

ORGANIZACIJA ČASA

Imaš težave z organizacijo in načrtovanjem? Pozabljaš? Kar naprej hitiš?

Jutro je, ti se prebudiš in odpreš oči. Katera je tvoja prva misel?

Potem si greš seveda umiti zobe in obraz. Že ko vstaneš iz postelje, se zapleteš v goro oblačil na tleh, nato pa z boso nogo stopiš na avtomobilček ali sestavljeno lego letalo. Nimaš pripravljene šolske torbe in majica, ki si jo želel danes obleči, leži nekje na kupu oblačil na tleh. Mama iz druge sobe kriči, da pohiti, saj boš sicer zamudil v šolo. Ko hitiš v kopalnico, se spomniš, da moraš danes oddati domače branje, ki pa ga nisi napisal.

Obstaja način, da spraviš v red tudi takšen začetek dneva.

Kako? Od koga je to odvisno?

OD TEBE!

In nikar ne reci »SPET JAZ«.

Od tebe je odvisno, koliko se boš ŽELEL bolje organizirati, manj pozabljati in manj hiteti.

Za vse ostalo boš dobil:

POMOČ

PRIZNANJE

NAGRADO

PRIJATELJE

SPODBUDE

NAČRTOVANJE DNEVA

Opazili smo, da je načrtovanje zelo pomemben del tvojega življenja. V šoli in doma imate mrežni plan pisnih preizkusov znanja. Prav gotovo si v kakšen koledar vpisuješ tudi ustna ocenjevanja znanja. Zdaj, ko je potrebno šolsko delo opraviti doma, je še posebej pomembno, da si znaš razporediti čas, ki ga potrebuješ za učenje in pisanje domače naloge.

Olajšaj si delo za vsak dan. Zapiši si DNEVNI plan.

Kako to izgleda?

8.00	Vstanem
8.05	Se umijem in oblečem
8.30	Pojem zajtrk
9.00	V i-učilnici preverim navodila učiteljev
9.15	Opravim nalogo za MAT
10.00	Opravim nalogo za SLJ
10.30	Opravim nalogo za ŠPO
11.00	Sadna malica
11.30	Pomagam staršem, pospravim po stanovanju/hiši, posesam
14.00	Kosilo
15.00	Gibanje na svežem zraku (sprehod, kolesarjenje s starši)
16.00	Opravim nalogo za GEO
16.30	Opravim nalogo za NAR
17.00	Sadna malica

17.30	Prosti čas – berem knjige, gledam TV, igram video igre (če mi starši dovolijo), s starši igram družabne igre
19.30	Večerja
20.00	Umivanje
21.00	Čas za spanje

Zdaj si še sam pripravi načrt za naslednje dni!