

DRUŽBA, 4. razred

UČNA TEMA: Spori in čustva CILJI

- poznati načine uspešnega reševanja sporov
- razumeti pomen uspešnega reševanja sporov
- ozaveščati in poznati različne občutke, čustva

POTEK URE

1. Ponovimo, kaj smo se pri minuli uri pogovarjali o prijateljstvu in prijateljih. Rešimo priložen učni list in ga nalepimo v zvezek...



PRIJATELJI IN PRIJATELJSTVO

1. Napiši, kakšne so lastnosti dobrega prijatelja.

2. Preberi trditve o prijateljih in prijateljstvu in označi, koliko se strinjaš z njimi.

Trditve	Se strinjam	Se delno strinjam	Se ne strinjam
Kar težko je najti dobrega prijatelja.			
Lepo je imeti prijatelja.			
Zdi se mi, da imajo drugi več prijateljev kot jaz.			
Pogosto se skregam s prijatelji.			
Prijateljstvo se nikoli ne konča.			
Prijateljem vedno pomagam, kadar potrebujejo pomoč.			
Do vse otrok sem prijateljski.			
Prijatelja si lahko pridobiš z darili.			
Prijatelji se nikoli ne skregajo.			

3. Kako ravnaš med spori? Obkroži svoja dejanja.

žalim zmerjam kričim sem tiho jočem

zasmehujem mirno prepričujem mečem predmete ob tla

veliko govorim tiho poslušam brcam vse okoli preklinjam

4. Učenca iz sosednjega razreda se na hodniku prepirata. Grozi, da se bosta stepla. Kako boš preprečil pretep in jima pomagal rešiti problem?



5. Naštej in nariši različna počutja.

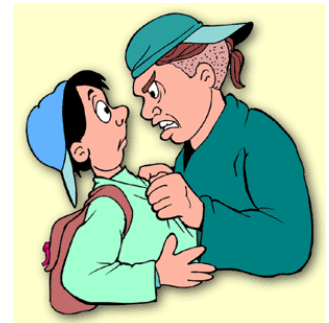
6. Kako se počutiš sedaj? Zakaj?

7. Čustva, ki se ti zdijo prijetna, obkroži z rumeno, neprijetna pa s črno.

zaljubljenost, ljubosumje, nevoščljivost, strah, pogum, ponos, žalost, veselje, jeza, osamljenost, usmiljenje, presenečenje, zadrega, sram, nepotrpežljivost, zaskrbljenost, umirjenost, razočaranje

8. Vsi smo že doživeli ustrahovanje. Podčrtaj, kar se ti je že zgodilo.

zasmehovanje, zmerjanje, grožnje, izsiljevanje, siljenje, da delaš nekaj, kar ni prav, skrivanje tvoje lastnine, kraja tvoje lastnine, žaljenje, tepež, obtoževanje za dejanje, ki jih nisi naredil, laganje tvojim prijateljem



9. Kako pa se počutiš, ko te kdo ustrahuje?

10. Kaj takrat storiš?

3. Pogledamo si posnetek...

<https://www.youtube.com/watch?v=HYDfsSt7iJg>

4. V zvezek zapišemo, kako rešujemo spore:

Kako rešujemo spore?

! Premisli, preden kaj rečeš.

! Poskusi se izogniti žaljivkam.

! Če le moreš, ostani miren.

! Namesto da samo obtožuješ, povej, kako se počutiš.

! Išči rešitve, ki bodo sprejemljive za vse.

! Morda nimaš prav. Tega ni lahko priznati. Ko ti bo to uspelo, boš zadovoljen. Čestitaj si.

Spore boš znal razumno in miroljubno reševati, ko boš obvladoval svoja **čustva**. Ljudje smo enkrat dobre volje in veseli, drugič pa žalostni, zaskrbljeni ali užaljeni. Brez čustev bi bili kot roboti. V sporih pa nam prav ta delajo težave. »Kadar si jezen, preštej do deset, preden kaj rečeš,« je stara modrost, ki jo je dobro upoštevati. Tako lahko obvladamo čustva.

5. Rešimo tale kviz o čustvih:

<https://www.uciteljska.net/kvizi/HotPot/Custva/Custva.htm>

6. VAJA

Pomislimo na nekaj, kar nas je zelo razjezilo ... Jezni smo kot še nikoli. Kar pihamo od jeze. Najraje bi se razpočili. Topotamo z nogami, kričimo, stiskamo pesti ... Sedaj pa pomislimo na nekaj lepega ... Takoj postanemo veseli. Zelo smo veseli. Kako pokažemo veselje? Skačemo, se smejemo, se nasmihamo, prijazno gledamo ... Kako pa izrazimo žalost? Jokamo, manemo si oči, solze nam tečejo po licih ... Sedaj pa smo srečni ... Kaj nas je razveselilo? Kar žarimo od sreče. Usta so razpotegnjena v širok nasmeh, oči so široko odprte, kar svetijo se od zadovoljstva ... Presrečni smo. Spomnimo se tudi na nežnost. Kako izrazimo nežnost? Smo najnežnejša bitja na svetu. Nežno se gibamo. Sami sebe in drug drugega pobožamo ... Sedaj pa nas je nekaj zelo prestrašilo ... Kar sapo nam je vzelo od strahu. Kar onemeli smo in obstali na mestu. Sedaj smo domišljavi. Visoko vihamo nos in se obnašamo kot napihnjene žabe. Ošabno se sprehajamo in zviška gledamo na vse. Petelinimo se, kolikor moremo. Sedaj smo prijazni. Kar topimo se od prijaznosti. Pristrčni smo drug do drugega, uslužni, izbranih besed ... Bodimo pogumni. Kdo je najpogumnejši? Kako to pokaže in dokaže? Vsi smo veliki junaki ... Sram nas je ... Tako sram nas je, da bi se najraje pogreznili v zemljo. Leni postajamo ... Nič se nam ne ljubi. Še premaknemo se ne. Smo ena sama

lenoba ... Sedaj pa smo zaljubljeni ... Do ušes smo zaljubljeni in kar vroče nam postane, ko pomislimo na ljubljeno osebo. Zaljubljeni smo do ušes. Kdo je najbolj zaljubljen? Za konec postanemo še neznansko radovedni. Vse hočemo vedeti, vse hočemo videti, povsod vtaknemo svoj radovedni nos ...

7. Razmišljajmo o svojih čustvih.

KAKO SE POČUTIM,

- ko naredim dobro delo ...
- ko nekomu pomagam in se mi zahvali ...
 - ko me nekdo pokliče po imenu ...
 - ko se nekdo noče igrati z mano ...
 - ko se mi nekdo smeje – posmehuje ...
- ko dobim nekaj, česar nisem pričakoval ...
 - ko me nekdo porine ...
 - ko me nekdo objame ...
 - ko me nekdo povabi k igri ...
- ko mi nekdo pove, da me je pogrešal ...
 - ko v skupini zapojemo pesem ...
 - ko se družim s prijatelji ...

