

UČIM SE UČITI

KAKO SE UČINKOVITO UČITI

Cilj: razvijanje tehnik učenja

Na spletu si oglej naslednji prispevek - **Infodrom: Kako se učinkovito učiti?**

<https://www.youtube.com/watch?v=beOGRjdfsdY>



Aktivnosti po ogledu prispevka

KAJ OD VIDENEGA UPORABLJAŠ SAM?

1. POSPRAVI MIZO

Kaj moraš nujno odstraniti?

2. NAČRT UČENJA

Predvidi čas za učenje (npr. koliko časa potrebuješ za posamezen predmet, domačo nalogo) Zakaj?

3. DOLOČI SI CILJ IN NAGRADO ZA DOSEGO CILJA

(npr. Ko preberem 4 strani, se bom vozil s kolesom)

4. PRELETI SNOV

Kaj ti pri tem pomaga?

5. ZAPOMNI SI UČNO SNOV

Kaj narediš za boljšo zapomnitev?

6. ODMOR

Koliko časa se učiš in koliko časa imaš odmor?
Kaj delati med odmorom?

7. PITJE VODE

Zakaj je potrebno piti dovolj vode?

Če na katero do vprašanj **nisi vedel odgovora**, si prispevek oglej ponovno in bodi osredotočen na vsebino.