

## 33 zanimivih dejstev o človeškem telesu

1. Možgani odraslega človeka tehtajo približno **1,5 kg** oziroma približno **2 odstotka** povprečne telesne teže, porabijo pa kar **20 odstotkov energije** in **20 odstotkov kisika**, ki vstopi v telo.
2. Ko se česa dotaknemo, sporočilo v možgane potuje s hitrostjo **200 km/h**.



3. Neposredno v možganih nismo sposobni občutiti bolečine. To pa ne pomeni, da nas ne more boleti glava, saj so možgani obkroženi z drugimi tkivi, živci in krvnimi žilami.

4. Kar **75 odstotkov** možganov tvori voda. Njihova konsistenca je primerljiva s tofujem ali želatino.

5. Odrasli **pomežiknemo vsake 4 sekunde**, dojenčki pa le enkrat do dvakrat na minuto. Če bi lahko število pomežikov v celotnem življenju združili v en sam dolg pomežik, bi obdobje teme trajalo eno leto in dva meseca.

6. V enem dnevu proizvedemo približno **1 liter sline**. V celotnem življenju je proizvedemo toliko, da bi lahko z njo zapolnili dva kopalna bazena.
7. Ljudje smo skoraj edini sesalci, ki ne zmorejo premikati ušes (razen redkih izjem).
8. Z nosom lahko zaznamo več kot **50 tisoč vonjav**.
9. Jezik je proporcionalno glede na svojo velikost najmočnejša človeška mišica.
10. Če si moški nikoli v življenju ne bi obrili brade, bi bila ta lahko v povprečju dolga **9 metrov**.
11. V povprečju imamo **100 tisoč las**, dnevno pa jih izpade do sto. Povprečna življenjska doba lasu je od tri do sedem let.
12. Svetlolasci imajo več las kot drugi. V povprečju imamo 100 tisoč lasnih mešičkov, svetlolasci kar **146 tisoč**, rdečelasci pa manj kot **90 tisoč**.
13. Nohti na rokah rastejo štirikrat hitreje kot nohti na nogah. Najhitreje raste noht na sredincu dominantne roke.
14. Koža je naš največji organ in zajema približno 12 odstotkov telesne teže.
15. V človeškem telesu je več kot **600 mišic**. Za en korak jih je vključenih kar **200**.
16. Okostje odraslega človeka obsega **206 kosti**. Več kot polovica jih je v rokah in nogah.
17. Če bi pljuča lahko popolnoma raztegnili, bi bila njihova površina enaka površini teniškega igrišča.
18. Dnevno vdihnemo približno **23.000-krat**.
19. Srce je veliko za približno dve pesti. Na dan utripne približno **100.000-krat**.

20. Kri zajema približno sedem odstotkov človeške teže. V telesu je je **5,5 litra**, po žilah pa dnevno prepotuje v povprečju 19 tisoč kilometrov.

21. Aorta je najdebelejša žila v telesu, njen premer je primerljiv s premerom vrtno gumijaste cevi, kapilare pa so tanjše od človeškega lasu.

22. Skupna dolžina ven, arterij in kapilar je več kot **96 tisoč kilometrov**, kar je več kot dvakrat več od obsega Zemlje.

23. Jetra opravljajo več kot **500 funkcij** in imajo izredno sposobnost obnove po poškodbi.

24. Povprečen mehur lahko zadrži od **400 do 800 ml urina**, vendar pa po navadi začutimo željo po tem, da opravimo potrebo že takrat, ko je v njem približno 300 ml.

25. Največja celica v telesu je žensko jajčece, najmanjša pa moška semenčica. Jajčece je celo vidno s prostim očesom, njegov premer je približno 1 mm.

26. Brez hrane lahko preživimo približno 40 dni, brez vode sedem dni, brez zraka pa le **6 do 8 minut**.

27. Solna kislina v želodcu je dovolj močna, da raztopi kovinsko britvico.

28. Približno **90 odstotkov** hranil se absorbira v tankem črevesu.

29. V nas je toliko ogljika, da bi lahko iz njega izdelali 900 svinčnikov.

30. Domneva se, da ljudje z višjim IQ sanjajo več kot tisti z nižjim. Res je pa tudi, da si večinoma sanj ne zapomnimo, čeprav v resnici sanjamo.

31. Najdaljše evidentirano stanje brez spanja je **11 dni**, pri čemer je bil prostovoljec proti koncu podviga čedalje bolj zmeden, na trenutke ni vedel, kaj sploh počne, in je močno haluciniral.

32. Zjutraj smo približno **1 centimeter** višji kot zvečer. Razlog za to je, da se hrustanci med kostmi do večera poležejo zaradi stanja, sedenja in drugih aktivnosti.

33. Sami se ne moremo požgečkati. Naši možgani namreč žgečkanje predvidijo in se posledično odzovejo drugače, kot bi se ob nepredvidenem žgečkanju. Poskusite, če ne verjamete.



