



POROČILO O ZDRAVSTVENI NEGI PACIENTA / STANOVALCA
program Zdravstvena nega – praktični pouk

Ime in priimek dijaka:	Razred:	Šolsko leto:
Področje izvajanja zdravstvene nege:		Datum obravnave pacienta:
Mentor/ica praktičnega pouka:		Datum oddaje poročila:

S podpisom se zavezujem, da je Poročilo o zdravstveni negi pacienta moj lastni izdelek in bom z njim ravnal kot z zaupnim dokumentom.

Datum:

Podpis kandidata:

PODATKI O PACIENTU / STANOVALCU			
Starost:	Spol:	Pogovorni jezik:	
Razlog obravnave pacienta v zdravstveni/socialno-varstveni ustanovi/medicinska diagnoza:			
Alergija:	DA	NE	Medicinsko potrjena alergija na: Sum na alergijo (katero):

DIHANJE IN KRVNI OBTOK - ocena stopnje samooskrbe pacienta		
Pulz	Pulz (frekvenca): normokardija / bradikardija / tahikardija Vrsta meritve: palpacija / pulzni oksimeter / elektronski merilec / monitor	Ritem: Polnjenost:
Krvni tlak	Krvni tlak (izmerjena vrednost): normotenzija / hipertenzija / hipotenzija Vrsta meritve: aneroidni manometer / sfigmomanometer / elektronski merilec / monitor	
Dihanje	Dihanje (frekvenca): evpneja / tahipneja / bradipneja Ritem dihanja: enakomeren / neenakomeren / drugo: Globina dihanja: primerno globoko / globoko / plitvo, površinsko / trebušno / (diafragmalno) dihanje / prsno dihanje / s pomočjo pomožnih dihalnih mišic / hiperventilacija / hipoventilacija Način dihanja diha skozi nos / diha skozi usta / traheostoma / umetno ventiliran / endotrahealno intubiran / intubiran preko traheostome Motnje dihanja: dispneja / ortopneja / stridor / piski pri vdihu / izdihu / hropenje / slišni hropci / podaljšana faza izdih / cianoza / bledica kože / bolečina v prsnem košu / dušenje / nemir, strah / plapolanje nosnic / izloček v nosu / drugo: Kašelj: suh / dražeč / brez sputuma / z izkašljevanjem sputuma / drugo: Sputum: serozen / voden / bele barve / rumene barve / zelene barve / krvav / drugo: Vrsta meritve: inspekcija (opazovanje) / monitor	
SpO2	Izmerjena vrednost SpO₂ (brez aplikacije kisika): pričakovana vrednost / znižana vrednost Izmerjena vrednost s SpO₂ (pri aplikaciji kisika): pričakovana vrednost / znižana vrednost	
Aplikacija kisika	Predpisana koncentracija O₂: Izbrani pripomoček za aplikacijo kisika: dvorogi nosni kateter / enostavna (standardna) maska za kisik / maska venturi / maska z rezervoarjem brez nepovratnih ventilov / maska z rezervoarjem in nepovratnimi ventili / drugo:	
Razvade	Nekadilec / kadilec: število pokajenih cigaret / dan:	
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti dihanje in krvni obtok		
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege	Datum izvedbe:

VZDRŽEVANJE NORMALNE TELESNE TEMPERATURE - ocena stopnje samooskrbe pacienta	
Izmerjena vrednost telesne temperature: normotermija / hipertermija / hipotermija / vročinski krči Vrsta meritve: timpanično / aksilarno / rektalno drugo:	Samostojnost pacienta pri vzdrževanju normalne telesne temperature: - pacient samostojno vzdržuje normalno telesno temperaturo z ustreznimi oblačili in temperaturo prostora - pacient potrebuje spodbudo, nadzor pri vzdrževanju normalne telesne temperature z ustreznimi oblačili in temperaturo prostora

	- pacient ni sposoben samostojno vzdrževati normalno telesno temperaturo z ustreznimi oblačili in temperaturo prostora	
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti vzdrževanje normalne telesne temperature		
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege	Datum izvedbe:

PREHRANJEVANJE IN PITJE - ocena stopnje samooskrbe pacienta	
Stanje prehranjenosti pacienta	Telesna masa: (kg): Telesna višina (cm): Indeks telesne mase (kgm ⁻²): primerno prehranjen / debelost / podhranjenost / kaheksija Spletna povezava: Kalkulator indeksa telesne mase
Samostojnost pacienta pri prehranjevanju in pitju	- pacient je samostojen pri prehranjevanju in pitju - pacient je delno samostojen: potrebuje nadzor, usmerjanje oz. delno pomoč pri prehranjevanju in pitju - pacient je pri prehranjevanju in pitju v celoti potrebuje pomoč druge osebe
Ocena stanja pacienta pri prehranjevanju in pitju	Odpiranje embalaže: sam odpre embalažo / potrebuje pomoč pri odpiranju embalaže Razrez hrane: sam razreže hrano / potrebuje pomoč pri rezanju hrane Pitje: prime, dvigne skodelico, kozarec / potrebuje pomoč pri pitju Hranjenje per os: prinese hrano do ust z jedilnim priborom / prinese hrano do ust s prsti / hrano ustrezno prežveči / hrano ustrezno pogoltne / potrebuje spodbudo Obrok hrane zaužije: v jedilnici / za mizo v bolniški sobi / v bolniški postelji
Življenjski slog prehranjevanja	raznovrstna prehrana / vegetarijanska prehrana / presna prehrana / drugo:
Predpisana prehrana, dieta	varovalna prehrana / dieta: tekoča / pasirana
Način prehranjevanja in pitja	per os / nazogastrična sonda / nazoduodenalna sonda / gastrostoma / jejunostoma / parenteralno
Motnje pri prehranjevanju in pitju	nima apetita / zmanjšano izločanje sline (suha usta) / težave pri žvečenju / težave pri požiranju / slabost, bruhanje / vračanje vsebine iz požiralnika v usta / kolcanje / zgaga / bolečine v želodcu ob zaužitju hrane (katere): / bolečine v trebuhu / obolenja ustne votline: / drugo:

Razvade	prekomerno pitje prave kave / prekomerno pitje alkohola / sladki, slani prigrizki med obroki / mastna, obilna prehrana / drugo:	
Subjektivna ocena pacienta po hranjenju	sit / lačen / žejen / ni podatka	
Zaužita hrana in tekočina	Obrok hrane: zajtrk, malica, kosilo, večerja celotni obrok hrane / $\frac{3}{4}$ obroka hrane / $\frac{1}{2}$ obroka hrane / $\frac{1}{4}$ obroka hrane / manj kot $\frac{1}{4}$ obroka hrane Vrsta zaužite tekočine: Količina zaužite tekočine v ml:	
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti prehranjevanje in pitje		
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege	Datum izvedbe:

IZLOČANJE IN ODVAJANJE - ocena stopnje samooskrbe pacienta		
Samostojnost pacienta pri izločanju in odvajanju	- pacient je samostojen pri izločanju in odvajanju - pacient je delno samostojen: potrebuje nadzor, usmerjanje oz. delno pomoč pri izločanju in odvajanju - pacient pri izločanju in odvajanju v celoti potrebuje pomoč druge osebe	
Ocena stanja pacienta pri življenjski aktivnosti izločanje in odvajanje	zazna občutek za uriniranje in defekacijo / pravočasno pride do stranišča / potrebuje spremstvo do stranišča / potrebno ga je spomniti, da gre na stranišče (usmerjanje) /samostojno sleče in obleče oblačila pri izločanju in odvajanju / potrebuje pomoč pri slačenju in oblačenju ob izločanju in odvajanju / ustrezno opiše izločke / drugo:	
Način izločanja, odvajanja	v stranišče / v posteljno posodo / v urinsko steklenico / stalni urinski kateter / izločalna stoma (vrsta): pripomoček za inkontinenco (vrsta):	
Izločanje urina	Pogostost izločanja urina v 24 urah: Organoleptična ocena urina (barva, videz): Vonj: Izmerjena diureza (ml):	
Motnje pri izločanju urina	inkontinenca urina (vrsta): boleče, oteženo uriniranje (disurija) / pogosto uriniranje v majhnih količinah / povečanje izločanje urina nad 2000 ml v 24-urah / zmanjšano izločanje urina, od 100 do 400 ml urina v 24 urah / ni izločanja urina / izločanje večjih količin urina ponoči / nezavedno močenje postelje v spanju / zastoj urina v mehurju / občutek nepopolno izpraznjenega mehurja / stanjšan curek urina / urinira po kapljicah / pekoča bolečina pri uriniranju / moten urin / drugo:	

Odvajanje blata	Pogostost odvajanja blata: Organoleptična ocena blata: barva: Vonj: Konsistenca blata: formirano / trdo / bobki / mehko / tekoče Primesi v blatu: kri / kri pomešana z blatom / melena / sluz / neprebavljeni ostanki hrane / paraziti, gliste	
Motnje pri odvajanju blata	zaprtje (obstipacija) / driska (diareja) / inkontinenca blata / stalno, boleče siljenje na blato z minimalnim odvajanjem blata ali brez njega (tenezem) / bolečine, krči v trebuhu / izmenjavanje driske z zaprtjem / napenjanje / hemoroidi / drugo:	
Bruhanje	Čas bruhanja: Primesi: kri / sluz / neprebavljeni ostanki hrane / drugo:	Količina: Barva:
Znojenje	prekomerno znojenje	
Menstruacija	Trenutno prisotna menstruacija: DA / NE Motnje menstruacije:	Datum zadnje menstruacije: Drugo:
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti izločanje in odvajanje		
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege	Datum izvedbe:

GIBANJE IN USTREZNA LEGA - ocena stopnje samooskrbe pacienta	
Samostojnost pacienta pri gibanju in vzdrževanju primerne lege	<ul style="list-style-type: none"> - pacient je samostojen pri gibanju in vzdrževanju primerne lege - pacient je delno samostojen: potrebuje nadzor, usmerjanje oz. delno pomoč pri gibanju in vzdrževanju primerne lege - pacient pri gibanju in vzdrževanju primerne lege v celoti potrebuje pomoč druge osebe - leži v postelji, ni sposoben sedenja
Ocena stanja pacienta pri gibanju in vzdrževanju primerne lege	Hoja: hodi samostojno, v pravilni drži / hodi po stopnicah / hodi v bolniški sobi / hodi po bolniškem oddelku / hodi z uporabo ortopedskega pripomočka (katerega): Sedenje: sedi samostojno / sedi ob opori / ni sposoben samostojnega sedenja Menjava položajev v postelji: samostojno se obrne na L, D bok / ni zmožen samostojnega obračanja na L, D bok / skrči kolena / se samostojno posede v postelji / se pomakne na rob postelje / se opre na roke in pomakne po postelji / doseže predmete ob postelji, na posteljni omarici / ne doseže predmetov ob postelji, na posteljni omarici Premik na stol, invalidski voziček: se samostojno presede s postelje na stol, invalidski voziček / samostojno upravlja z invalidskim vozičkom / potrebuje pomoč pri presedanju / drugo:

	<p>Ravnotežje: ohranja ravnotežje pri stoji / ohranja ravnotežje med hojo / ohranja ravnotežje pri sedenju / ne ohranja ravnotežja pri stoji / ne ohranja ravnotežja pri hoji / ne ohranja ravnotežja pri sedenju</p> <p>Giblivosť telesa: z rokami doseže vse dele telesa / z rokami doseže samo glavo prsni koš in nasprotno roko / se prikloni in zaveže vezalke / tremor rok / prisotne bolečine pri gibanju (lokacija): povečan mišični tonus / zmanjšan mišični tonus / mišični krči (lokacija): drugo:</p> <p>Koordinacija gibov: usklajeni gibi rok / usklajeni gibi nog / pincetni prijem ohranjen</p> <p>Drža telesa: vzravnana / sključena</p> <p>Ohromelost: tetraplegija / tetrapareza / paraplegija / parapareza / hemiplegija (levostranska / desnostranska) / hemipareza (levostranska / desnostranska) / monoplegija (mesto): monopareza (mesto): Amputacija okončine ali dela telesa: Drugo:</p> <p>Medicinsko tehnični pripomočki, ki jih pacient uporablja pri gibanju: Medicinsko tehnični pripomočki, ki jih ima pacient pri sebi in jih ne uporablja:</p>
Ocenjevalne lestvice	<p>Ocena ogroženosti za nastanek razjede zaradi pritiska: število točk po Waterlow shemi: Ocena ogroženosti za padec: Morsejina lestvica padcev: število točk po Morsejini lestvici: Lestvica ocene za padec (Univerzitetna Psihiatrična klinika Ljubljana): število točk po oceni lestvice za padec iz UPK Ljubljana:</p>
Vplivi na gibanje	<ul style="list-style-type: none"> - pacient prejema zdravila, ki vplivajo na gibanje (sedativi, hipnotiki, antidepresivi ...) - na gibanje pacienta vpliva spremenjeno čustvovanje - na gibanje pacienta vplivajo spremembe spoznavnih sposobnosti (vidne, slušne motnje zaznavanja; motnje spomina; krajevna, časovna motnja orientacije) / drugo:
Zapleti zaradi dolgotrajne negibljivosti	<p>Razjeda zaradi pritiska (mesto): Stopnja: Pripomočki za preprečevanje nastanka razjede zaradi pritiska: Kontrakture (mesto): Drugo:</p>
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti gibanje in ustrezna lega	
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege
	Datum izvedbe:

SPANJE IN POČITEK - ocena stopnje samooskrbe pacienta	
Samostojnost pacienta pri spanju in počitku	<ul style="list-style-type: none"> - pacient samostojno poskrbi za primerno spanje in počitek - pacient je delno samostojen pri pripravi na spanje in počitek: potrebuje nadzor, usmerjanje oz. delno pomoč - pacient pri pripravi na spanje in počitek v celoti potrebuje pomoč druge osebe

Ocena stanja pacienta pri spanju in počitku	Vzorec spanja: pacient spi ob primernem času / pacient je buden prek dneva / število ur spanja: Ocena spočitosti (kvaliteta spanja): pacient se zbudi spočit / prisotni so znaki zaspanosti: Drugo:	
Motnje spanja	nespečnost / smrčanje / neprijetne sanje / premalo ur spanja / drugo:	
Vzroki za motnje spanja	zbujanje ponoči zaradi izločanja in odvajanja / bolečina / zaskrbljenost / žalovanje / prisotnost drugih pacientov, ki motijo spanje / hrup iz okolice / ovire pri nameščanju v udoben položaj (npr. i.v. kanal, drenaža ...) / neudobna postelja / neprimerna osvetljenost prostora za spanje / nočno močenje postelje / drugo:	
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti spanje in počitek		
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege	Datum izvedbe:

OSEBNA HIGIENA IN UREJENOST - ocena stopnje samooskrbe pacienta	
Samostojnost pacienta pri vzdrževanju osebne higiene in urejenosti	<ul style="list-style-type: none"> - pacient samostojno izvaja osebno higieno in urejenost - pacient je delno samostojen pri izvajanju osebne higiene: potrebuje nadzor, usmerjanje oz. delno pomoč - pacient pri izvajanju osebne higiene v celoti potrebuje pomoč druge osebe
Način in navade izvajanja osebne higiene pacienta	<p>Pacient se prha: (stoje / sede / leže) / kopanje v kopalni kadi / posteljna kopel</p> <p>Pomoč pacientu pri izvajanju osebne higiene in urejenosti: pomoč pri vzdrževanju primerne mikroklimе / potrebna nastavitve temperature in pretoka vode / pomoč pri umivanju las, lasišča / pomoč pri britju / pomoč pri umivanju posameznega dela telesa (katerega): pomoč pri česanju / pacientove navade v zvezi z ličenjem: Drugo:</p>
Ocena stanja ustne votline	<p>Ocena stanja ustne sluznice in zob: zobje so primerno vzdrževani, čisti / higiena zob je pomanjkljiva (umazani zobje, zobne obloge) / pacient je brez zob / pacient ima zobno protezo: zgornja zobna proteza / spodnja zobna proteza / delna zobna proteza / nestabilna zobna proteza / drugo:</p> <p>Spremembe v ustni votlini in ustnicah: izsušena sluznica ustne votline / bolečine v ustih / razpokani ustni koti / suhe, razpokane ustnice / vnetje ustne sluznice / soor oris / ragade / afte / Herpes na ustnici / drugo:</p> <p>Pacientove navade v zvezi z izvajanjem higiene ustne votline: higieno ustne votline izvaja 1x/dan / higieno ustne votline izvaja 2-3x/dan / redno obiskuje zobozdravnika / zobno protezo ponoči odstrani / drugo:</p> <p>Samostojnost pacienta pri izvajanju higiene ustne votline: samostojno izvaja higieno ustne votline / potrebuje usmerjanje, nadzor pri izvajanju higiene ustne votline / potrebuje pomoč pri pripravi pripomočkov za izvajanje higiene ustne votline / potrebuje popolno pomoč druge osebe pri izvajanju higiene ustne votline: izvajanje higiene ustne votline z zobno ščetko / izvajanje higiene ustne votline s sterilnim setom / Drugo:</p>

Ocena stanja kože, vidnih sluznic, las in lasišča	<p>Barva kože: normalna barva kože / bledica / rdečina / cianoza / ikterus / spremenjena pigmentacija kože: / drugo:</p> <p>Struktura kože: suha, hrapava / luščenje kože (mesto): / izpuščaji (izgled, mesto): bradavice (mesto): / materino znamenje (mesto, opis): Drugo:</p> <p>Napetost, elastičnost kože: primerna napetost (turgor) kože / zmanjšana napetost (turgor) kože / edemi (mesto): podkožna zatrdlina (mesto):</p> <p>Poškodbe kože: brazgotina (opis, mesto): praska (mesto): odrgnina (mesto): rana (mesto):</p> <p>Druge spremembe in občutja kože: prekomerno znojenje / srbenje kože (mesto): mravljinčenje (mesto): drugo:</p> <p>Oči: normalen izgled oči / otekle veke / pordelo oko / prekomerno solzenje / izloček iz očesa (levo, desno oko, opis): Drugo:</p> <p>Zunanje spolovilo: normalen izgled / pekoče, srbeče spolovilo / izloček iz spolovila (opis): Drugo:</p>	
Ocena stanja las in lasišča	pacient ima brado, brke / prekomerno izpadanje las / plešavost (delna / popolna) / mastni lasje / prhljaj / srbeče lasišče / naglavne uši / drugo:	
Ocena stanja nohtov na rokah	primeren izgled, oblika nohtov / lomljivi nohti / tanki nohti / brazdast noht: (mesto): zadebeljen noht (mesto): spremenjena barva nohta (mesto, opis): poškodovan noht (mesto, opis): drugo:	
Ocena stanja nohtov na nogah	primeren izgled, oblika nohtov / lomljiv noht (mesto): brazdast noht (mesto): zadebeljen noht (mesto): spremenjena barva nohta (mesto, opis): poškodovan noht (mesto, opis): Hallux valgus (mesto): drugo:	
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti osebna higiena in urejenost		
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege	Datum izvedbe:

OBLAČENJE IN SLAČENJE - ocena stopnje samooskrbe pacienta		
Samostojnost pacienta pri oblačenju in slačenju	<ul style="list-style-type: none"> - pacient se samostojno obleče in sleče - pacient je delno samostojen pri oblačenju in slačenju: potrebuje nadzor, usmerjanje oz. delno pomoč - pacient pri oblačenju in slačenju v celoti potrebuje pomoč druge osebe 	
Ocena stanja pacienta pri oblačenju in slačenju	<p>Obleka: pacient je oblečen v bolnišnična oblačila (katera): pacient je oblečen v osebna oblačila: samostojno obleče in sleče zgornje dele oblačil / potrebuje delno pomoč pri oblačenju zgornjih delov oblačil / samostojno obleče in sleče hlače, krilo / potrebuje delno pomoč pri oblačenju zgornjih delov oblačil hlač, krila / samostojno zapenja in odpenja gumbe</p> <p>Obutev: pacient je obut v bolnišnično obutev / pacient je obut v lastno obutev (katero): samostojno obuže,</p>	

sezuje copate, čevlje / potrebuje delno pomoč pri obujanju, sezuvanju copatov, čevljev / samostojno obuže, sezuje nogavice / potrebuje delno pomoč pri obujanju, sezuvanju nogavic / samostojno zaveže, odveže vezalke / uporablja pripomočke za oblačenje, slačenje: Izbira oblačil, obutve: pacient samostojno izbere ustrezno oblačilo glede na temperaturo okolja, dejavnosti / potrebuje usmerjanje pri izbiri oblačil Nakit: pacient uporablja nakit (katerega): je samostojen pri namestitvi, odstranitvi nakita / potrebuje delno pomoč pri namestitvi, odstranitvi nakita / uporaba nakita je kontraindicirana Ovire pri oblačenju, slačenju, obujanju: pomanjkanje motivacije / bolečina / mavec / infuzija / ohromelost / telesna oslabeledost / drugo:		
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti oblačenje in slačenje		
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege	Datum izvedbe:

IZOGIBANJE NEVARNOSTIM V OKOLJU - ocena stopnje samooskrbe pacienta		
Samostojnost pri življenjski aktivnosti izogibanje nevarnostim v okolju	- pacient je sposoben zaznati, prepoznati in odpraviti nevarnosti v svojem okolju - pacient je delno sposoben zaznati, prepoznati in odpraviti nevarnosti v svojem okolju: potrebuje nadzor, usmerjanje oz. delno pomoč - pacient ni sposoben zaznati, prepoznati in odpraviti nevarnosti v svojem okolju v celoti potrebuje pomoč druge osebe	
Vplivi na sposobnost izogibanja nevarnostim v okolju	motnje zavesti / motnje ravnotežja, gibanja / slabovidnost, slepota / naglušnost, gluhotota / osebna dezorientacija / časovna dezorientacija / prostorska dezorientacija / krajevna dezorientacija / motnje spomina / motnje pozornosti / tavanje / agresivno vedenje / prekomerno pitje alkohola / ne upošteva navodil o varnosti / uporaba nedovoljenih psihoaktivnih substanc / zdravila z negativnim učinkom na pacientovo varnost / drugo:	
Ukrepi za zagotavljanje varnosti	izvajanje standardnih ukrepov za preprečevanje bolnišničnih okužb / oddelek s povečanim nadzorom / izolacija (vrsta): prilagoditev okolja za zagotavljanje varnosti (opis): predpisani varovalni ukrepi za zagotavljanje varnosti (opis): drugo:	
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti izogibanje nevarnostim v okolju		
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege	Datum izvedbe:

KOMUNIKACIJA, ODNOSI Z LJUDMI IN IZRAŽANJE ČUSTEV, OBČUTKOV TER POTREB - ocena stopnje samooskrbe pacienta		
Samostojnost pri življenjski aktivnosti komunikacija, odnosi z ljudmi in izražanje čustev, občutkov ter potreb	<ul style="list-style-type: none"> - pacient ustrezno komunicira ter izraža čustva, občutke in potrebe, ima primerne odnose z ljudmi - pacient ni sposoben ustrezne komunikacije, izražanja čustev, občutkov in potreb 	
Zavest	<p>Ocena kvalitativne zavesti: pacient je orientiran osebno, časovno, krajevno / zmedenost / delirantno skaljena zavest</p> <p>Ocena kvantitativne zavesti: buden / somnolenca / sopor / koma</p>	
Bolečina	<p>Lokacija bolečine: _____ Tip bolečine: _____ Vpliv na pojav bolečine: _____</p> <p>Ocena jakosti bolečine: po lestvici VAS: brez bolečine (0) / rahla bolečina (1-3) / srednje močna bolečina (4-6) / huda bolečina (7-8) / nevzdržna bolečina (9 -10)</p>	
Ocena stanja pacienta pri komunikaciji, odnosih z ljudmi in izražanju čustev, občutkov ter potreb	<p>slabovidnost / slepota / naglušnost / gluhost / gluhonemost / neznanje / slabo znanje jezika / prisotna je motnja govora (opis): _____</p> <p>Medicinsko tehnični pripomočki: očala / očesne leče / slušni aparat</p> <p>Vpliv čustvenega stanja na komunikacijo, odnose z ljudmi, izražanje čustev, občutkov ter potreb: zaskrbljenost / strah / žalost / jeza / pretirano veselje / spremenljivo razpoloženje</p>	
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti komunikacija, odnosi z ljudmi in izražanju čustev, občutkov ter potreb		
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege	Datum izvedbe:

IZRAŽANJE DUHOVNIH POTREB - ocena stopnje samooskrbe pacienta		
Samostojnost pacienta pri življenjski aktivnosti izražanje duhovnih potreb	<ul style="list-style-type: none"> - pacient želi podporo pri izražanju duhovnih potreb - pacient odklanja podporo pri izražanju duhovnih potreb 	
Ocena stanja pacienta pri izražanju duhovnih potreb	<p>Pacientovo versko prepričanje: katoliško / pravoslavno / protestantsko / islam / drugo: _____</p> <p>Pacientove želje v zvezi z zadovoljevanjem duhovnih potreb (potreba po ljubezni, odpuščanju, pomenu in smislu življenja): _____</p> <p>Drugo: _____</p>	
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti izražanje duhovnih potreb		
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege	Datum izvedbe:

--	--

DELO IN USTVARJALNA ZAPOSLOSTEV - ocena stopnje samooskrbe pacienta		
Samostojnost pacienta pri življenjski aktivnosti delo in ustvarjalna zaposlitev	<ul style="list-style-type: none"> - pacient je zmožen in ima željo opravljati delo ter ustvarjalno zaposlitev - pacient je zmožen in nima želje opravljati dela ter ustvarjalne zaposlitve - pacient ni zmožen in ima željo opravljati delo ter ustvarjalno zaposlitev - pacient ni zmožen opravljati dela ter ustvarjalne zaposlitve 	
Ocena stanja pacienta pri življenjski aktivnosti delo in ustvarjalna zaposlitev	Poklic / delo, ki ga pacient opravlja: Vpliv bolezni na pacientovo delo: Vključitev pacienta v program rehabilitacije: fizioterapija / delovna terapija / socialna rehabilitacija Prilagoditev dela in ustvarjalne zaposlitve glede na pacientovo zdravstveno stanje: Odklanja delo, ustvarjalno zaposlitev / pomanjkanje motivacije / drugo:	
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti delo in ustvarjalna zaposlitev		
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege	Datum izvedbe:

RAZVEDRILLO IN REKREACIJA - ocena stopnje samooskrbe pacienta		
Samostojnost pacienta pri življenjski aktivnosti razvedrilo in rekreacija	<ul style="list-style-type: none"> - pacient zmore in si želi izvajati razvedrilne dejavnosti in rekreacijo - pacient zmore izvajati razvedrilne dejavnosti in rekreacijo vendar si tega ne želi - pacient ne zmore izvajati razvedrilnih dejavnosti in rekreacije 	
Ocena stanja pacienta pri življenjski aktivnosti razvedrilo in rekreacija	Katere razvedrilne dejavnosti pacienta veselijo: V katere razvedrilne dejavnosti je pacient vključen: Katere pripomočke potrebuje pacient za izvajanje razvedrilnih dejavnosti in rekreacije: Pacient odklanja razvedrilne dejavnosti in rekreacijo / pomanjkanje motivacije / pacienta obiskujejo svojci / drugo:	
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti razvedrilo in rekreacija		
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege	Datum izvedbe:

UČENJE IN SKRB ZA LASTNO ZDRAVJE - ocena stopnje samooskrbe pacienta		
Samostojnost pacienta pri življenjski aktivnosti učenje in skrb za lastno zdravje	<ul style="list-style-type: none"> - Pacient se zmore učiti in skrbeti za lastno zdravje - pacient potrebuje spodbudo pri učenju in skrbi za lastno zdravje - pacient se ne zmore učiti in skrbeti za lastno zdravje 	
Ocena stanja pacienta pri življenjski aktivnosti učenje in skrb za lastno zdravje	Pacient ima primerno znanje o svoji bolezni (vzroki, simptomi, zdravljenje, preventiva, prehrana): DA NE Pacient upošteva informacije in nasvete v zvezi z izvajanjem življenjskih aktivnosti (osebna higiena, izločanje, odvajanje, oblačenje, preprečevanje okužb ...): DA NE Pacient upošteva informacije in nasvete v zvezi z zdravim načinom življenja in skrbi za lastno zdravje (primerna prehrana, telesna aktivnost, obvladovanje stresnih dejavnikov, opustitev razvad ...): DA NE Pacient je vključen v društvo, ki se navezuje na njegovo bolezensko stanje: DA NE Pacient se udeležuje rednih zdravstvenih, zobozdravstvenih pregledov: DA NE Pacient upošteva predpisanega režima jemanja zdravil: DA NE Pacient zmore samostojno izvesti nekatere postopke v zvezi z zdravljenjem (na primer aplikacija insulina, samokontrola krvnega sladkorja): DA NE Drugo:	
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti učenje in skrb za lastno zdravje		
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege	Datum izvedbe:

APLIKACIJA ZDRAVIL – datum in ura:							
Ime zdravila	Farmacevtska oblika zdravila	Anatomsko terapevtska klasifikacija (ATC) zdravila: Mediately Centralna baza zdravil	Odmerek in časovni režim	Način in mesto aplikacije zdravila	Posebnosti pri aplikaciji zdravila	Neželeni učinki zdravila	učinki
Intervencije zdravstvene nege pri aplikaciji zdravila:							
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege						

Diagnostično terapevtske preiskave			
Diagnostično	terapevtska	Datum, ura	Priprava pacienta na diagnostično Odvzem vzorca za preiskavo (vrsta vzorca)

preiskava		terapevtsko preiskavo	
Intervencije zdravstvene nege pri izvajanju diagnostično-terapevtskega programa:			
Intervencija zdravstvene nege		Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege	

Terapevtski program		
	Datum, ura	Posebnosti
Fizioterapija		
Delovna terapija		

Rane	
Akutna rana	
Vrsta akutne rane:	kirurška / opeklina / poškodbena (opis) Mesto rane: Bris rane: Datum odvzema brisa rane: Izvidi preiskave:
Izgled in ocena akutne rane	Robovi rane: približani skupaj / razprti / gladki / epitelizirani / otekli / hematoma / pordeli / zadebeljeni / privzdignjeni / velikost rane (cm): Koža v okolici rane: nepoškodovana / vneta / suha / poškodovana (odrgnine) zaradi lepilnih trakov Izloček, izcedek iz akutne rane: brez izločka (suha rana) / prisoten izloček: Količina izločka: malo / srednje / veliko / Izgled izločka: serozen / krvav / gnojen / vonj izločka (opis): Drenaža rane: odprta / zaprta aktivna (podtlak, vakuum) / zaprta aktivna (sukcija, vlek) / zaprta pasivna drenažna cevka prehodna / drenažna cevka neprehodna (zamašena) / količina izločka iz rane po drenažni cevki (ml): Izgled izločka iz rane po drenažni cevki: serozen / krvav / gnojen / drugo: Občutljivost, bolečina rane: brez / ob prevezi / občasno / stalna Ocena jakosti bolečine po lestvici VAS: Lastnosti bolečine:
Preveza akutne rane	Datum: Ura: Vrsta obloge za oskrbo rane: Raztopina za čiščenje rane:
Kronična rana	
Vrsta kronične	Vrsta rane: razjeda zaradi pritiska (RZP) / golenja razjeda / diabetična noga / maligna kožna rana

rane	Lokalizacija rane: Bris kronične rane: Datum odvzema: Izvidi preiskave:		
Izgled in ocena kronične rane	<p>Globina rane: površinska okvara kože (rdečina, odrgnina, mehur) / globoka (dermalna rana-poškodba vseh kožnih plasti in podkožja, ki segajo do mišičnih ovojnic) / zelo globoka (mrtvine zajemajo vse plasti kože in se širijo do mišic, kosti in sklepov)</p> <p>Dno rane: granulacijsko tkivo / epiteljsko tkivo (dno rane rdeče barve) / fibrinsko tkivo (dno rane rumene barve) / vlažna mrtvina - nekroza (dno rane črne barve) / suha mrtvina - nekroza (dno rane črne barve) / mešano dno (prisotnost mrtvine, granulacijskega, fibrinskega, epiteljskega tkiva) / hipergranulacijsko tkivo (granulacijsko tkivo je nad nivojem rane)</p> <p>Izloček iz rane: brez izločka / malo / zmerna količina izločka / veliko izločka / zelo veliko izločka</p> <p>Izgled izločka: serozen / krvav / gnojen Vonj rane (opis):</p> <p>Robovi rane: gladki / epitelizirani (rast krovnega tkiva) / otekli / pordeli / pomodreli / nazobčani / izpodjedeni / zadebeljeni, privzdignjeni / macerirani (razmehčani) / nepravilnih oblik</p> <p>Koža v okolici rane: nepoškodovana / vneta / macerirana (razmehčana) / suha / poškodovana (odrgnine) zaradi lepilnih trakov</p> <p>Bolečina rane: brez / ob prevezi / občasno / stalna</p> <p>Lastnosti bolečine rane (opis):</p> <p>Ocena jakosti bolečine rane po lestvici VAS:</p>		
Preveza kronične rane	Datum:	Ura:	Vrsta obloge za oskrbo rane: Raztopina za čiščenje rane:
Intervencije zdravstvene nege pri oskrbi rane:			
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege		Datum izvedbe:
Druge intervencije zdravstvene nege			
Intervencija zdravstvene nege	Podatki o izvedeni intervenciji zdravstvene nege		Datum izvedbe:

Število doseženih točk:

Podpis mentorice / mentorja:

Opombe: