



VVZ KEKEC GROSUPLJE
Trubarjeva cesta 15
1290 Grosuplje
Tel.: 01 786-61-80,
E-naslov: vrtec.kekec@guest.arnes.si
Internet naslov: <http://www.vrtec-kekec.si>

EVALVACIJSKO POROČILO PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU V VVZ KEKEC GROSUPLJE

ŠOLSKO LETO 2023/2024

SKUPINA ZA PROMOCIJO ZDRAVJA V VVZ KEKEC GROSUPLJE

Grosuplje, september 2024

Darja Zorec
ravnateljica

UVOD

Načrtovanje in izvajanje promocije zdravja pri delu je v Republiki Sloveniji zakonska obveznost - Zakon o varnosti in zdravju pri delu (v nadaljevanju ZVZD-1) opisuje kot sistematične ciljne aktivnosti in ukrepe, ki jih delodajalec izvaja zaradi ohranjanja in krepitve telesnega in duševnega zdravja delavcev. 6.člen ZVZD-1 delodajalcu nalaga zakonsko obveznost načrtovanja in izvajanja promocije zdravja na delovnem mestu.

Delodajalec mora izvajati ukrepe potrebne za:

- zagotovitev varnosti in zdravja delavcev in drugih oseb, ki so navzoče v delovnem procesu, vključno s preprečevanjem, odpravljanjem in obvladovanjem nevarnosti pri delu, obveščanjem in usposabljanjem delavcev, z ustrezno organiziranostjo in potrebnimi materialnimi sredstvi (5.člen);

- izdelati in sprejeti izjavo o varnosti z oceno tveganja v pisni obliki, in sicer po izvedenem ocenjevanju tveganja za varnost in zdravje pri delu (3. točka 17. člena);

- sprejeti ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganja na delovnih mestih, ki lahko ogrozijo zdravje delavcev (25. člen).

Po drugi strani pa mora delodajalec tudi:

- načrtovati in izvajati promocijo zdravja na delovnem mestu (6. člen);

- zagotoviti potrebna sredstva in način spremljanja izvajanja promocije zdravja na delovnem mestu (32. člen);

- načrtovati promocijo zdravja na delovnem mestu v izjavi o varnosti z oceno tveganja (27. točka 76. člena).

Odgovorna oseba za promocijo zdravja v VVZ Kekec Grosuplje, v šolskem letu 2023/2024, je bila pomočnica ravnateljice Ana Gregorič.

1. PREDSTAVITEV ORGANIZACIJE

Vrtec še naprej opravlja javno službo, ki je v javnem interesu. Organiziranost vrtca, število enot in oddelkov ostaja enako.

Od leta 2016, ki je bil predstavljen prvotni načrt promocije zdravja je prišlo do nekaterih sprememb. V šolskem letu 2023/2024 je bilo stanje naslednje:

- število zaposlenih je bilo 117 (113 žensk in 4 moški) ,
- 132 delavcev je zaposlenih za nedoločen čas in 16 za določen čas (nadomeščanje porodniške, bolniške in spremljevalci),
- zaposlena je bila 1 invalidna oseba,
- popoldanski delovni čas so imele 4 delavke,
- 4 urni delovni čas je imela 1 delavka,
- deljeni delovni čas je imela 1 delavka,
- polovični delovni čas so imele 3 delavke (varstvo in nega otroka).

2. ANALIZA STANJA:

V šolskem letu 2023/2024 se je ponovno sestala skupina za promocijo zdravja in ocenila potrebe in ukrepe za izpeljavo programa.

- a) Ugotovljeno je bilo, da je enako število enot, kadrovska struktura je podobna, na novo je bil oblikovan en polovični oddelek, starost otrok 1-2 leti, ki se je januarja 2024 razširil v celotni homogeni oddelek.
- b) Ob tem so zaposleni zaznavali, da so pomembni osebni stiki, stiki med sodelavci iz različnih enot.
- c) Rezultati ankete in predlogi zaposlenih (2020) so se smiselno uporabili pri oblikovanju novega načrta. Zaposleni so dali poudarek na druženju, odprti komunikaciji, sodelovanju, možnosti izbire prehrane, izobraževanju.
- d) Na podlagi anketnega vprašalnika in predlogov zaposlenih (2020) se je pripravil nov in obnovljen anketni vprašalnik, katerega so zaposleni imeli možnost izpolnjevati v mesecu juniju 2024.
- e) V šolskem letu 2023/2024 je prišlo do spremembe v vodenju zavoda, in sicer nova pomočnica ravnateljice ter menjava poslovne sekretarke.
- f) V šolskem letu 2023/2024 se je zaposlil tudi nov hišnik, kuharska pomočnica ter čistilka.

Skupino za promocijo zdravja so sestavljale naslednje članice: Nuša Ana Košak, Jasmina Zemljak, Ana Rigler, Martina Kocman, Karmen Smole, Mateja Boc, Bernardka Brzin, Petra Prevec, Ana Gregorič, Branka Kužnik, Nina Mestek, Kristina Rigler Božiček (zaradi osebnih razlogov izstopila iz skupine, nadomestila jo je Mojca Kovačič) in Nevenka Kocijančič.

Skupina za promocijo zdravja je spremljala in koordinirala program, nekatere ukrepe je tudi sama izvajala, predvsem pa promovirala načrt tako med vodstvom kot med drugimi zaposlenimi in skrbela za vključevanje zaposlenih na vseh ravneh izvajanja programa. Program je bil redno spremljan v določenih časovnih presledkih. Skupina se je sestala na 4 srečanjih. Sprotno je spremljala izvajanje posameznih aktivnosti in o tem vodila tudi zapisnike posameznih srečanj.

3. EVALVACIJA NAČRTA IN PROGRAMA ZA ŠOLSKO LETO 2023 - 2024

Na osnovi analize stanja in ocen potreb med zaposlenimi v VVZ Kekec Grosuplje smo ugotavljali:

- potrebo po vzpostavitvi pozitivnega in podpornega delovnega okolja,
- spodbujanja zdravega življenjskega sloga,
- zmanjšati stopnjo stresa pri delu,
- spodbujanja pozitivnih družbeno socialnih stikov med zaposlenimi in v okolju.

Skupina za promocijo zdravja je pripravila program vsebin s časovnico za šolsko leto 2023-2024. Realizirali smo naslednje naloge:

- priprava Načrta za promocijo zdravja na delovnem mestu: v oktobru 2023 je skupina sprejela Načrt za promocijo zdravja;
- zdravniški preventivni pregledi: vodja ZHR Branka Strah ter kasneje poslovna sekretarka Janja Kamin sta v sodelovanju z zunanjimi izvajalci za medicino dela obveščali zaposlene o zdravniških pregledih;
- posredovanje različnih informacij s področja zdravja in varnosti pri delu;
- usposabljanje zaposlenih s področja Varnosti in zdravja pri delu: vodja ZHR Branka Strah, knjigovodkinji Petra Šilc, Katja Kocjan ter kasneje poslovna sekretarka Janja Kamin so v sodelovanju z zunanjimi izvajalci za Varstvo pri delu obveščale zaposlene o izobraževanjih in praktičnih usposabljanjih;
- Kvačkarnica: v okviru Kekčeve borze znanja sta zaposleni Andreja Okorn in Darja Kušar svoje znanje kvačkanja prenašali na zaposlene, ki so se prijavile na tečaj. Sestali so se na 4 srečanjih;
- Šivilja in škarjice: v okviru Kekčeve borze znanja sta zaposleni Marija Krampelj in Katja Vidic Mandelj svoje znanje šivanja prenašali na zaposlene, ki so se prijavile na tečaj. Sestali so se na 4 srečanjih;
- Bralni klub: potekal je že drugo šolsko leto, srečanja je obiskovali povprečno 9 zaposlenih od 15 prijavljenih. V tem šolskem letu se je bralni klub sestal na 9 srečanjih. V mesecu januarju smo gostili pisatelja in župnika Martina Goloba;
- ogled stand up komedije Žigolo: v organizaciji JSDK smo si lahko zaposleni ogledali stand up predstavo, udeležilo se je 72 zaposlenih;
- filmsko popoldne v igralnici je bilo organizirano s strani članice skupine, Nuše Ane Košak. Zaposleni so si v sproščenem okolju na platnu ogledali komedijo
- dejavnosti Team buildinga: skupina za promocijo zdravja je tekom leta načrtovala več dejavnosti za zaposlene, v smislu druženja in povezovanja. Pripravljeni so bili načrti za izvedbo izleta za vse zaposlene v Prekmurje, koktejl delavnico in kuharsko delavnico, vendar zaradi nezanimanja zaposlenih, omenjene dejavnosti niso bile realizirane.
- gibanje za zdravo telo: v okviru gibalnih aktivnosti za zaposlene so bile organizirane različne aktivnosti – sofinancirana vadba v Apolon centru, obiskovalo jo je 8 zaposlenih; sofinancirana vadba Zdrava hrbtenica, obiskovalo jo je 14 zaposlenih; sofinancirana vadba v AB joga, obiskovali sta jo 2 zaposleni; pohod na Grmado nad Ribnico, pohoda se je udeležilo 20 zaposlenih;

- Zdravi odnosi: v sodelovanju z ZD Grosuplje smo izvedli sklop 4 delavnic na temo zdravih odnosov, udeležilo se je 18 zaposlenih;
- Merjenje krvnega pritiska in sladkorja v krvi: v sodelovanju z ZD Grosuplje so bile izvedene meritve po vseh enotah;
- Tečaj angleškega jezika: vključenih je bilo 12 zaposlenih, tečaj je bil izveden brezplačno za osebe, ki imajo srednješolsko izobrazbo ali so stare nad 50 let.
- Organizirali smo delavnice za zaposlene z naslovom Postanimo strpen kolektiv, izvajalec Pedagoški Inštitut;
- Strokovna delavka Anja Horvat je s svojim psičkom izvajala projekt Kuža v vrtcu, kjer sta med letom obiskala več oddelkov po enotah;
- Potekala so različna druženja med enotami ali v enotah, z namenom povezovanja kolektiva in spodbujanja pozitivne klime;
- 1x mesečno se je srečevala tudi Wanda skupina, kjer so vključeni s pomočjo posebne metode reševanja težav v skupini iskali rešitve. Program Wanda je potekal v dveh skupinah pod vodstvom Nuše Erjavec, Simone Rus, Blanke Trontelj in Helene Ferjan;
- Po potrebi je potekala tudi individualna Wanda za zaposlene – pogovor o stiskah v kolektivu, ki jo je vodila svetovalna delavka Petra Prevec.

Ocene izpeljanih aktivnosti in uresničevanje zastavljenih ciljev so se evalvirale sprotno oziroma po koncu izpeljane aktivnosti. Ugotavljali smo koristi za posameznika in organizacijo.

4. EVALVACIJA ANKETNEGA VPRAŠALNIKA

Anketni vprašalnik je bil na voljo za izpolnjevanje v mesecu juniju 2024. Podrobna analiza anketnega vprašalnika je objavljena v koticu za zaposlene na spletni strani vrtca in dostopna vsem zaposlenim, prav tako je priloga tega evalvacijskega poročila.

Na spletni strani vrtca je objavljena tudi grafična primerjava analiz rezultatov anketnih vprašalnikov iz leta 2020 in 2024, ki je bila opravljena z namenom ugotavljanja stanja v zavodu - izboljšave ali poslabšanje stanja. Tudi ta grafična primerjava je priloga tega evalvacijskega poročila.

Priloga:

- Analiza anketnega vprašalnika Ocena zadovoljstva pri delu v VVZ Kekec Grosuplje, junij 2024.
- Grafična primerjava z analizo anketnih vprašalnikov iz leta 2020 in 2024, september 2024.