



VVZ KEKEC GROSUPLJE
Trubarjeva cesta 15
1290 Grosuplje

Tel.: 01 786-61-80

E-naslov: vrtec.kekec@guest.arnes.si

Internet naslov: <http://www.vrtec-kekec.si>

ZAPISNIK 1. SREČANJA SKUPINE ZA PROMOCIJO ZDRAVJA

v šol. letu 2024/2025,

ki je bilo v sredo, 18. 9. 2024 ob 13. uri v pedagoški sobi enote Kekec.

Prisotni: Špela Ogrinec (namesto Nine Mestek), Ana Rigler, Jožica Koleša, Bernardka Brzin, Karmina Smole, Petra Prevec, Mojca Kovačič, Anja Skubic (namesto Nuše Košak in Jasmine Zemljak), Katja Hribar, Darja Zorec, Ana Gregorič in Breda Zupančič

Odsotni: Tanja Murn

Dnevni red:

1. Pozdrav vseh udeležениh in predstavitev namena delovanja skupine
2. Pregled aktivnosti iz šolskega leta 2023/24
3. Pogled naprej - oblikovanje idej (nevihta možganov), oblikovanje načrta,...

Ad 1.

Ana Gregorič je pozdravila vse prisotne. Namen delovanja skupine je izboljšanje počutja in zdravja na delovnem mestu. Dodala je še, da bo tem šolskem letu vodja skupine svetovalna delavka Petra Prevec.

Ad 2.

Pregled aktivnosti iz preteklega šolskega leta:

- Opravljeni so bili preventivni zdravniški pregledi.
- Opravljali smo usposabljanja iz varstva pri delu.
- Imeli smo 4x srečanja Kvačkarnica ter Šivilja in škarjice.
- Bralni klub je imel 9 srečanj. Povprečni obisk v klubu je bil 9 od 15 prijavljenih.
- Ogledali smo si predstavo Žigolo v KD Grosuplje.
- V vrtcu smo organizirali smo filmsko popoldne z ogledom komedije. Srečanje je bilo sproščujoče in zabavno.
- Izlet v Prekmurje, koktejl delavnice in kuharska delavnica niso bile izvedene zaradi premajhnega zanimanja.
- Vadbo v Apolon centru je obiskovalo 8 sodelavk.
- Vadbo Zdrava hrbtenica je obiskovalo 15 sodelavk.
- Vadbo AB joga so obiskovale 3 sodelavke.
- Pohoda na Grmado pri Ribnici se je udeležilo 20 zaposlenih.
- Delavnice Zdravi odnosi se je udeležilo 18 zaposlenih.
- Po vseh enotah je potekalo merjenje krvnega pritiska in sladkorja v krvi.
- Organiziran je bil 40 urni brezplačni tečaj angleškega jezika za 12 zaposlenih.
- Organiziran je bil seminar Postanimo strpen kolektiv za vse zaposlene.
- Potekali so obiski »Kuža v vrtcu«.
- Potekali sta dve skupini Wande, ki sta se srečali 6x.
- Potekala je Wanda za zaposlene pri Petri Prevec.

Bernardka Brzin je pohvalila delavnico Zdravi odnosi in Ana Gregorič je povedala, da jo bomo poskušali organizirati tudi v tem letu.

Ana Gregorič je povedala, da je bil ob koncu šolskega leta izdelan anketni vprašalnik v okviru promocije zdravja z naslovom »Ocena zadovoljstva pri delu v VVZ Kekec Grosuplje«, ki so ga lahko rešili zaposleni. Anketo je rešilo 70 zaposlenih. Ravnateljica je povedala, da so rezultati zanimivi in predlaga, da analizo zaposleni preberejo. Objavljena je v kotičku za zaposlene na spletni strani vrtca. Prav tako je tam objavljena grafična primerjava rezultatov, kjer je bila ugotovljena izboljšava ali poslabšanje stanja v primerjavi z letom 2020.

Ad 3.

Po pregledu dejavnosti smo se pogovarjali o tem, kaj bomo v tem letu ohranili:

- Kvačkarnica ter Šivilja in škarjice bosta spet organizirani.
- Bralni klub bo deloval naprej.
- V mesecu decembru bo komična drama Laponska v KD Grosuplje. Del predstave bo sofinanciral VVZ Kekec Grosuplje.
- Vadba v Apolonu za zaposlene ostane, prispevek za zaposlene se je povečal na 25 evrov na osebo. Trenutno jo obiskuje 8 oseb.
- AB joga za zaposlene tudi še ostaja. Zaenkrat jo obiskujejo 3 zaposlene.
- Vadba za zdravo hrbtenico bo še naprej ob četrtkih ob 17. uri v enoti Pastirček in že poteka.
- Ana Gregorič se bo pozanimala za organizacijo delavnice Zdravi odnosi in meritve sladkorja in krvnega tlaka.
- Projekt Kuža v vrtcu (z Anjo Horvat in psičko Nix) se nadaljuje. Zainteresirani se obrnejo neposredno na Anjo Horvat.
- Skupina Wanda za zaposlene s Petro Prevec se nadaljuje.
- Wanda med strokovnimi delavci bo potekala v eni skupini. Vodili jo bosta Simona Rus in Nuša Erjavec.
- Organizirano bo izobraževanje za vodje, kjer bodo pridobili nova znanja s tega področja. Prijavljenih je 8 oseb.
- Bernardka Brzin in Klavdija Perko Zavodnik se bosta pozanimali o organizaciji izleta v Belo Krajino.

Ana Gregorič je predlagala skupno druženje vseh zaposlenih ob novem letu v mesecu decembru. V skupini je sledil razgovor o datumu tega srečanja in smo se odločili za srečanje konec novembra.

Anja Skubic je predlagala, da bi lahko imeli lahko tudi kakšno izobraževanje, kjer bi pridobili znanja o ohranitvi glasilk. Mojca Kovačič se bo o tem pozanimala pri sodelavkah, ki sta obiskali izobraževanje na to temo. Prav tako bi se lahko organizirale delavnice za krepitev kolektiva, podobno kot smo jih imeli pri Suzani Poznič Čizmek.

Bernardka Brzin je delila z nami izkušnjo Escape rooma, kjer se tudi oblikuje kolektiv. Sledil je razgovor o zanimivih dejavnostih, s katerimi bi lahko izboljšali počutje in zdravje kolektiva.

Naslednje srečanje bo 9.10.2024 ob 13. uri v pedagoški sobi enote Kekec.

Srečanje smo zaključili ob 14.00 uri.

Zapisala
Breda Zupančič

Ana Gregorič