



VVZ KEKEC GROSUPLJE  
Trubarjeva cesta 15  
1290 Grosuplje  
Tel.: 01 786-61-80,  
E-naslov: vrtec.kekec@guest.arnes.si  
Internet naslov: <http://www.vrtec-kekec.si>

# **EVALVACIJSKO POROČILO PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU V VVZ KEKEC GROSUPLJE**

ŠOLSKO LETO 2024/2025

SKUPINA ZA PROMOCIJO ZDRAVJA V VVZ KEKEC GROSUPLJE

Grosuplje, september 2025

Darja Zorec  
ravnateljica

# UVOD

Načrtovanje in izvajanje promocije zdravja pri delu je v Republiki Sloveniji zakonska obveznost - Zakon o varnosti in zdravju pri delu (v nadaljevanju ZVZD-1) opisuje kot sistematične ciljne aktivnosti in ukrepe, ki jih delodajalec izvaja zaradi ohranjanja in krepitev telesnega in duševnega zdravja delavcev. 6.člen ZVZD-1 delodajalcu nalaga zakonsko obveznost načrtovanja in izvajanja promocije zdravja na delovnem mestu.

Delodajalec mora izvajati ukrepe potrebne za:

- zagotovitev varnosti in zdravja delavcev in drugih oseb, ki so navzoče v delovnem procesu, vključno s preprečevanjem, odpravljanjem in obvladovanjem nevarnosti pri delu, obveščanjem in usposabljanjem delavcev, z ustrežno organiziranostjo in potrebnimi materialnimi sredstvi (5.člen);
- izdelati in sprejeti izjavo o varnosti z oceno tveganja v pisni obliki, in sicer po izvedenem ocenjevanju tveganja za varnost in zdravje pri delu (3. točka 17. člena);
- sprejeti ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganja na delovnih mestih, ki lahko ogrozijo zdravje delavcev (25. člen).

Po drugi strani pa mora delodajalec tudi:

- načrtovati in izvajati promocijo zdravja na delovnem mestu (6. člen);
- zagotoviti potrebna sredstva in način spremljanja izvajanja promocije zdravja na delovnem mestu (32. člen);
- načrtovati promocijo zdravja na delovnem mestu v izjavi o varnosti z oceno tveganja (27. točka 76. člena).

Odgovorna oseba za promocijo zdravja v VVZ Kekec Grosuplje, v šolskem letu 2024/2025, je bila svetovalna delavka Petra Prevec.

# 1. PREDSTAVITEV ORGANIZACIJE

Vrtec še naprej opravlja javno službo, ki je v javnem interesu. Organiziranost vrtca, število enot in oddelkov ostaja enako.

Od leta 2016, ki je bil predstavljen prvotni načrt promocije zdravja je prišlo do nekaterih sprememb. V šolskem letu 2024/2025 je bilo stanje naslednje:

- Število zaposlenih je 133 (128 žensk in 5 moških).
- 116 delavcev je zaposlenih za nedoločen čas in 17 za določen čas (nadomeščanje porodniške, bolniške in spremljevalci).
- Deljeni delovni čas ima 1 delavka.
- Popoldanski delovni čas imajo 4 delavke.
- Polovični delovni čas imata 2 delavki (varstvo in nega otroka).

## 2. ANALIZA STANJA:

V šolskem letu 2024/2025 se je ponovno sestala skupina za promocijo zdravja in ocenila potrebe in ukrepe za izpeljavo programa.

- a) V šolskem letu 2024/2025 je vrtec izvajal program v skupno 37,5 oddelkih, od tega je bilo 15 oddelkov prvega starostnega obdobja (1–3 leta) in 22,5 oddelkov drugega starostnega obdobja (3–6 let). Oddelki so bili organizirani v 10 enotah na devetih različnih lokacijah, s čimer vrtec zagotavlja prostorsko dostopnost in organizacijsko raznolikost.
- b) Ob tem so zaposleni zaznavali, da so pomembni osebni stiki, stiki med sodelavci iz različnih enot.
- c) Rezultati ankete in predlogi zaposlenih (2020) so se smiselno uporabili pri oblikovanju novega načrta. Zaposleni so dali poudarek na druženju, odprti komunikaciji, sodelovanju, možnosti izbire prehrane, izobraževanju.
- d) V mesecu juniju 2024 so zaposleni izpolnjevali obnovljen anketni vprašalnik..
- e) V šolskem letu 2024/2025 so se na novo zaposlili je zaposlil 2 vzgojiteljici, 2 pomočnici vzgojiteljice, 5 spremljevalk, ena organizatorka prehrane, ena knjigovodkinja, en kuhar, 2 pomočnici kuharja.

Skupino za promocijo zdravja so v šolskem letu 2024/2025 sestavljale naslednje članice:  
Ana Rigler, Helena Zorc, Bernardka Brzin (nadomestila Klavdija Perko Zavodnik), Jožico Koleča, Karmina Smole, Petra Prevec, Mojca Kovačič (nadomestila Tina Pajnič), Nuša Košak, Jasmina Zemljak, Irena Topolovec, Katja Hribar (nadomestila Lara Mohar), Sabina Janežič, Ana Gregorič in Breda Zupančič.

Skupina za promocijo zdravja je spremljala in koordinirala program, nekatere ukrepe je tudi sama izvajala, predvsem pa promovirala načrt tako med vodstvom kot med drugimi zaposlenimi in skrbela za vključevanje zaposlenih na vseh ravneh izvajanja programa. Program je bil redno spremljan v določenih časovnih presledkih. Skupina se je sestala na 4

srečanjih. Sprotno je spremljala izvajanje posameznih aktivnosti in o tem vodila tudi zapisnike posameznih srečanj.

### **3. EVALVACIJA NAČRTA IN PROGRAMA ZA ŠOLSKO LETO 2024 - 2025**

Na osnovi analize stanja in ocen potreb med zaposlenimi v VVZ Kekec Grosuplje smo ugotavljali:

- potrebo po vzpostavitvi pozitivnega in podpornega delovnega okolja,
- spodbujanja zdravega življenjskega sloga,
- zmanjšati stopnjo stresa pri delu,
- spodbujanja pozitivnih družbeno socialnih stikov med zaposlenimi in v okolju.

Skupina za promocijo zdravja je pripravila program vsebin s časovnico za šolsko leto 2024-2025. Realizirali smo naslednje naloge:

- priprava Načrta za promocijo zdravja na delovnem mestu: v oktobru 2024 je skupina sprejela Načrt za promocijo zdravja;
- zdravniški preventivni pregledi: poslovna sekretarka Janja Kamin sta v sodelovanju z zunanjimi izvajalci za medicino dela obveščali zaposlene o zdravniških pregledih;
- posredovanje različnih informacij s področja zdravja in varnosti pri delu;
- usposabljanje zaposlenih s področja Varnosti in zdravja pri delu: vodja ZHR Branka Strah, poslovna sekretarka Janja Kamin so v sodelovanju z zunanjimi izvajalci za Varstvo pri delu obveščale zaposlene o izobraževanjih in praktičnih usposabljanjih;
- Kvačkarnica: v okviru Kekčeve borze znanja sta zaposleni Andreja Okorn in Darja Kušar svoje znanje kvačkanja prenašali na zaposlene, ki so se prijavile na tečaj. Izvedeno je bilo eno srečanje;
- Švilja in škarjice: v okviru Kekčeve borze znanja sta zaposleni Marija Krampelj in Katja Vidic Mandelj svoje znanje šivanja prenašali na zaposlene, ki so se prijavile na tečaj. Izvedeno je bilo eno srečanje;
- Bralni klub: Potekal je že tretje šolsko leto. Srečanja je obiskovalo povprečno 11 zaposlenih od 17 prijavljenih. V tem šolskem letu se je bralni klub sestel na 5-ih srečanjih. Posebna gosta: David Zupančič, Luka Zorenč;
- Praznično srečanje kolektiva s spremljevalnim programom v prostorih VVZ Kekec je bilo izvedeno 26.11.2024. Udeležilo se ga je 86 zaposlenih.
- Dejavnosti Team buildinga: spomladanski izlet zaposlenih v Belo Krajino: ogled spominske hiše Otona Župančiča, ogled ekološke kmetije, pogostitev. Izleta se je udeležilo 30 zaposlenih.
- Gibanje za zdravo telo: v okviru gibalnih aktivnosti za zaposlene so bile organizirane različne aktivnosti – sofinancirana vadba v Apolon centru, obiskovalo jo je 5 zaposlenih; sofinancirana vadba Zdrava hrbtenica, ki je enkrat tedensko potekala v enoti Pastirček, obiskovalo jo je 9 trenutno in bivših zaposlenih; sofinancirana vadba v AB joga, obiskovalo jo je 5 zaposlenih;

Za zaposlene, ki obiskujejo vadbo Zdrava hrbtenica, se je povečal prispevek iz 20 na 25 eur.

- Zdravi odnosi: v sodelovanju z ZD Grosuplje smo izvedli sklop 3 delavnic na temo zdravih odnosov, udeležilo se je 11 zaposlenih;
- Usposabljanja »Naj srček bije« se je v jesenskem času udeležilo 60 zaposlenih, ki so zelo pohvalili vsebino in časovno fleksibilnost spremljanja programa, Vrtec je pridobil certifikat, da je usposobljen za nudenje prve pomoči;
- Usposabljanja Prva pomoč (po pravilniku) so se v mesecu novembru 2024 udeležile 4 strokovne delavke;
- Izobraževanja za vodje »Rastemo skupaj – biti vodja« v sodelovanju z ZPM Vič se je v obdobju od septembra 2024 do junija 2025 udeležilo 9 zaposlenih;
- Programa Fit pedagogika v sodelovanju s Flt4Kid se je 30.5.2025 udeležilo 15 strokovnih delavcev;
- Strokovna delavka Anja Horvat je s svojim psičkom izvajala projekt Kuža v vrtcu, kjer sta med letom obiskala več oddelkov po enotah;
- Enkrat mesečno se je srečevala tudi Wanda skupina, kjer so vključeni s pomočjo posebne metode reševanja težav v skupini iskali rešitve. Program Wanda je potekal v eni skupini pod vodstvom Nuše Erjavec oziroma Karmen Gojič in Simone Rus;
- Po potrebi je potekala tudi individualna srečanja Wanda za zaposlene – pogovor in strokovna podpora ob stiskah v kolektivu, ki jih je izvajala svetovalna delavka Petra Prevec;
- V enotah so promotorke zdravja poskrbele za aktivne odmore, igro Skriti prijatelj, obeleženje rojstnih dni, okroglih obletnic, slovesa od kolegic, ki so se upokojile;
- Potekala so različna druženja med enotami ali v enotah, z namenom povezovanja kolektiva in spodbujanja pozitivne klime (pohodništvo, DM tek, ogled gledališke predstave, obisk koncerta, bowling, različna kulinarična druženja);
- Možen je bil ogled predstave Laponska v prazničnem času. Udeležilo se ga je nekaj zaposlenih.

Ostale so nerealizirane naslednje vsebine:

- Merjenje krvnega tlaka, sladkorja v krvi in holesterola – z ZD Grosuplje nismo mogli uskladiti terminov.
- Filmsko popoldne v igralnici zaradi pomanjkanja prostih popoldnevov zaradi drugih obveznosti in izobraževanj.
- Izobraževanje »Nega glasu« - nismo mogli zagotoviti kakovostnega ustreznega ponudnika, ki bi ga lahko plačali.

V Kekčev nabiralnik ni prišla nobena ideja, preko asistenta pa pobuda, da bi vrtec vsaj delno plačal kotizacijo sodelovanja na DM teku.

Ocene izpeljanih aktivnosti in uresničevanje zastavljenih ciljev so se evalvirale sprotno oziroma po koncu izpeljane aktivnosti. Ugotavljali smo koristi za posameznika in organizacijo.

Zapisala:  
Petra Prevec,  
vodja skupine za promocijo zdravja