

ZAPISNIK 1. SREČANJA SKUPINE ZA PROMOCIJO ZDRAVJA

v šol. letu 2023/2024,

ki je bilo v torek, 10. 10. 2023 ob 13. uri v pedagoški sobi enote Kekec.

Prisotni: Nevenka Kocijančič, Mateja Boc, Tina Kocman, Nuša Košak, Jasmina Zemljak, Petra Prevec, Bernardka Brzin, Darja Zorec, Ana Gregorič, Breda Zupančič

Opravičeno odsotni: Ana Rigler, Nina Mestek

Odsotni: Karmen Smole, Branka Kužnik, Kristina Rigler Božiček

Dnevni red:

1. Pozdrav vseh udeležениh in predstavitev namena delovanja skupine.
2. Določitev pravil in smernic za delovanje.
3. Nevihta možganov – oblikovanje idej.
4. Oblikovanje delovnega načrta skupine kanban tabela.
5. Razno.

Ad 1.

Ana Gregorič je pozdravila vse prisotne in povedala, da je promocija zdravja na delovnem mestu namenjena izboljšanju počutja in zdravja v kolektivu.

Ad 2.

Prisotne smo se dogovorile, da pregledamo dejavnosti, ki so potekale v lanskem letu in se dogovorimo o tem, katere dejavnosti se nadaljujejo:

- dejavnost »Skriti prijatelj« je potekala v nekaj enotah in nadaljevali bodo tudi v tem šolskem letu,
- »Kuža v vrtcu« je bila dejavnost, ki so jo vse prisotne pohvalile in predlagale, da se nadaljuje. Informacije o tem nam bo posredovala izvajalka Anja Horvat,
- v preteklem letu je bil izveden izlet za zaposlene. Prisotni so izlet pohvalili, čeprav je bila zaradi bolniških odsotnosti udeležba nizka. Članice so predlagale, da se o finančnih pogojih dogovorimo vnaprej in se jih držimo,
SKLEP: V kolektivih po enotah se naredi povpraševanje o interesu zaposlenih. Izlet bi bil v pomladanskem času.
- Wanda za zaposlene (individualno) in Wanda skupine sta potekali v preteklem letu. Dejavnosti se bosta nadaljevali tudi letos,
- sestanki na visokih stoli so bili organizirani v knjižnici in Družbenem domu. K temu bomo strmeli še naprej,
- vadba že poteka in se nadaljuje: v Apolon-u, v AB jogi, vadba za zdravo hrbtenico (pod vodstvom Mire Kadunc).

Ad 3.

Sledila je tehnika »nevihta možganov« in predstavitev idej.

- Nevenka K. je predstavila aktivne petkove odmore, ki so jih imeli v enoti in so bili zelo pozitivni ter zabavni.
- Pokazala se je možnost obiskovanja Latino solo vadbe v Pilu.
- Podan je bil predlog za škatlo (Kekčev nabiralnik), ki bi krožil po enotah. Namenjen bo najrazličnejšim sporočilom, ki se bodo pregledovala mesečno.

Dodatni predlogi in ideje:

- kuharska delavnica,
- strokovni izleti kolektivov po enotah,
- komedija Žigolo (Domen Valič) v prednovoletnem času za kolektiv vrtca 30.11.2023 v Kulturnem domu,
- borza znanja Šivilja in škarjice in Kvačkarnica,
- filmsko popoldne,
- disco večer, salsa za zaposlene, plesi...

Sledil je razgovor o načrtovanih dejavnostih po enotah. Prisotne so izmenjale dobre izkušnje, ki jih imajo iz druženj po enotah.

Ad 4.

Prisotne so oblikovale delovni načrt s pomočjo kanban tabele ter razdelile naloge:

naloge / ideje	v delu / pripravijo	narejeno
Načrt PZ	Ana Gregorič	
Zdravniški pregledi delavcev	Branka Strah	
Varstvo pri delu	Branka Strah	
Tečaj PP	Branka Strah	
Strpen kolektiv - izobraževanje	Darja Zorec	
Kuža v vrtcu	Anja Horvat	
Pohodništvo po enotah	Zaposleni po enotah	
Aktivni odmori	Zaposleni po enotah	
Skriti prijatelj	Zaposleni po enotah	
Druženje med enotami	Zaposleni po enotah	
izlet za kolektiv	Članice PZ se po enotah pozanimajo o interesu zaposlenih, ponudbe za izlet poiščejo Darja Zorec, Breda Zupančič, Ana Gregorič	
Strokovni izleti kolektivov iz enot	Zaposleni po enotah	
Wanda individualno	Petra Prevec	
Wanda za vzgojiteljice	Helena Ferjan, Blanka Trontelj, Simona Rus in Nuša Erjavec	

Vadbe: Apolon, AB joga, zdrava hrbtenica, Solo salsa PIL	Članice PZ povabijo k sodelovanju sodelavke	
Kekčev nabiralnik	Breda Zupančič, Ana Gregorič	
Kuharska delavnica	Članice PZ se po enotah pozanimajo o interesu zaposlenih	
Kvačkarnica	Darja Kušar, Andreja Okorn	
Šivilja in škarjice	Marija Krampelj, Katja Vidic Mandelj	
Ogled komedije Žigolo (Domen Valič)	Darja Zorec	
Bralni klub	Ana Gregorič	
Filmsko popoldne v igralnici	Nuša Košak	
Koktejl delavnica	Članice PZ se po enotah pozanimajo o interesu zaposlenih	
Disko plesi, zumba, salsa,...	Članice PZ poiščejo informacije	

Ad 5.

Pogovarjale smo se o pripravi originalnih voščil za novo leto. Članice so predlagale različne vsebine, o katerih se bomo odločali na naslednjem srečanju.

Do naslednjega srečanja se članice PZ po svojih enotah pozanimajo o interesu za spomladanski izlet, kuharsko delavnico ter koktejl delavnico. Tabela je priloga tega zapisnika.

Naslednje srečanje bo v mesecu decembru ob 13.00 uri v pedagoški sobi enote Kekec.

Zapisala

Breda Zupančič

Breda Zupančič



Ravnateljica

Darja Zorec

Darja Zorec

