

PREVERJANJE ZNANJA SOM ZA DRUGO OCENJEVANJE ZNANJA 1.KT

KOSTI ZGORNJIH OKONČIN

1. Naštej kosti zgornjih okončin (slovensko in strokovno). Pokažeš na sliki.
2. Položaj ulne in radiusa. Kako ju prepoznamo (debelina epifize)?
3. Kost roke (slovensko in strokovno). Pokažeš na sliki.
4. Sklepi zgornjih okončin. Našteješ in poveš katere kosti tvorijo ta sklep.

KOSTI SPODNJIH OKONČIN

1. Našteješ kosti spodnjih okončin (slovensko in strokovno), pokažeš na sliki.
2. Zgradba medenice. Iz katerih kosti.
3. Zgradba kolčnice. Iz katerih kosti.
4. Kako prepoznaš tibio od fibule?
5. Naštej (slovensko in strokovno) in pokaži na sliki kosti stopala.
6. Sklepi spodnjih okončin. Našteješ in poveš kateri kosti tvorijo ta sklep.

MIŠIČJE – UVOD

1. Naloge mišičja.
2. Delovanje mišic. Mišice, ki sodelujejo pri določenem gibu.
3. Po čem se razlikujejo mišice?
4. Makroskopska zgradba mišice.
5. Mikroskopska zgradba mišice.
6. Na kratko opiši delovanje mišic.
7. Na kratko opiši teorijo drsečih filamentov.
8. Kaj je potrebno za krčenje mišic?
9. Razgradnja glukoze (aerobna in anaerobna).
10. Primerjaj bela in rdeča mišična vlakna.