



Š. L. 2024/2025

## **CILJI, KI JIM BOMO V OKVIRU ŠOLSKEGA PROJEKTA ZDRAVA ŠOLA SLEDILI**

- Aktivno bomo podpirali pozitivno samopodobo vseh učencev s tem, da bomo pokazali, da lahko prav vsak prispeva k življenju v šoli.
- Skrbeli bomo za vsestranski razvoj dobrih medsebojnih odnosov med učitelji in učenci, učitelji med seboj ter med učenci.
- Potrudili se bomo, da bodo socialni cilji šole postali jasni učiteljem, učencem in staršem.
- Vse učence bomo spodbujali k različnim dejavnostim tako, da bodo oblikovali raznovrstne pobude.
- Izkoristili bomo vsako možnost za izboljšanje šolskega okolja, tako za učence kot za zaposlene.
- Skrbeli bomo za razvoj dobrih povezav med šolo, domom in skupnostjo.
- Skrbeli bomo za razvoj povezav med osnovno in srednjo šolo zaradi priprave skladnega učnega načrta zdravstvene vzgoje.
- Aktivno bomo podprli zdravje in blaginjo svojih učiteljev.
- Upoštevali bomo dejstvo, da so učitelji in šolsko osebje zgled za zdravo obnašanje.
- Upoštevali bomo komplementarno vlogo, ki jo ima šolska prehrana pri učnem načrtu zdravstvene vzgoje.
- Sodelovali bomo s specializiranimi službami v skupnosti, ki jim lahko svetujejo in pomagajo pri zdravstveni vzgoji.
- Vzpostavili bomo poglobljen odnos s šolsko zdravstveno in zobozdravstveno službo, da nas bo dejavno podprla pri učnem načrtu zdravstvene vzgoje.

## **NAČRTOVANE AKTIVNOSTI POD OKRILJEM ZDRAVE ŠOLE**

<b>TEMA</b>	<b>AKTIVNOSTI</b>
<b>Športne dejavnosti kot del kurikuluma</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Rekreativni odmor na svežem zraku,</li><li>● obisk gibalnice (1.VIO),</li><li>● minuta za zdravje,</li><li>● brain gym vaje,</li><li>● RaP - gibanje in zdravje za dobro psihično in fizično počutje,</li><li>● rekreacija za zaposlene.</li></ul>

<b>Z manj konflikta na naši šoli</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vrstniška mediacija</li> </ul>
<b>Zdrava prehrana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tradicionalni slovenski zajtrk,</li> <li>• spodbujanje pitja vode,</li> <li>• dejavnosti za spodbujanje uživanja sadja in zelenjave – Shema šolskega sadja in zelenjave,</li> <li>• uporaba eko-živil v šolski prehrani in poudarek na lokalno pridelani prehrani,</li> <li>• urejanje oglasne deske zdrava in eko šola,</li> <li>• naravoslovni dan – zdravo življenje (1.-9.r.),</li> <li>• naravoslovni dan – eko kmetija (1. VIO),</li> <li>• zeliščni vrt,</li> <li>• poznavanje bontona pri prehranjevanju,</li> <li>• poznavanje načel zdravega prehranjevanja,</li> <li>• poznavanje načel kulturnega prehranjevanja,</li> <li>• ideje za pripravo zdravega obroka,</li> </ul>
<b>Skrb za zdravje</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Redni zobozdravstveni pregledi,</li> <li>• redni sistematski pregledi za učence 4., 6. in 8. razredov,</li> <li>• preventivna cepljenja (6.r.)</li> <li>• naravoslovni dan – zdravo življenje, moje telo,</li> <li>• preventivne dejavnosti (Program za varovanje zdravja, delavnice in predavanja osebja ZD Adolfa Drolca v sodelovanju NIJZ): <ol style="list-style-type: none"> <li>1. razred : Zdrave navade, prehrana, spanje, gibanje</li> <li>2. razred : Osebna higiena, umivanje rok, uši</li> <li>3. razred : Zdrav način življenja</li> <li>4. razred : Preprečevanje poškodb</li> <li>5. razred : Zasvojenost</li> <li>6. razred : Odraščanje</li> <li>7. razred : Duševno zdravje: Pozitivna samopodoba in stres</li> <li>8. razred: Medsebojni odnosi in komunikacija</li> <li>9. razred : Vzgoja za zdravo spolnost</li> </ol> </li> <li>• preventivni program Varno s soncem.</li> </ul>
<b>Medgeneracijsko sodelovanje</b>	Praznične delavnice, evalvacijski roditeljski sestanki, priložnostno, sodelovanje z Zeliščarskim društvom Glog
<b>Duševno zdravje</b>	Tematske razredne ure, delavnice na dnevih dejavnosti, teambuilding za zaposlene