



**VVZ KEKEC GROSUPLJE**  
**Trubarjeva cesta 15**  
**1290 Grosuplje**

Tel.: 01 786-61-80, fax: 01 786-61-90  
E-naslov: vrtec.kekec@guest.arnes.si  
Internet naslov: <http://www.vrtec-kekec.si>

## ZAPISNIK 3. SREČANJA SKUPINE ZA PROMOCIJO ZDRAVJA

v šol. letu 2023/2024,

ki je bilo v četrtek, 1. 2. 2024 ob 13.00 uri v pedagoški sobi enote Kekec.

Prisotni: Irena Holozan, Mateja Boc, Karmina Smole, Nuša Košak, Ana Rigler, Nina Mestek, Bernardka Brzin, Mojca Kovačič, Petra Prevec, Klavdija Perko Zavodnik, Darja Zorec, Ana Gregorič in Breda Zupančič

Opravičeno odsotni: Branka Kužnik

Dnevni red:

1. Pozdrav.
2. Promocija Zdravja v vrtcu – pregled časovnice 2023/2024 in poročanje članic o aktivnostih promocije zdravja.
3. Dogovor za izvedbo spomladanskega izleta, kuharske delavnice in koktejl delavnice.
4. Pobude, vprašanja, razno.

### Ad 1.

Ana Gregorič je pozdravila vse prisotne. Zapisnik prejšnjega srečanja je shranjen na spletni strani vrtca v kotičku za zaposlene.

### Ad 2.

Ana Gregorič je predstavila, katere dejavnosti/ideje s promocije zdravja trenutno potekajo:

- Izobraževanja na temo Zdrav odnos so predstavljena na nove termine (april,maj).
- Po enotah potekajo meritve krvnega tlaka in sladkorja v krvi, ki jih izvaja Zdravstveno vzgojni center ZD Grosuplje. V nekaterih enotah so bile že izvedene, druge še bodo. Datumi so objavljeni na spletni strani v Kotičku za zaposlene.
- Začel se je tudi projekt Kuža v vrtcu in poteka v dogovoru z Anjo Horvat.
- V februarju se začne tečaj angleščine in ga bo obiskovalo 13 zaposlenih.
- Poteka Wanda za zaposlene (v individualni obliki in kot skupinska metoda reševanja težav v skupini).
- Za zaposlene se izvaja se Vadba v Apolonu, joga AB in Vadba za zdravo hrbtenico.
- Za zaposlene poteka borza znanja Šivilja in škarjice ter Kvačkarnica.
- Filmsko popoldne in druženje za zaposlene bo 7.3.2024 ob 17.00 uri v enoti Kekec – spodnje igralnice. Vabilo še sledi.

- Nina Mestek je poiskala informacije za izobraževanje Temeljni postopki za oživljanje otrok. Predavanje bi bilo 2,5 ure in 35 evrov na osebo. Nuša Košak je povedala, da je reševalec Robert Zorko pripravljen posredovati svoje znanje našemu kolektivu brezplačno.

**Sklep: Ravnateljica kontaktira g. Zorka in se dogovori za izvedbo izobraževanja.**

- Dejavnosti: skriti prijatelj, aktivni odmori, aktiven aktiv (izlet, izmenjevalnica, kulturna prireditev..) potekajo po enotah.

### **Ad 3.**

Ana Gregorič je povedala, da je povpraševanje po enotah pokazalo da je 46 zaposlenih zainteresiranih za pomladni izlet. Med prisotnimi članicami je sledil razgovor o lokacijah, vsebini, izvedbi... Izlet se organizira 6.4. ali 13.4.2024. Željene lokacije Prekmurje ali Bela krajina (možno z vlakom). Na izletu bi imeli en topel obrok.

**Sklep: Prisotni se zanimajo o lokacijah in jih posredujejo Ani Gregorič v roku enega tedna.**

Za kuharsko delavnico je zainteresiranih 28 oseb. Pri iskanju zunanjega izvajalca nismo bili uspešni, težava je predvsem v ceni. Sledil je razgovor, kako bi delavnice izpeljali finančno ugodneje.

**Sklep: Poiščemo nove izvajalce (kuharice iz vrtca, društvo Sončnica..), ki bi z nami sodelovali.**

Za koktejl delavnice je bilo 20 zainteresiranih. Tudi tukaj nismo uspeli dobiti izvajalca.

**Sklep: Te delavnice se ne izvede.**

### **Ad 4.**

Nina Mestek je predstavila možnost ogleda predstave za odrasle v izvedbi gledališča GGNeNi. O izvedbi bomo poiskali informacije in izpeljali, če bo možno.

Naslednje srečanje bo v mesecu marcu (pred izletom) ob 13.00 uri v pedagoški sobi enote Kekec.

Zapisala

Breda Zupančič

Ravnateljica

Darja Zorec