

Priloga:

IZBOR VPRAŠANJ IZ PRVE POMOČI

Velja za kategorijo: PIONIRJI

1. KAJ JE PRVA POMOČ?

PRVA POMOČ JE NIZ UKREPOV, KI JIH IZVAJAMO, DA BI POMAGALI POŠKODOVANEMU ALI OBOLELEMU PRED PRIHODOM REŠEVALCEV.

2. KAJ POTREBUJEMO ZA NUDENJE PRVE POMOČI?

OBIČAJNO JO LAHKO NUDIMO ZGOLJ S PREPROSTIMI PRIPOMOČKI NPR. TORBICA S PRVO POMOČJO V AVTU, VELIKOKRAT PA JE POTREBNO IMPROVIZIRATI.

3. KAKO DOLGO NUDIMO PRVO POMOČ?

PRVA POMOČ SE NUDI DOKLER REŠEVALEC NE OMAGA, DOKLER NE DOBI MENJAVE ZA NUDENJE PRVE POMOČI OZIROMA DO PRIHODA EKIPE NUJNE MEDICINSKE POMOČI.

4. ALI IMAMO V SLOVENIJI HELIKOPTER, KI JE NAMENJEN ZGOLJ REŠEVANJU?

NE.

5. KDO OPRAVLJA HELIKOPTERSKE PREVOZE NENADNO OBOLELIH/POŠKODOVANIH PRI NAS V SLOVENIJI?

HELIKOPTERJI LETALSKE POLICIJSKE ENOTE IN SLOVENSKE VOJSKE.

6. KATERO ŠTEVILKO JE POTREBNO POKLICATI KADAR POTREBUJEMO REŠEVALCE?

POKLICATI JE POTREBNO ŠTEVILKO 112.

7. KATERE PODATKE MORAŠ SPOROČITI REŠEVALCU – DISPEČERJU, KO KLIČEŠ NUJNO MEDICINSKO POMOČ?

KDO KLIČE, KAJ SE JE ZGODILO OZ. ZAKAJ POTREBUJEMO POMOČ, KJE SE JE ZGODILO, KOLIKO JE POŠKODOVANIH, KAKŠNE SO POŠKODBE OZ. STANJE POŠKODOVANECV, KAKŠNE SO OKOLIŠČINE, KAKŠNO POMOČ POTREBUJEMO.

8. KAJ NAREDIMO NAJPREJ, PREDEN PRISTOPIMO DO PONESREČENCA?

POSKRBTI MORAMO ZA NAŠO LASTNO VARNOST IN SEVEDA TUDI ZA VARNOST POŠKODOVANECV IN VARNOST VSEH OSTALIH PRISOTNIH.

9. KAKO UGOTOVIŠ ALI JE POŠKODOVANEC (ZBOLELI) PRI ZAVESTI?

POŠKODOVANCA (ZBOLELEGA) PRIMEMO ZA RAMENA, GA NEŽNO STRESEMO IN GLASNO OGOVORIMO.

10. KAKO RAVNAMO, KO NEKDO OMEDLI?

OSEBO POLEŽEMO IN JI NEKOLIKO DVIGNEMO NOGE. ODPNEMO JI OVRATNIK, RAZRAHLJAMO PAS IN OMOGOČIMO SVEŽ ZRAK.

11. KAKO SE IMENUJE POLOŽAJ ZA NEZAVESTNEGA?

STABILNI BOČNI POLOŽAJ.

12. KAKŠNO JE RAZMERJE PRI OŽIVLJANJU ODRASLIH?

30 STISOV PRSNEGA KOŠA IN 2 VPIHA.

13. S ČIM SE ZAŠČITIMO PRI OŽIVLJANJU?

Z OBRAZNO MASKO.

14. ALI MORAMO DAJATI VPIHE OSEBI, KI NE DIHA IN SE NE ODZIVA?

NE. KADAR NE ŽELITE DATI VPIHOV ALI ZA TO NISTE USPOSOBLJENI, IZVAJAJTE NEPREKINJENO MASAŽO SRCA.

15. KAJ NAREDIMO, ČE IMA NEKDO LAŽJO ZAPORO DIHALNE POTI?

SPODBUJAMO, DA SE ODKAŠLJA.

16. KAKO PRAVILNO SHRANJUJEMO ZDRAVILA?

ZDRAVILA SHRANJUJEMO NA HLADNIH IN TEMNIH MESTIH TER IZVEN DOSEGA OTROK (NPR. NA VIŠJI POLICI V OMARI).

17. ZAKAJ JE NEVAREN SKOK NA GLAVO V PLITVO VODO?

KER LAHKO PRIDE DO POŠKODBE HRBTENICE IN POŠKODBE GLAVE.

18. KJE SE UPORABLJAJO TRIKOTNE RUTE?

UPORABLJAMO JO ZA OBVEZE, ZA IMOBILIZACIJO IN ZAČASNO USTAVITEV KRVAVITVE.

19. KAJ DOSEŽEMO Z IMOBILIZACIJO?

DA SE POŠKODOVANI DEL TELESA NE PREMICA.

20. S ČIM LAHKO POKRIJEMO VSAKO RANO?

S STERILNO GAZO.

21. KAKO OSKRIBIMO MANJŠE POŠKODBE (VREZNINA NA PRSTU, ODRGNINA ...)?

MANJŠE POŠKODBE OSKRIBIMO TAKO, DA RANO OPEREMO S ČISTO VODO IN NA RANO NAMESTIMO OBLIŽ.

22. KAKO OSKRIBIMO RANO, KI JE NASTALA ZARADI UGRIZA ŽIVALI?

NAJPREJ OBRIŠEMO SLINO, RANO SPEREMO IN OBVEŽEMO TER POŠKODOVANCA POŠLJEMO K ZDRAVNIKU.

23. KAKO ZAUSTAVIMO KRVAVITEV IZ NOSU?

OSEBA NAJ SEDE, SE NAGNE NAPREJ IN STISNE NOSNICE. NA TILNIK MU LAHKO POLOŽIMO HLADEN OBKLADEK.

24. ALI LAHKO OSEBO, KI IMA POŠKODOVANO HRBTENICO PREMİKAMO?

OSEBO S POŠKODOVANO HRBTENICO LAHKO PREMİKAMO SAMO TAKRAT, KADAR JE NEPOSREDNO OGROŽENA (OGENJ, NEVARNE SNOVI ...) IN NE MORE OSTATI NA DOLOČENEM MESTU TER V TAKEM POLOŽAJU, V KATEREM S TRENUTNO NAHAJA.

25. KAKO SE IMENUJE PRIPOMOČEK ZA OSKRBO OPEKLIN?

OPEKLINSKI OBKLADEK.

26. KAKO SE IMENUJE POSTOPEK RAZVRŠČANJA POŠKODOVANIH OSEB GLEDE NA VRSTO IN TEŽO POŠKODBE TER NUJNOST OSKRBE?

TRIAŽA.

27. KDO JE TRIAŽER?

OSEBA, KI IZVAJA TRIAŽO.

28. S KATERIMI BARVAMI OZNAČUJEMO TRIAŽNE SKUPINE?

RDEČA, RUMENA, ZELENA IN ČRNA.

29. KAKO OZNAČUJEMO POŠKODOVANE PRI TRIAŽI?

S POSEBNIMI TRIAŽNIMI KARTONČKI.

30. KAJ JE NAJPOGOSTEJŠI NAČIN ZAUSTAVLJANJA VEČJIH KRVAVITEV?

KOMPRESIJSKA OBVEZA.

31. KAJ POMENI KRATICA AED?

AVTOMATSKI EKSTERNI DEFIBRILATOR.