast ...



DEKLICE:

- razvoj spolnih organov (naštej),
- rast prsi,
- dlakavost na nekaterih mestih telesa,
- mozolji,
- večje potenje in močnejši vonj,
- menstruacija ...



JE OBDOBJE SPOLNEGA DOZOREVANJA → iz otroka se razvije odrasla oseba

OBIČAJNO TRAJA OD 10. DO 18. LETA

SKRBETI MORAMO ZA OSEBNO HIGIENO (DZ/32)



PUBERTETA

ZNAKI

ŠE NEKAJ ZNAKOV PUBERTETE:

- prepirljivost,
- hitra menjava razpoloženja,
- zanimanje za drugi spol ...