

## **c. MIŠICE PRSNEGA KOŠA**

SO ŠTEVILNE IN OMOGOČAJO DIHANJE , PREMIKANJE ZGORNJEGA UDA IN LOPATICE

DELIMO JIH V TRI SKUPINE:

**1. M. PRSNEGA KOŠA ZA ZGORNJI UD**

**2. PRSNEMU KOŠU LASTNE MIŠICE**

**3. TREBUŠNA PREPONA**

1. VELIKA PRSNA MIŠICA = **M. PECTORALIS MAJOR**

**O**: IZ PRSNICE , KLJUČNICE,  
REBRNI HRUSTANCI 1-7

**I** : ZGORNJA EPIFIZA HUMERUSA

**F** : ADDUKTOR ZG. UDA,  
NOTRANJA ROTACIJA  
RAMENSKEGA SKLEPA



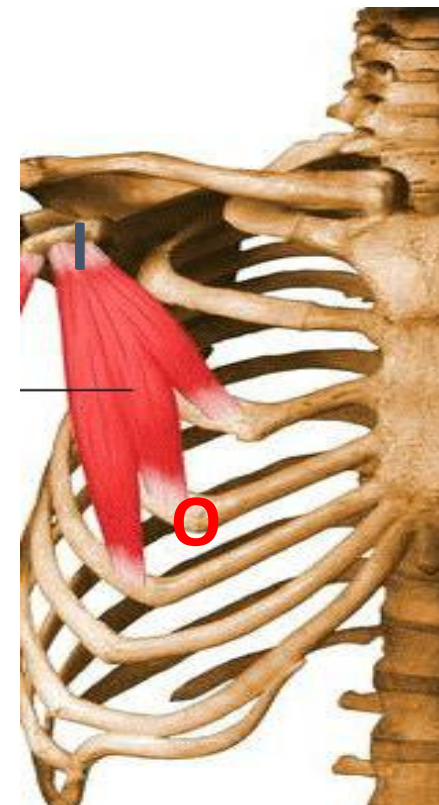
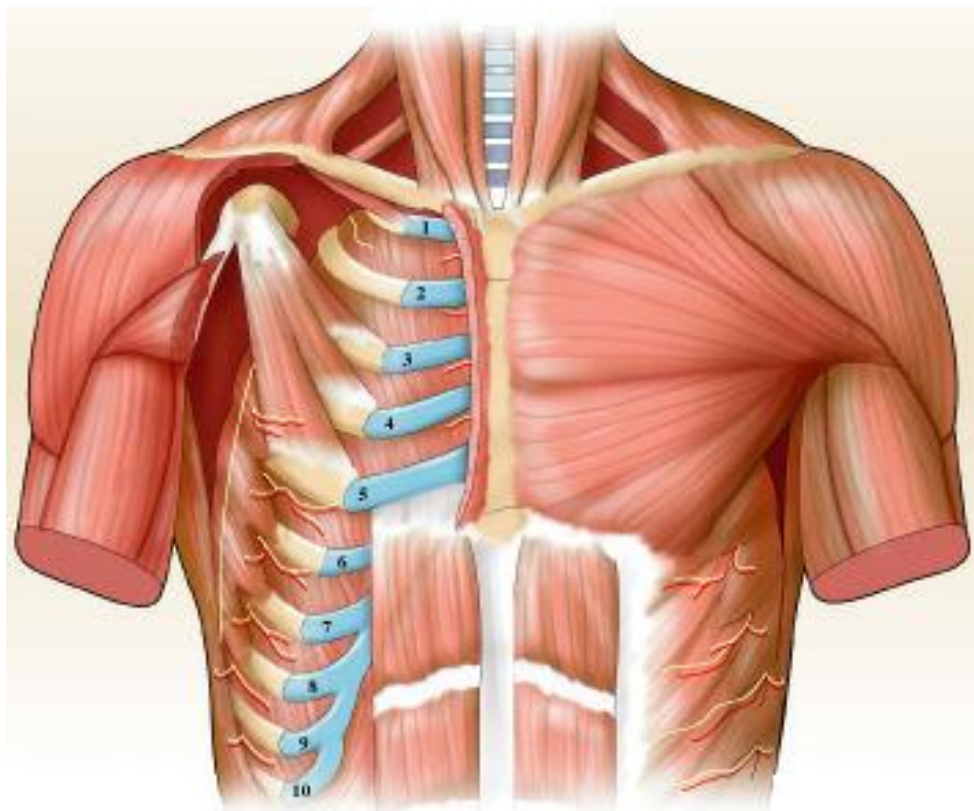
# MALA PRSNA MIŠICA = **M. PECTORALIS MINOR**

LEŽI POD VELIKO PRSNO MIŠICO

**O** : IZ 3,4,5 REBRA

**I** : KLJUN LOPATICE

**F** : LOPATICO PRIMIKA K PRSNEMU KOŠU, DVIGA REBRA-  
JE POMOŽNA DIHALNA MIŠICA.



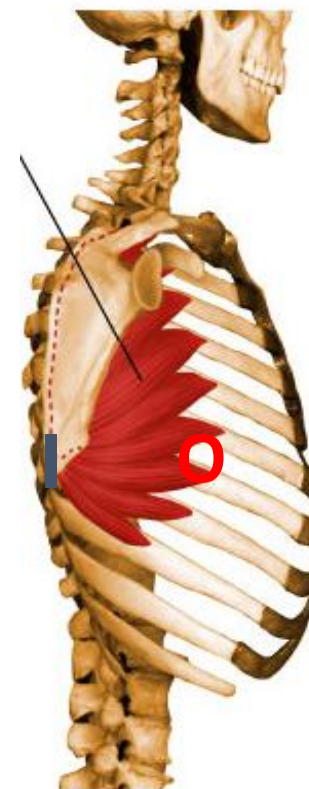
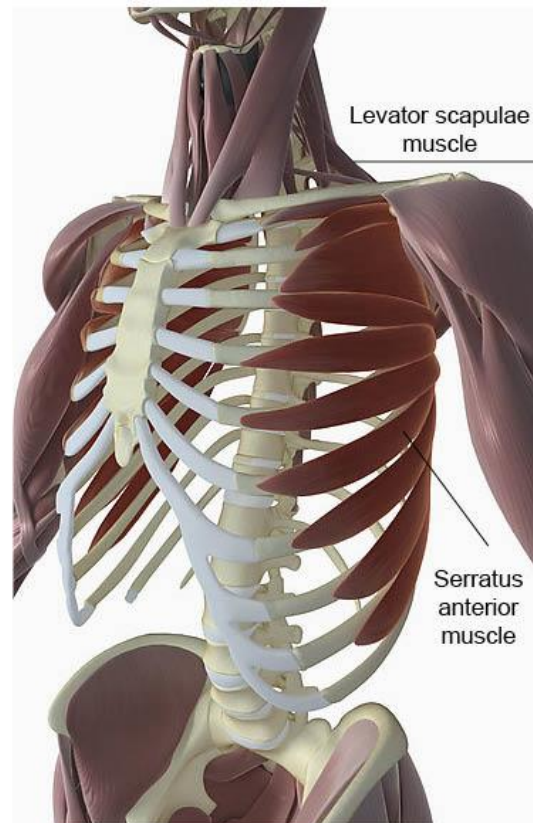
## SPREDNJA NAZOBČANA MIŠICA – **M. SERRATUS ANTERIOR**

**O**: IZ BOČNIH DELOV REBER ( 1-9 )

**I** : NOTRANJA STRAN LOPATICE

**F** : LOPATICO DDVIGUJE, JO VRTI IN VLEČE NAPREJ

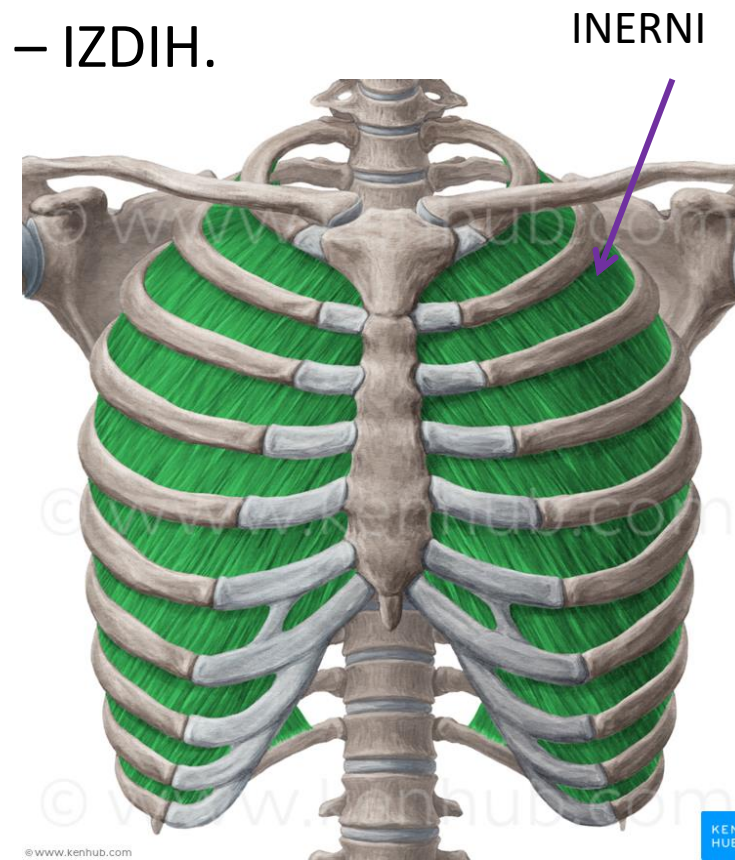
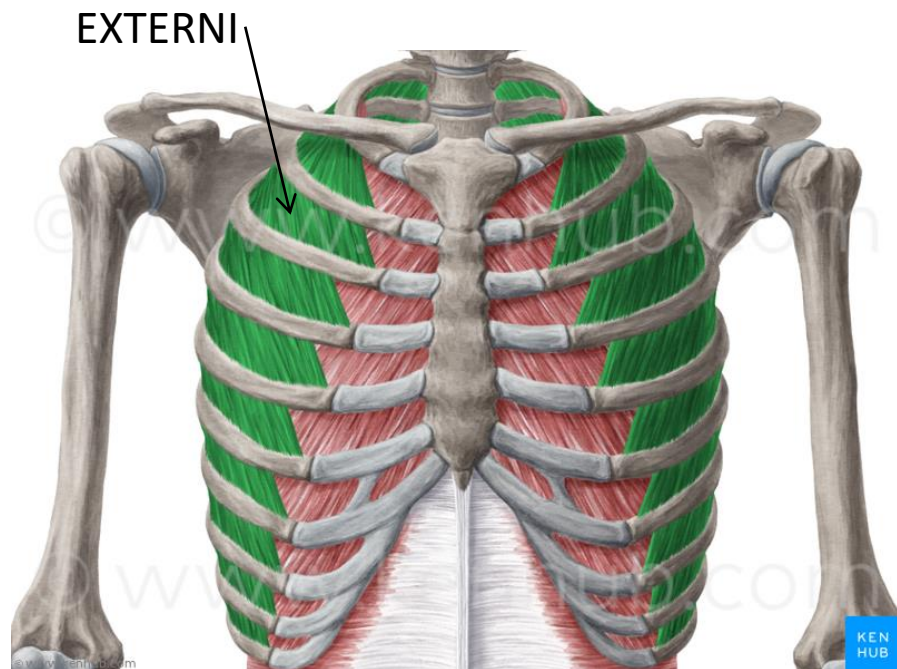
POMEMBNA PRI DVIGANJU ROKE NAD HORIZONTALNO RAVNINO



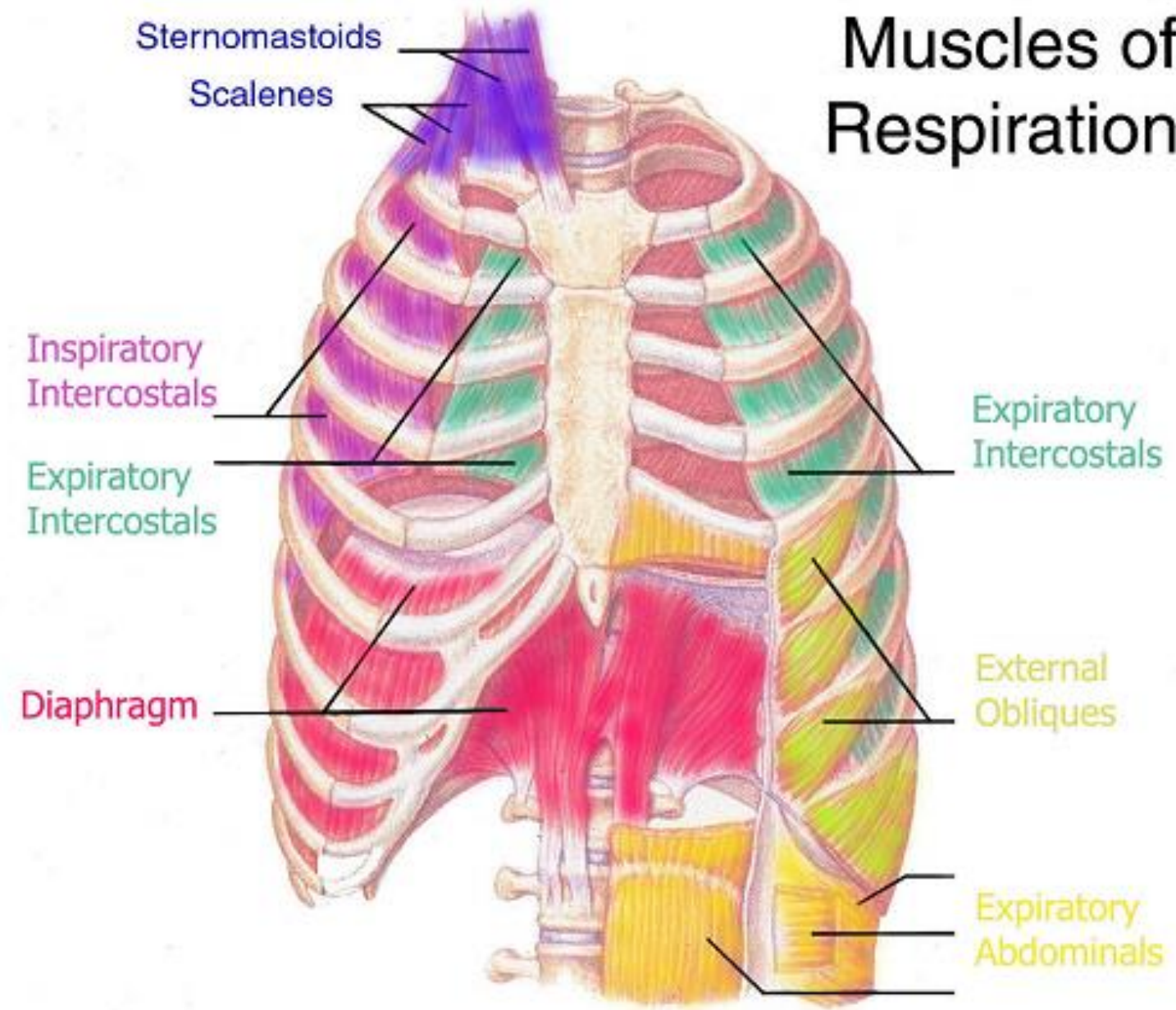
## 2. PRSNEMU KOŠU LASTNE MIŠICE- DIHALNE MIŠICE

ZUNANJE MEDREBRNE MIŠICE – **MM. INTERCOSTALES EXTERNI** IN  
NOTRANJE MEDREBRNE MIŠICE – **MM. INTERCOSTALES INTERNI**  
SO PRIPETE NA DVE SOSEDNJI REBRI. POTEKAJO V DVEH PLASTEH, V  
RAZLIČNI SMERI.

ZUNANJE DVIGUJEJO REBRA – VDIH ;  
NOTRANJE POTEZAJO REBRA NAVZDOL – IZDIH.



# Muscles of Respiration



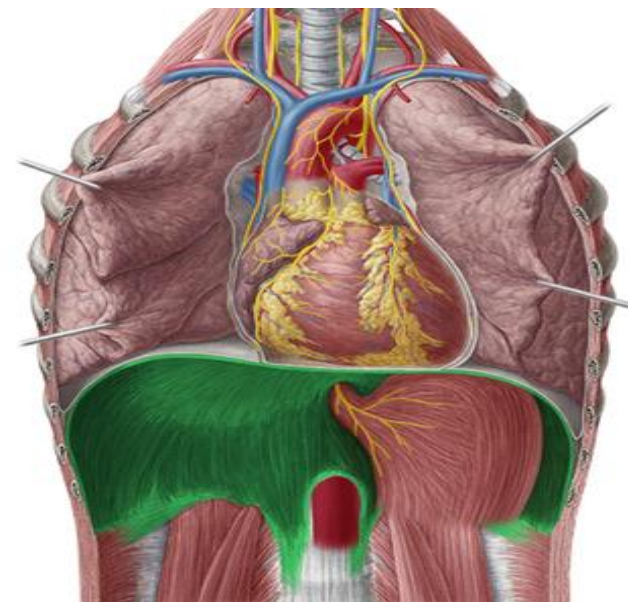
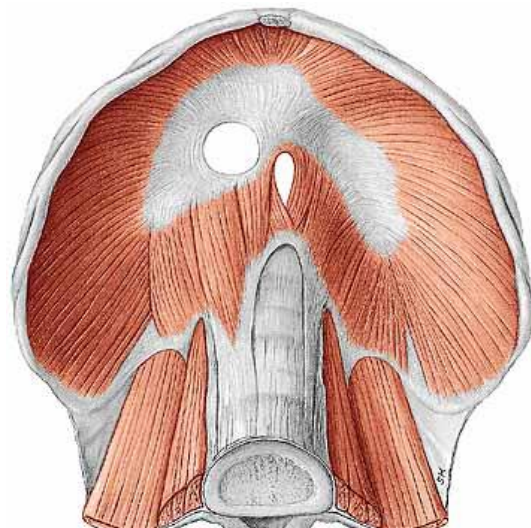
### 3. TREBUŠNA PREPONA – **DIAPHRAGMA ABDOMINALE**

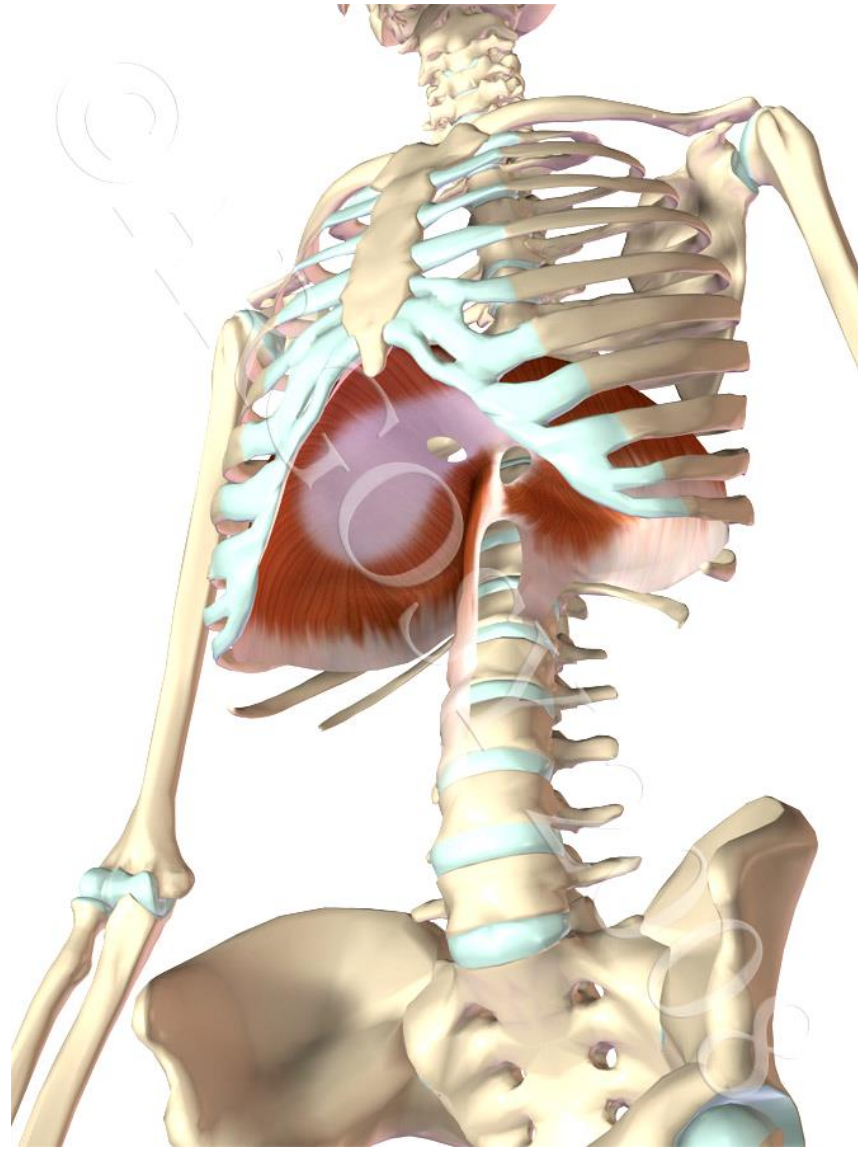
JE ŠIROKA PLOŠČATA MIŠICA, KI ZAPIRA SPODNJO ODPRTINO PRSNEGA KOŠA IN LOČI PRSNO VOTLINO OD TREBUŠNE.

NAVZGOR JE IZBOČENA, NA DESNI STRANI VIŠE KOT NA LEVI. V OSREDNJEM DELU JE IZ VEZIVA. V TEM DELU SO ODPRTINE ZA VELIKE ŽILE, ŽIVCE IN POŽIRALNIK.

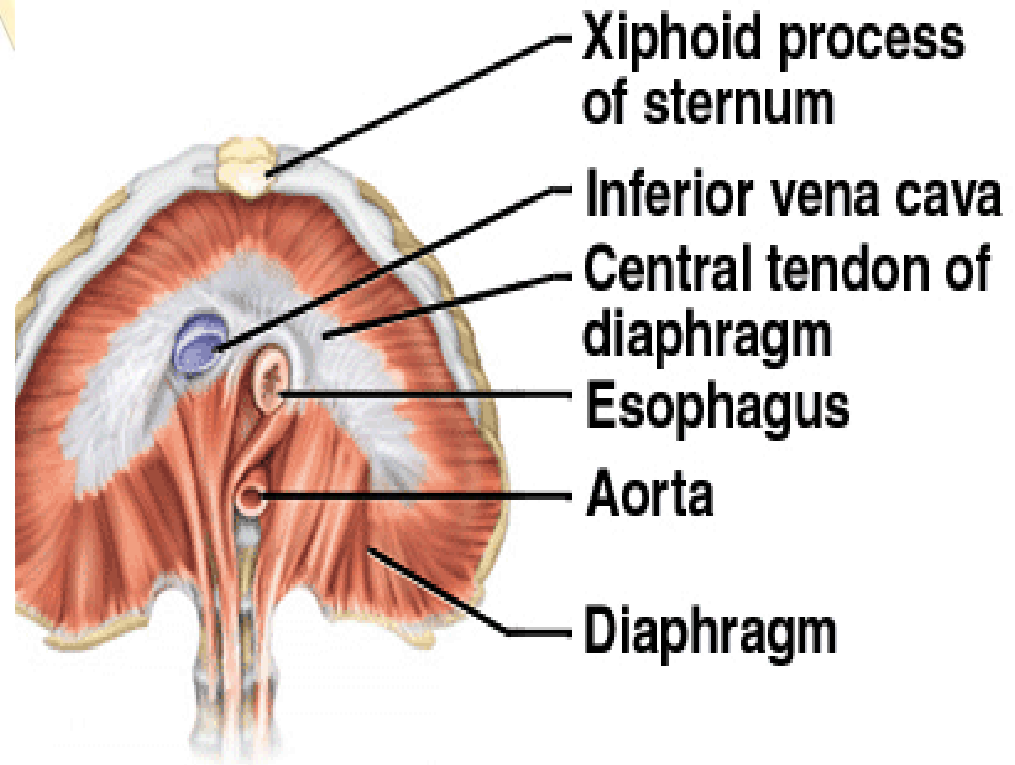
**JE NAJPOMEMBNEJŠA DIHALNA MIŠICA .**

PRI VDIHU SE SKRČI , OBOKA SE SPLOŠČITA IN ZNIŽATA. PLJUČA SLEDIJO PREPONI, SE RAZŠIRIJO IN POTEGNEJO ZRAK VASE. PRI IZDIHU PREPONA POPUSTI IN SE IZBOČI NAVZGOR.





## INTERCOSTALS



Xiphoid process  
of sternum

Inferior vena cava

Central tendon of  
diaphragm

Esophagus

Aorta

Diaphragm