

# ZAPISNIK 2. SREČANJA SKUPINE ZA PROMOCIJO ZDRAVJA

v šol. letu 2023/2024,

ki je bilo v četrtek, 30. 11. 2023 ob 13. uri v pedagoški sobi enote Kekec.

Prisotni: Nevenka Kocijančič, Mateja Boc, Karmina Smole, Nuša Košak, Jasmina Zemljak, Ana Rigler, Nina Mestek, Bernardka Brzin, Mojca Kovačič, Ana Gregorič in Breda Zupančič

Opravičeno odsotni: Martina Kocman, Petra Prevec

Odsotni: Branka Kužnik

Dnevni red:

1. Pozdrav.
2. Promocija Zdravja v vrtcu – pregled časovnice 2023/2024 in poročanje članic o aktivnostih promocije zdravja.
3. Pregled stanja prijav in dogovor za spomladanski izlet, kuharsko delavnico in koktejl delavnico.
4. Pobude, vprašanja, razno.

## Ad 1.

Ana Gregorič je pozdravila vse prisotne. Zapisnik prejšnjega srečanja je shranjen v kotičku za zaposlene.

## Ad 2.

Ana Gregorič je predstavila katere dejavnosti/ideje s promocije zdravja, ki že potekajo:

- Mihaelovi tamburaši se bodo predstavil na srečanju za upokoјence, njihov nastop si bodo ogledali tudi otroci iz starejših skupin.
- Za pevski zbor zaposlenih je bil velik interes, ampak nimamo zborovodje, tako ta dejavnost zaenkrat ne bo potekala.
- Glasbena šola sodelovanje – dogovorila se bo Nevenka Kocijančič, predvidoma bo izvedeno spomladi.
- Otrokom bi radi ponudili tudi ogled gledališke predstave v izvedbi Srednje vzgojiteljske šole (Ljubljana ali Novo Mesto). Breda Zupančič je povedala, da je poslala sporočilo mentorju iz SVŠGUGL, a ni bilo odgovora. Nuša Košak se bo pozanimala za izvedbo predstave dijakinj iz Novega mesta.
- Šiviljski krožek je v pripravi.
- Kvačkarnica začetna je že v teku, nadaljevalna bo tudi potekala.
- Kekčev nabiralnik je še v pripravi.
- Vadba v Apolonu, joga AB in Vadba za zdravo hrbtenico že potekajo, k obiskom so vabljeni tudi novi člani.
- Filmsko popoldne v igralnici za zaposlene bo izvedeno.
- Potekata Wanda individualno in Wanda za zaposlene.
- Požarno varstvo je bilo že izvedeno, Prva pomoč še bo.

Nina Mestek je vprašala, če bo še kakšno izobraževanje s področja nudenja prve pomoči za primere, ki jih imamo v vrtcu (vročinski krči, epilepsija...). S takšnim znanjem bi opolnomočili zaposlene.

**Sklep: O takšnem izobraževanju se pozanimamo.**

- Dejavnosti: skriti prijatelj, aktivni odmori, aktiven aktiv (izlet, izmenjevalnica, kulturna prireditve..) potekajo po enotah.
- Izobraževanje Strpen kolektiv je bilo izvedeno. Prisotni so pogrešali povezavo med naslovom delavnice in vsebino. Minilo je hitro, bilo je zabavno, vendar sama delavnica ni imela pravega zaključka oz. povzetka.
- Projekt Kuža v vrtcu se bo izvedel konec decembra in januarja, v več skupinah.
- Žigolo predstave se je udeležilo 72 zaposlenih.
- Bralni klub že poteka.
- Festival Kamišibaj bo potekal v knjižnici v mesecu decembru. Vabila so že na spletni strani.
- Za otroke zaposlenih bo izvedena predstava in obisk Dedka Mraza. Vabila so otroci prejeli osebno. Predstavo izvajajo strokovne delavke enote Kekec, spodnji hodnik.
- V pomladnem času bo tudi praznovanje Kekčevega rojstnega dne (5. marec) in Vseslovensko petje.
- Ana Gregorič se s Primožem Suhadolčanom dogovarja za obisk, vendar še ni uspela uskladiti končnega termina.

### **Ad 3.**

Ana Gregorič je povedala, da bomo sodelovali z Zdravstveno vzgojnim centrom (ZD Grosuplje). Vse enote bo obiskala ekipa s tega centra in zaposleni bodo lahko opravili meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola. Predviden razpored:

Petek, 5.1.2024 v dopoldanskem času - Zvonček, Trobentica, Kosobrin

Petek, 12.1. 2024 v dopoldanskem času - Rožle

Petek, 19.1. 2024 v dopoldanskem času - Pastirček

Petek, 26.1. 2024 v dopoldanskem času - Mojca

Petek, 2.2. 2024 v dopoldanskem času - Tinkara

Petek, 16.2. 2024 v dopoldanskem času - Kekec

Petek, 1.3. 2024 v dopoldanskem času - Kekec

Za enoto Pika bo datum določen naknadno.

### **Sklep: Članice skupine za medije o tem seznanijo zaposlene v enoti.**

Organizirana bodo tudi izobraževalna srečanja na temo »Zdrav odnos«.

Torek, 9.1.2024 ob 17.00 uri

Torek, 23.1.2024 17.00 uri

Torek, 6.2.2024 17.00 uri

Torek, 27.2.2024 17.00 uri

Več informacij o teh predavanjih bomo dobili naknadno.

Breda Zupančič je predstavila možnost obiskovanja brezplačnega tečaja angleškega jezika.

Obvestila o tečaju v pisni obliki bodo poslana v vse enote, zaposleni bodo o tem obveščeni tudi preko eAsistenta.

Ana Gregorič je predstavila število zainteresiranih za delavnice (koktejl, kuharska delavnica in izlet)

- Za kuharsko delavnico je zainteresiranih 23 zaposlenih.
- Za delavnico izdelava koktejljev je zainteresiranih 17 oseb.
- Za izlet je zainteresiranih 40 oseb.

Iz enot Tinkara, Kekec zgornji hodnik in Trobentica bodo sezname poslale še naknadno.

Pogovorile smo se o možnih izvedbah.

**Sklep: Kuharska delavnica in delavnica izdelave koktajlov se izvedeta ob pomoči zunanjega strokovnjaka. Izvedli bomo povpraševanja.**

Predlagan je bil 2 dnevni izlet v Nürnberg z ogledom sejma igrač in vrtca.

Drug predlog je bil ogled Zagreba in razstave Ivana Meštrovića.

Prisotni smo se pogovorili o predlogih. Več zanimanja je bilo za ogled sejma igrač, vendar smo imeli pomisleke glede organizacije dela, ker večja odsotnost strokovnih delavk ni možna.

**Sklep: Pripravimo dva predloga za izlet. Vse članice se pogovorijo po enotah in lahko posredujejo predloge o destinaciji. Izlet naj bi bil enodnevni v soboto.**

**Ad 5.**

Naslednje srečanje bo v mesecu januarju ob 13.00 uri v pedagoški sobi enote Kekec.

Zapisala

Breda Zupančič

Ravnateljica

Darja Zorec