

# GLASBA, 5. razred

## UČNA TEMA: Zvok

### POTEK URE

**Zvok** zaznavamo s pomočjo **čutila za sluh**. Kot si že spoznal/-a pri naravoslovju, človek in mnoge živali uporabljajo svoja **ušesa** za zaznavanje zvoka. Nizek zvok oz. zvok z nizko frekvenco pa lahko zaznavamo tudi z drugimi deli telesa, s pomočjo **čutila za tip**. Zvok se uporablja na različne načine, najpomembnejša sta komunikacija s pomočjo **govora in glasba**.

**Zvok je za živali** pogosto še pomembnejši kot za človeka. Uporabljajo ga za medsebojno sporazumevanje, iskanje plena, izogibajo plenilcem in orientacijo. Splošno pravilo pri živalih je, da so najbolj občutljive na tiste zvoke, ki so ključni za njihovo preživetje in razmnoževanje.



- Na povezavi **SI OGLEJ** naše glasilke, ki so zvočilo za oddajanje našega glasu (**prvi video**) in **PREBERI**, kaj jezvok (**NASTANEK ZVOKA**).

**POVEZAVA: Nastanek zvoka (sio.si)**

- **BERI dalje.**

**Poslušanje glasbe:**

- je lahko **prijetna dejavnost**, ki nam zapolni **prosti čas**,
- lahko ima tudi **terapevtske učinke** (se umirimo, odpočijemo, poglobimo vase),
- določen tip glasbe vpliva na **povečanje kreativnosti**, produktivnost in **učinkovitost pri delu**, sposobnost učenja, dobimo nove ideje,
- določen tip glasbe nas ob poslušanju med delom, učenjem **dekoncentrira**, **moti**.

**Če izberemo pravo glasbo, so njeni učinki lahko pozitivni.**

**Ali te zanima kakšno glasbo priporočajo strokovnjaki za poslušanje ob delu, učenju?**

**Prisluhni kakšnemu primeru na predlaganih **povezavah**.**

## Klasična glasba

Že dolgo je znano, da klasična glasba **pozitivno vpliva na delovanje možganov**. Tisti, ki poslušajo klasično glasbo, delovne obveznosti opravijo učinkoviteje, kot bi jih sicer. Študije so dokazale, da je ob poslušanju tovrstne glasbe **lažje rešiti številne miselne uganke** in probleme. Ob rednem poslušanju klasične glasbe se lahko izboljša tudi zdravstveno stanje in počutje posameznika. Prednosti klasične glasbe se kažejo v tem, **da gre za mirno, sproščujočo glasbo**, ki zmanjšuje raven stresa. Predvsem Beethovnova »Für Elise« je znana po tem, da zaradi nje študentje dlje časa ohranjajo zbranost pri učenju in absorbirajo več informacij. Strokovnjaki priporočajo poslušanje glasbe Mozarta, Beethovna, Bacha in Vivaldija.

**PREIZKUSI 😊. PRISLUHNI klasični glasbi.**

**POVEZAVA:** [\(20\) Beethoven-Für Elise - YouTube](#) [Kako se počutiš?](#)

## Zvoki narave

Pozitivne učinke na poslušalca imajo tudi zvoki narave. Najbolje se obnesejo umirjeni konstantni zvoki **kot so zvoki dežja, valov, šumenje potoka**. Nepredvidljivi zvoki kot so živalski glasovi lahko po drugi strani delujejo moteče. Zvoki narave **povečajo koncentracijo**. V raziskavah je bilo ugotovljeno, da so bili zaposleni, ki so bili izpostavljeni takim zvokom, bolj delovni. Izboljšalo se je tudi njihovo splošno počutje.

**PREIZKUSI 😊. PRISLUHNI zvokom narave.**

**POVEZAVA:** [\(20\) Ocean Sounds and Forest Nature Sound: Meditation, Sleep - YouTube](#)

[Kako se počutiš?](#)

## Filmska glasba

Poslušanje filmske glasbe vas **navdaja z občutkom, da delate nekaj pomembnega**, čeprav le opravljate svoje vsakodnevne obveznosti. Medtem ko se v ozadju odvija zmagoslavna glasba iz filma, se lahko počutite, kot da spreminjate svet. To vam bo pomagalo, da se bosta povečali vaša koncentracija in produktivnost. Filmska glasba **deluje spodbudno. Privzdigne vašo voljo in izboljša razpoloženje**. Če ste utrujeni, vas bo epska glasba iz filmov privzdignila in vam povrnila motivacijo 😊.

**PREIZKUSI 😊. PRISLUHNI filmski glasbi. POVEZAVA:**

[\(20\) Hans Zimmer - Time - YouTube Kako se počutiš?](#)

### Glasba s 50 do 80 biti na minuto

Nekateri znanstveniki so prišli do spoznanja, da ne gre toliko za zvrst glasbe, ki jo poslušate, ampak za njen tempo. Tako naj bi **glasba z med 50 do 80 takti na minuto stimulirala kreativnost in druge miselne sposobnosti**. Ob poslušanju take glasbe smo bolj odprti do zunanjih dražljajev, imamo tudi **boljše zaznavne sposobnosti. Manj smo kritični, bolje delujejo naša domišljija, spomin in intuicija**. Povečajo se možnosti, da bomo prišli do novih spoznanj.

**PREIZKUSI 😊. PRISLUHNI primeru take glasbe.**

**POVEZAVA: [\(20\) Adele Chasing Pavements NYC -](#)**

[YouTube](#)

[Kako se počutiš?](#)

**NAJPOMEMBNEJŠE 😊!**

## **Vaša najljubša glasba**

Na vaše možgane zelo **dobro učinkuje tudi glasba, ki je vam osebno najbolj všeč**. Poslušanje vaših najljubših pesmi izboljšuje počutje in povečuje voljo do dela, učenja.

Zato si **ZAVRTI** svojo najljubšo glasbo in **UŽIVAJ**.