

LIŠAJI



So nezahtevni organizmi.

Potrebujejo čisti zrak.

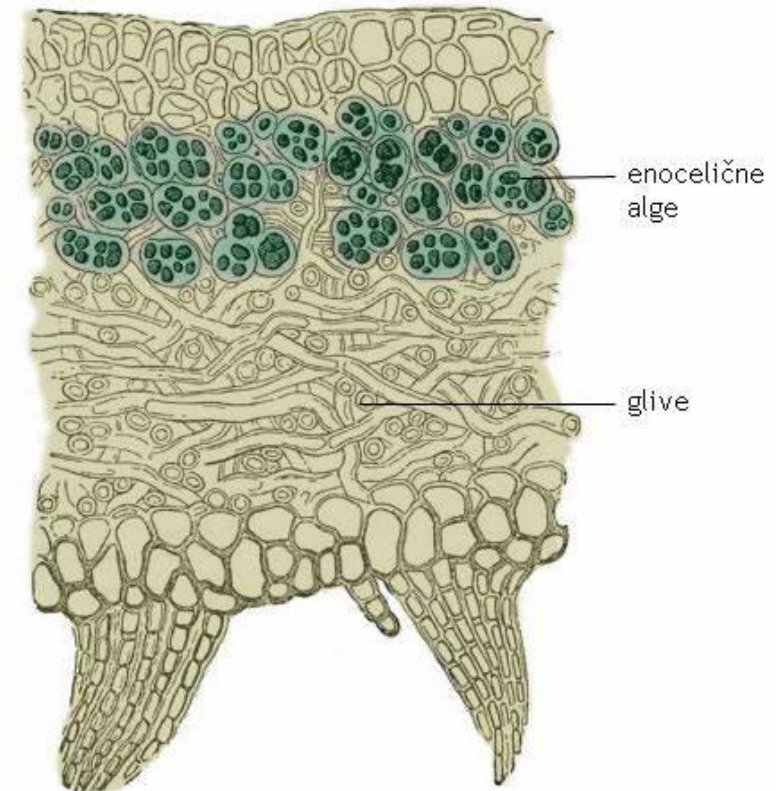
So pionirski organizmi (pripravljajo podlage za druge).

Ustvarjajo ugodne razmere za naselitev parazitskih gliv



Ne povzročajo bolezni rastlin. Oškodujejo lahko drevesa, če jih gosto preraščajo.

So posebna oblika simbioze gliv in modrozelenih bakterij ali gliv in zelenih alg. Alge fotosintetizirajo, glive oskrbujejo z vodo in mineralnimi snovmi.



Uporaba

- So najpomembnejša hrana severnim jelenom.
- Pomembni za proizvodnjo parfumov.
- So bioindikatorji.
- Vsebujejo spojine z antitumornim delovanjem.



Delitev

- Skorjasti.



. Listasti.



- Grmičasti (so najbolj občutljivi za zrak, zato živijo v najmanj onesnaženem okolju).



Cladonia portentosa

Islandski lišaj



Opis

- Je približno 10 cm dolga steljčnica, s košato grmičasto razraslo steljko.
- Ima listom podobne tvorbe, ki so po robovih zelo zavihane.
- Na zgornji strani so olivno zelene, spodaj sivkasto zelene barve.
- Nabirajo ga v Skandinaviji in Rusiji.



Zdravilne učinkovine in delovanje

- Vsebuje sluzi in lišajske kisline.
- Uporabljamo ga pri vnetni sluznici v ustni votlini ali žrelu.
- Lišajske kisline delujejo bakteriostatsko.
- Je stomatik (povečujejo izločanje želodčnega soka). Pri pomanjkanju apetita ga zaužijemo pred jedjo. Pri premajhnem izločanju želodčnega soka po jedi.



Način uporaba

- Zdravilni čaj.
- Pastile.

