



VVZ KEKEC GROSUPLJE
Trubarjeva cesta 15
1290 Grosuplje
Tel.: 01 786-61-80,
E-naslov: vrtec.kekec@guest.arnes.si
Internet naslov: <http://www.vrtec-kekec.si>

NAČRT PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU V VVZ KEKEC GROSUPLJE

PRILAGODITEV IN POSODOBITEV PROGRAMA

ŠOLSKO LETO 2023/2024

SKUPINA ZA ZDRAVJE V VVZ KEKEC GROSUPLJE

Grosuplje, oktober 2023

Ravnateljica vrtca:

Darja Zorec

UVOD

Načrtovanje in izvajanje promocije zdravja pri delu je v Republiki Sloveniji zakonska obveznost - Zakon o varnosti in zdravju pri delu (v nadaljevanju ZVZD-1) opisuje kot sistematične ciljne aktivnosti in ukrepe, ki jih delodajalec izvaja zaradi ohranjanja in krepitev telesnega in duševnega zdravja delavcev. 6.člen ZVZD-1 delodajalcu nalaga zakonsko obveznost načrtovanja in izvajanja promocije zdravja na delovnem mestu. In sicer mora delodajalec izvajati ukrepe potrebne za:

- zagotovitev varnosti in zdravja delavcev in drugih oseb, ki so navzoče v delovnem procesu, vključno s preprečevanjem, odpravljanjem in obvladovanjem nevarnosti pri delu, obveščanjem in usposabljanjem delavcev, z ustrežno organiziranostjo in potrebnimi materialnimi sredstvi (5.člen);
- izdelati in sprejeti izjavo o varnosti z oceno tveganja v pisni obliki, in sicer po izvedenem ocenjevanju tveganja za varnost in zdravje pri delu (3. točka 17. člena);
- sprejeti ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganja na delovnih mestih, ki lahko ogrozijo zdravje delavcev (25. člen).

Po drugi strani pa mora delodajalec tudi:

- načrtovati in izvajati promocijo zdravja na delovnem mestu (6. člen);
- zagotoviti potrebna sredstva in način spremljanja izvajanja promocije zdravja na delovnem mestu (32. člen);
- načrtovati promocijo zdravja na delovnem mestu v izjavi o varnosti z oceno tveganja (27. točka 76. člena).

Podrobni dolgoročni plan za VVZ Kekec Grosuplje je bil narejen januarja 2016 in temelji na oceni potreb ter omogoča jasno usmeritev za pripravo programa/ov s katerimi se ciljno določi naloge, ki jih bo delodajalec v sklopu promocije zdravja izvajal v določenem obdobju.

S tem načrtom za delo je bil določen način promocije zdravja, ki je proces, ki omogoča ljudem povečati kontrolo nad svojim zdravjem ter doseči izboljšanje zdravja. Za dosego stanja popolnega fizičnega, duševnega in socialnega blagostanja, morata biti posameznik ali skupina sposobna prepoznati in uresničiti pričakovanja, zadovoljiti potrebe ter se prilagoditi ali obvladovati okolje. Dobro zdravje je temeljni pogoj za socialni, ekonomski in osebni razvoj ter najpomembnejši dejavnik kakovosti življenja. Zdravje je pozitiven koncept, ki obsega družbene in osebne danosti, kakor tudi fizične sposobnosti.

Odgovorna oseba za promocijo zdravja v VVZ Kekec Grosuplje, v šolskem letu 2023/2024, je pomočnica ravnateljice Ana Gregorič.

1. PONOVA OCENA POTREB

a) Predstavitev organizacije

Vrtec še naprej opravlja javno službo, ki je v javnem interesu. Organiziranost vrtca, število enot in oddelkov ostaja enako.

Od leta 2016, ki je bil predstavljen prvotni načrt promocije zdravja je prišlo do nekaterih sprememb:

- Število zaposlenih je 148 (145 žensk in 3 moški)
- 132 delavcev je zaposlenih za nedoločen čas in 16 za določen čas (nadomeščanje porodniške, bolniške in spremljevalci).
- Zaposleni sta 2 invalidni osebi.
- Deljeni delovni čas ima 1 delavka.
- Popoldanski delovni čas imajo 4 delavke.
- 4 urni delovni čas imata 2 delavki.
- Polovični delovni čas imata 2 delavki (varstvo in nega otroka).

b) Pandemija Covid-19 in posledice

V času epidemije so bili socialni stiki zelo omejeni. Epidemija COVID-19 je imela neposreden vpliv na stres in zaskrbljenost ljudi. Slovenija je, tako kot številne druge države, sprejela omejitvene ukrepe, kot sta socialna distanca in omejitev gibanja, ki je imela pomembno vlogo pri upočasnitvi širjenja bolezni in zaježitvi njenih posledic. Spremenjen način življenja (socialna izolacija in osamljenost, šolanje na daljavo, delo na domu), okrnjene možnosti za zdrav življenjski slog in zaskrbljenost lahko vplivajo na duševno in fizično zdravje ljudi.

Rezultati Vseslovenske raziskave COVID-19 Insight kažejo, da je v aprilu 2020 večina Slovencev ohranjala stike s sorodniki, prijatelji in znanci prek telefonskega klica (93 %), prek sms sporočil (87 %) in po elektronski pošti (68 %). V primerjavi z obdobjem pred COVID-19, pa se je najbolj povečala uporaba aplikacij za neposredno komuniciranje in video klicev. Komunikacijo prek video klicev je pogosteje kot pred tem uporabljalo 62 % anketirancev, prek aplikacij za neposredno komuniciranje pa 53 %. (Umar, 2020)

Pandemija je močno vplivala tudi na bolniške odsotnosti. V letu 2020 se je rast absentizma nekoliko umirila zaradi nižje zaposlenosti in ukrepov, povezanih z epidemijo (zaprtje šol, čakanje na delo, delo na daljavo); v letu 2021 pa znova močno okrepila, kar je bilo povezano s številnimi okužbami s covidom-19, z izolacijo pozitivnih oseb (podvojitvev v številu izgubljenih dni glede na leto 2020) in tudi z znatnim povečanjem zaposlenosti. Po podatkih NIJZ so bili v letu 2020 zaposleni v povprečju odsotni 17,9 koledarskega dneva, delež bolniškega staleža pa je v povprečju znašal 4,9 %, kar je enako kot v letu 2019, a precej višje od najnižje ravni leta 2014. Po prvi oceni NIJZ se je skupni odstotek bolniškega staleža v letu 2021 dvignil na 5,1 %. (Umar 2022)

c) Anketa (2020) in kratek povzetek odgovorov

V februarju 2020 je bila izpeljana obsežna anketa med zaposlenimi z naslovom: OCENA ZADOVOLJSTVA PRI DELU V VVZ KEKEC GROSUPLJE, ki jo je pripravila takratna vodja skupine za promocijo zdravja Branka Strah. V anketi so zaposleni ocenjevali sledeče področja dela v VVZ Kekec Grosuplje in na kratko predstavljamo rezultate:

Komunikacija v organizacijski enoti je bila v 77% ocenjena kot sproščena.

Vodenje je bilo ocenjeno kot ustrezno. Izpostavljena je bilo mnenje da vodje kar v 55% ne sprejemajo konstruktivne kritike.

Napredovanje in nagrajevanje je večini zaposlenih razumljivo, vendar ne vsem.

Organiziranost je bila ocenjena kot zelo dobra.

Pripadnost organizaciji je bila visoka. 93% delavcev meni, da so ponosni, ker so zaposleni v VVZ Kekec Grosuplje.

Medsebojni odnosi kažejo na solidno razumevanje. 88% zaposlenih ima dobro mnenje o svojih sodelavcih.

Motivacija in zavzetost je visoka.

Ocena drugih služb je pokazala najvišje zadovoljstvo sodelovanja s pralnico 95% in najnižje z vodstvom 76%.

Telesna dejavnost je različna. 40% zaposlenih je aktivnih dva do trikrat na teden 30% zaposlenih se giblje enkrat na teden ali nikoli.

Zdravstveno stanje kaže, da delavci ostaja doma zaradi lastne bolezni in zaradi nege družinskega člana. Bolniške odsotnosti so krajše.

Vzroki za odsotnost zaradi bolezni so predvsem viroze, prehlad, gripa... 20% zaposlenih ni bilo bolniško odsotnih.

Prisotnost v službi kljub bolezni se pojavi v 50%.

Razlogi za delo med boleznijo so predvsem odgovornost.

Promocijo zdravja na delovnem mestu so anketiranci videli kot skrb za zdravje, dobro vzdušje, ozaveščanje o zdravju, razbremenjenost, zadovoljstvo, organizacijo vadb...

Primeri dobre prakse glede promocije zdravja na delovnem mestu:

- povezovanje tima, skupna druženja, praznovanje rojstnih dni..
- vadbe, gibalne minutke, aktivni petki, sofinanciranje vadbe...
- izobraževanja, zdrava prehrana, zdrava hrbtnica, seminar zmagovalni tim...
- ergonomski pripomočki,
- zdrav obrok na delovnem mestu.

Predlogi sprememb

- 3 oseba v oddelku,
- jasna pravila za vse enako,
- nadaljevanje seminarja zmagovalni tim,
- besedna spodbuda vodstva,
- da ostanem v enoti kjer dobro funkcioniramo,
- poslušanje in slišanje delavcev,
- večje igralnice,
- večja čistoča v oddelkih,
- nadzor nad prihodi in odhodi (zamujanje),
- večji nadzor nad porabo sredstev,
- več druženja v enotah,
- vodje naj se menjajo,
- večja plača,
- vodje naj sodelujejo pri ocenjevanju,
- manj dodatnih obremenitev izven LDN,
- kvaliteta ne kvantiteta,

-pozitivna naravnost, iskrenost.

Želje za osebno in profesionalno rast

- seminarji, izobraževanja
- upoštevanje, spoštovanje, pozitivnost, odkritost
- komunikacija, delo na sebi, delo na odnosih
- izmenjevanje informacij idej, pobud v kolektivu
- čuječnost za zaposlene
- realne izvedljive izzive
- zdravje.

Anketa je odprla mnoge možnosti za posodobitev Načrta promocija zdravja na delovnem mestu. Vendar so se zgodile izredne razmere in 12. marca 2020 je bila razglašena epidemija koronavirusa. Kot vemo, je to vplivalo na celotno življenje v vrtcu, v zdravstvu in na splošno v državi. Mnoge dejavnosti so bile ustavljene, omejene na druženje v mehurčkih, vrstili so se ukrepi za preprečevanje širjenja bolezni Covid 19, karantene... V tem obdobju je bilo delovanje skupine za promocijo zdravja usmerjeno v poznavanje in izvajanje ključnih ukrepov za (samo)zaščito in razvoj motivacije za ohranjanje zdravja v času epidemije.

V obdobju epidemije smo prešli čez različne faze ukrepov in življenje se je po zaključku epidemije vrnilo v običajne tirnice.

d) Anketa (2022) in kratek povzetek odgovorov

Ob nastopu dela nove ravnateljice Darje Zorec je le-ta pripravila kratko pisno anketo za vse zaposlene. Del ankete se nanaša na organizacijo in pedagoško delo, del pa tudi na splošna mnenja, ki so jih podali zaposleni o prehrani, prostoru, predstavitvi svojih težav...

Povzemam nekaj odgovorov, ki se lahko smiselno uporabijo pri analizi stanja in so v pomoč pri načrtovanju Promocije zdravja.

1. Vprašanje: KAJ JE NA VAŠEM PODROČJU DOBREGA?

- Dobri delovni pogoji v vrtcu Tinkara.
- Urejenost vrtca.
- Stalno strokovno izpopolnjevanje na področju odnosov in profesionalne komunikacije.
- Sodelovanje s strokovnimi delavkami. 10x
- Dobra sodelavka. 6x
- Da se razumemo. 3x
- Timsko delo.
- Dobro počutje v kolektivu.
- Da vodstvo stoji na strani vzgojiteljic in pomaga.

2. Vprašanje: KAJ BI BILO POTREBNO SPREMENITI?

- Vročina v kuhinji. 3x
- Manjka telovadnica.
- Prezračevanje.
- Prepih v kuhinji. 2x
- Dobri medsebojni odnosi. 2x
- Večja povezanost kolektiva.
- Mirno uživanje hrane.
- Prehrana je zdrava, ni pa preveč okusna.
- Zmanjšati stres.

3. Vprašanje: KAKO BI ZADEVO/SITUACIJO SPREMENILI?

- Uživanje obrokov v času počitka.

- Delavci se sami odločijo, če bodo jedli.
- Odprta, kulturna komunikacija. 5x
- Komunikacija. 2x
- Posluh nadrejenih.
- Sprotno informiranje.
- Maj zadolžitev, da ostane čas za odnose.
- 4. Vprašanje: V ČEM NE VIDITE SMISLA?
 - Preveč birokracije.
 - Premalo časa za človeka za otroka.
 - V hitenju.
 - V delanju nepomembnih površinskih stvari.
 - Preveč izobraževanj, ker smo utrujene.
- 5. Vprašanje: VAŠI PREDLOGI
 - Poiščimo pozitivne vrednote pri vsakem posamezniku. 3x
 - Tim bilding. 4x
 - Dobri medsebojni odnosi, sodelovanje. 3x
 - Druženja za zaposlene.
 - Prijaznost, razumevanje.
 - Povračilo stroškov prehrane. 8x
 - Da bi jedli samo zajtrk, kosilo pa se izplača. 2x
 - Izlet. 7x
 - Pevski zbor vrtca.
 - Da bi se tudi zabavali.
 - Delavnice za preprečevanje izgorelosti.
 - Da bi rada hodila v službo brez pritiskov. 2x

V šolskem letu 2022/2023 se je ponovno sestala skupina za promocijo zdravja in ocenila potrebe, ukrepe za izpeljavo programa.

ANALIZA STANJA:

- a) Ugotovljeno je bilo, da je enako število enot, kadrovska struktura je podobna, na novo je bil zaposlen spremljevalec moškega spola.
- b) V času epidemije smo tudi v VVZ Kekec Grosuplje uporabljali različne tehnološke komunikacijske poti za stike z otroki, starši in med zaposlenimi. Pri nekaterih posameznikih je to povzročalo tehnološki stres predvsem »prisilno« prilagajanje na tehnologijo. Ob tem so zaposleni zaznavali, da so pomembni osebni stiki, stiki med sodelavci iz različnih enot. Pogrešali so osebna druženja med enotami, ki so bila v času epidemije omejena na elektronsko komunikacijo. Vpliv epidemije se je kazal v zmanjšani povezanosti kolektiva.
- c) Rezultati ankete in predlogi zaposlenih so se smiselno uporabili pri oblikovanju novega načrta:
 - skrb za komunikacijo, druženje, dobre odnose..
 - vadbe za zaposlene, gibanje...
 - izobraževanja, delavnice, seminarji...

V letu 2022/2023 je bilo pri vodenju zavoda več sprememb: nova ravnateljica, pomočnica ravnateljice, svetovalna delavka, nekatere nove vodje enot. V tem kontekstu rezultati ankete niso pokazatelj trenutnega stanja.

- d) Rezultati ankete in predlogi zaposlenih (2020) so se smiselno uporabili pri oblikovanju novega načrta. Zaposleni so dali poudarek na druženju, odprti komunikaciji, sodelovanju, možnosti izbire prehrane, izobraževanju.

Na osnovi analize stanja in ocen potreb med zaposlenimi v VVZ Kekec Grosuplje smo ugotavljali:

- potrebo po vzpostavitvi pozitivnega in podpornega delovnega okolja,
- spodbujanja zdravega življenjskega sloga,
- zmanjšati stopnjo stresa pri delu,
- spodbujanja pozitivnih družbeno socialnih stikov med zaposlenimi in v okolju.

Program vsebin s časovnico za šolsko leto 2022/2023:

Naloga	Kdo	Kdaj	Kako
Priprava Načrta za promocijo zdravja na delovnem mestu	Skupina za promocijo zdravja Breda Zupančič	Oktober 2022	Srečanja skupine in zapis načrta
Anketa za vse zaposlene	Ravnateljica	September 2022	Pisna anketa
Zdravniški preventivni pregledi	Branka Strah in zunanji izvajalec za medicino dela	Tekom šolskega leta	Napotitev po razporedu
Posredovanje različnih informacij s področja zdravja in varnosti pri delu	Branka Strah in promotorji	Tekom šolskega leta	Obveščanje
Usposabljanje zaposlenih s področja Varnosti in zdravja pri delu	Branka Strah in zunanji izvajalec za Varstvo pri delu	Tekom šolskega leta	Izobraževanje
Usposabljanje za Prvo pomoč	Branka Strah in zunanji izvajalec	Oktober, november 2022	Izobraževanje
Izobraževanje Zdrav odnos do stresa	Breda Zupančič	Januar 2023	Seminar/delavnica za kolektiv
Individualna zoom izobraževanja Pozitivna psihologija	Breda Zupančič	November 2022	Obvestilo za vse zaposlene
Projekt Moj prijatelj ima 4 tačke, terapevtski pes	Anja Horvat	Oktober 2022 Tekom šolskega leta	Obiski po skupinah
Pohodništvo	Nevenka Kocijančič Darja Brčan	Tekom šolskega leta	Organizacija in izvedba
Aktivni petkovi odmori, Aktivna pavza	Promotorji v posameznih enotah	Tekom šolskega leta	Organizacija in izvedba
Igra skriti prijatelj	Promotorji v posameznih enotah	Tekom šolskega leta	Organizacija in izvedba
Druženja med enotami vrtcev	Vzgojiteljice po posameznih enotah	Tekom šolskega leta	Obiski po enotah
Izlet s prevozom	Breda Zupančič	10.12.2022	Zbiranje ponudb in rezervacija

Wanda za zaposlene, pogovor o stiskah v kolektivu	Petra Prevec	Tekom šolskega leta	Razgovor
Sestanki na višjih stolih	Darja Zorec	Tekom šolskega leta	Organizacija in rezervacija prostora
Telovadba za zdravo hrbtenico	Zdenka Strmec Izvoja Mira Kadunc	1x tedensko četrtek od 17-18 ure v vrtcu Pastirček	Organizacija, obveščanje in izvedba
Vadba v centru Apolon	Irena Topolovec, Bernardka Brzin Studio Apolon	Tekom šolskega leta	Organizacija, obveščanje in izvedba
Dejavnosti Team bilding	Skupina za promocijo zdravja	Tekom šolskega leta	Organizacija in izvedba
Evalvacija promocije zdravja na delovnem mestu	Skupina za promocijo zdravja	Junij 2023	Srečanja skupine in zapis evalvacije

V šolskem letu 2023/2024 se je ponovno sestala skupina za promocijo zdravja in ocenila potrebe in ukrepe za izpeljavo programa.

ANALIZA STANJA:

- e) Ugotovljeno je bilo, da je enako število enot, kadrovska struktura je podobna, na novo je bil oblikovan en polovični oddelek, starost otrok 1-2 leti.
- f) Ob tem so zaposleni zaznavali, da so pomembni osebni stiki, stiki med sodelavci iz različnih enot.
- g) Rezultati ankete in predlogi zaposlenih so se smiselno uporabili pri oblikovanju novega načrta:
 - skrb za komunikacijo, druženje, dobre odnose..
 - vadbe za zaposlene, gibanje...
 - izobraževanja, delavnice, seminarji...

V letu 2023/2024 je prišlo do spremembe v vodenju zavoda, in sicer nova pomočnica ravnateljice ter poslovna sekretarka.

- h) Rezultati ankete in predlogi zaposlenih (2020) so se smiselno uporabili pri oblikovanju novega načrta. Zaposleni so dali poudarek na druženju, odprti komunikaciji, sodelovanju, možnosti izbire prehrane, izobraževanju.

PRIPRAVA NAČRTA IN PROGRAMA ZA ŠOLSKO LETO 2023 - 2024

Na osnovi analize stanja in ocen potreb med zaposlenimi v VVZ Kekec Grosuplje ugotavljamo:

- potrebo po vzpostavitvi pozitivnega in podpornega delovnega okolja,
- spodbujanja zdravega življenjskega sloga,
- zmanjšati stopnjo stresa pri delu,
- spodbujanja pozitivnih družbeno socialnih stikov med zaposlenimi in v okolju.

Program vsebin s časovnico za šolsko leto 2023-2024:

naloga	kdo	kdaj	kako
priprava Načrta za promocijo zdravja na delovnem mestu	- skupina za promocijo zdravja - Ana Gregorič	oktober 2023	Srečanja skupine in zapis načrta
zdravniški preventivni pregledi	Branka Strah in zunanji izvajalec za medicino dela	tekom šolskega leta	napotitev po razporedu
posredovanje različnih informacij s področja zdravja in varnosti pri delu	Branka Strah in promotorji	tekom šolskega leta	obveščanje
usposabljanje zaposlenih s področja Varnosti in zdravja pri delu	Branka Strah in zunanji izvajalec za Varstvo pri delu	tekom šolskega leta	izobraževanje
usposabljanje za Prvo pomoč	Branka Strah in zunanji izvajalec	tekom šolskega leta	izobraževanje, delavnice
Zdrav odnos Meritve krvnega tlaka, sladkorja v krvi, holesterola	Ana Gregorič v dogovoru z Zdravstveno vzgojnim centrom (ZD Grosuplje)	januar, februar 2024	izobraževanje, delavnice
delavnice za zaposlene: Postanimo strpen kolektiv	ravnateljica v dogovoru z izvajalci Pedagoški Institut	oktober in november 2023	seminar/delavnica za kolektiv
projekt Kuža v vrtcu	Anja Horvat	tekom šolskega leta	obiski po skupinah
pohodništvo	zaposleni po enotah	tekom šolskega leta	organizacija in izvedba
aktivni odmori	promotorji v posameznih enotah	tekom šolskega leta	organizacija in izvedba
igra Skriti prijatelj	promotorji v posameznih enotah	tekom šolskega leta	organizacija in izvedba
druženja med enotami vrtcev	vzgojiteljice po posameznih enotah	tekom šolskega leta	obiski po enotah
Izlet za kolektiv s kulturnim vložkom	- Breda Zupančič in Ana Gregorič - promotorji po enotah	pomlad 2024	zbiranje ponudb in rezervacija
Wanda za zaposlene - pogovor o stiskah v kolektivu	Petra Prevec	tekom šolskega leta	razgovor
Wanda za zaposlene – metoda reševanja težav v skupini	Nuša Erjavec, Simona Rus, Blanka Trontelj, Helena Ferjan	tekom šolskega leta, 1x mesečno	srečanje skupine, reševanje problema po metodi, pogovori
Telovadba za zdravo hrbtenico	Mira Kadunc	1x tedensko; četrtek od 17-18 ure v vrtcu Pastirček	organizacija, obveščanje in izvedba
Vadba v centru Apolon	Studio Apolon	tekom šolskega leta	organizacija, obveščanje in

			izvedba
AB joga	Alenka Biček	tekom šolskega leta	organizacija, obveščanje in izvedba
Kekčev nabiralnik	Breda Zupančič in Ana Gregorič	tekom šolskega leta	izražanje misli, idej, vsebin, kritike preko pisem v nabiralniku za vse zaposlene
kuharska delavnica	- Breda Zupančič in Ana Gregorič - promotorji po enotah	pomlad 2024	organizacija in izvedba
Koktejl delavnica	- Breda Zupančič in Ana Gregorič - promotorji po enotah	december 2024	organizacija in izvedba
Kvačkarnica	Andreja Okorn, Darja Kušar	november 2023 – maj 2024	organizacija in izvedba
šiviljski krožek – Šivilja in škarjice	Marija Krampelj, Katja Vidic Mandelj	november 2023 – maj 2024	organizacija in izvedba
bralni klub - Knjigoljubke	Ana Gregorič	oktober 2023 – junij 2024	organizacija in izvedba
ogled stand up predstave Žigolo	ravnateljica v dogovoru z JSKD	november 2023	organizacija in izvedba
filmsko popoldne v igralnici	Nuša Košak	februar 2024	organizacija in izvedba
dejavnosti Team building	skupina za promocijo zdravja	tekom šolskega leta	organizacija in izvedba
evalvacija promocije zdravja na delovnem mestu	skupina za promocijo zdravja	junij 2024	srečanja skupine in zapis evalvacije

IZVAJANJE PROGRAMA

Skupina za promocijo zdravja sprotno spremlja izvajanje posameznih aktivnosti in o tem vodi tudi zapisnike posameznih srečanj. Spremlja podatke:

- vrsta aktivnosti,
- datum izvedbe aktivnosti,
- število udeležencev.

SPREMLJANJE IN VREDNOTENJE PROGRAMA

Skupina za promocijo zdravja spremlja in koordinira program, nekatere ukrepe tudi sama izvaja, predvsem pa promovira program tako med vodstvom kot med drugimi zaposlenimi in skrbi za vključevanje zaposlenih na vseh ravneh izvajanja programa. Program je redno spremljan v določenih časovnih presledkih. Ocene izpeljanih aktivnosti in uresničevanje zastavljenih ciljev se evalvirajo sprotno oziroma po koncu izpeljane aktivnosti. Ugotovljajo se koristi za posameznika in organizacijo.

Na podlagi ugotovljenih rezultatov spremljanja aktivnosti s področja promocije zdravja se pripravi evalvacijsko poročilo, ki se predstavi ravnateljici, vodji ZHR in zaposlenim v VVZ Kekec Grosuplje.

Elevacijsko poročilo vsebuje tudi predlagane spremembe programa, dopolnitve in morebitne nadaljnje ukrepe.

Načrt promocije zdravja je sestavljen iz faz: načrtovanja, izvedbe in preverjanja.

Vse tri faze so opisane v izjavi o varnosti.

Priloga:

Povzetek ankete Ocena zadovoljstva pri delu v VVZ Kekec Grosuplje, februar 2020

Povzetek ankete, Ocene stanja v vrtcu in predlogi zaposlenih v VVZ Kekec Grosuplje, za izboljšanje situacije, september 2022

Literatura in viri:

Anon. Smernice za promocijo zdravja na delovnem mestu. Ministrstvo za zdravje, 2015. Pridobljeno 13.10. 2022 na spletnem naslovu :

https://www.gov.si/assets/ministrstva/MZ/DOKUMENTI/Preventiva-in-skrb-zazdravje/Varovanje-in-krepitev-zdravja/zdravje-na-del-mestu/Promocija-zdravja-nadelovnem-mestu/Smernice_promocija_zdravja_na_delovnem_mestu-marec_2015.pdf .

Anon. Poročilo o razvoju 2022. Urad republike Slovenije za Makroekonomske analize in razvoj, 2022. Pridobljeno 12.10.1022 na spletnem naslovu:

https://www.umar.gov.si/fileadmin/user_upload/razvoj_slovenije/2022/slovenski/POR2022_splet2.pdf

Bajt, Jeriček Klanšček. Priprava programov promocije zdravja. NIJZ, 2017.

Pridobljeno 13.10.2022 na spletnem naslovu:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/priprava_programov_pz_junij_2017_zadnja.pdf

Sodja. Vplivi Covid-19 na nekatere vidike kakovosti življenja in družbene blaginje. Urad republike Slovenije za Makroekonomske analize in razvoj, 2020. Pridobljeno 12.10.1022 na spletnem naslovu:

https://www.umar.si/fileadmin/user_upload/publikacije/kratke_analize/Vplivi_Covid-19_na_zivljenje_Sodja/Vplivi_Covid-19_na_nekatere_vidike_kakovosti_zivljenja_in_druzbene_blaginje1.pdf

Stergar, Urdih, Lazar. Načrtovanje programov promocije zdravja. Ekonomska demokracija, 2022 Pridobljeno 12.10.2022 na spletnem naslovu:

<https://www.delavska-participacija.com/wp-content/uploads/2022/08/Stergar-Urdih-Lazar-Na%C4%8Drtovanje-programov-promocije-zdravja-pri-delu-jun.2022.pdf>

Zakon o varnosti in zdravju pri delu (ZVZD-1), Uradni list RS, št. 43/2011

Željeznov Seničar. Promocija zdravja zaposlenih v VIZ. Zbornik VII. strokovna konferenca za zaposlene v VIZ 2022. MIB d.o.o., 2022. Pridobljeno 12.10.2022 na spletnem naslovu:

<https://books.mib.si/sl/publikacije/promocija-zdravja/promocija-zdravja-zaposlenih-v-viz/>