

DIDAKTIČNE IGRE ZA DRUŽINO

KAKO PREGNATI DOLGČAS

Cilj: ideje za preživljanje prostega časa

Definicija dolgčasa?

Duševno stanje neugodja, nezadovoljstva, osamljenosti zaradi pomanjkanja primerne dela, družbe, zabave.

Vsak dan si naredi URNIK DEJAVNOSTI in načrtuj predviden čas za posamezno dejavnost:

- ZAJTRK
- ČAS ZA UČENJE, DELO ZA ŠOLO
- KOSILO
- GIBANJE NA SVEŽEM ZRAKU
- DRUŽENJE Z DRUŽINO
- PROSTI ČAS (nekaj idej navedenih spodaj)
- VEČERJA



ZAČNI Z NOVIM HOBIJEM!

O čem že dolgo sanjariš, da bi počel, pa ti je do sedaj zmanjkovalo časa?

DRUŽABNE IGRE, KI SE JIH ŽE DOLGO NISMO IGRALI.

Poglej pozabljeno zaprašene škatle z igrami!

<p>POSPRAVLJANJE PREDALOV IN OMAR, V KATERIH SE NABIRA »ŠARA«.</p>	<p>Le kaj vse se da odkriti? Kaj od tega še potrebujem, česa ne več? Katera oblačila so mi premajhna?</p>
<p>MOJI HOBIJI NA DRUGAČEN NAČIN.</p>	<p>Poglej na internetu za kako novo idejo: risanje, ustvarjanje, sestavljanje kock, snemanje filmčka, plesanje prek video vsebin, sestavljanje modelčkov, puzzle...</p>
<p>VSAK DAN NA SVEŽ ZRAK!</p>	<p>Časa je dovolj za kolesarjenje, hojo na bližnji hrib, igranje badmintona, tek, rolanje...</p>
<p>POMOČ STARŠEM PRI GOSPODINJSKIH OPRAVILIH.</p>	<p>Uživaj ob njihovem nasmehu, ko te bodo pohvalili in jim bo ostalo več časa zate!</p>
<p>RAZMIŠLJANJE O PRIHODNOSTI IN NADALJNEM ŠOLANJU.</p>	<p>Na spletni strani šole je ogromno povezav do opisov poklicev in srednjih šol, ki so priložnost za raziskovanje: https://www.osmenges.si/poklicna-orientacija-uporabne-knjige-in-splet/</p>
<p>NAJ PRIDEJO NA PLAN IDEJE, ZA KATERE TI JE ZMANJKOVALO ČASA:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • kam poleti na izlet, • seznam dobrih filmov/knjig, • kako boš presenetil očeta • za rojstni dan, • poišči kako novo glasbo za poslušanje...

ZAOSTANEK V UČENJU?	Zdaj imaš čas, da nadoknadiš, ju-hu huuu! In izboljšaš ocene!!!
VEČ SE POGOVARJAJ!	Več časa z družino je priložnost za pogovor.
NAREDI SEZNAM 10 NAJ STVARI, KI BI JIH V ŽIVLJENJU RAD URESNIČIL OZ. DOŽIVEL.	Potem kar začni z realizacijo prve!
MARATON BRANJA.	Katero knjigo sem začel brati pa je nisem dokončal?
POKLIČI SORODNIKA, PRIJATELJA, S KATERIM SE ŽE DOLGO NISI POGOVARJAL IN VESELO POKLEPETAJ Z NJIM!	Mogoče so stari starši zelo osamljeni in jih bo tvoj klic zelo razveselil.
KUHANJE OZ. PRIPRAVA JEDI, ZA KATERE NAM PONAVIDI ZMANJKA ČASA ALI IDEJ.	O, kako fino je počasi pojesti slasten zajtrk! In okušati kaj novega!

