



POSKOČNA ZDRAVA ŠKATLA

V okviru Zdrave šole smo vam iz naše Poskočne zdrave škatle pripravili za vsak dan kako družinsko igrivo aktivnost!

Bodite kreativni, povezani in uživajte!!!

Mentorica ZŠ: Nives Zelenjak

Minuta za fitnes za prstke (finger fitness)

NAVODILO

Poiščite spletno stran (video) <https://www.youtube.com/watch?v=sB4IXUhRfMU>, ki vas vodi v razgibavanje prstov.

Finger Fitness 1 :Be a Genius!
742.048 ogledov

MATERIAL

Računalnik z internetom

Ali veš,
da vse,
kar delaš s prstki,
vpliva na razvoj
14% dela
tvojih možganov.
Zato raje sestavljalj in
ustvarjalj iz različnih
materialov in pri tem
uporabljalj vse prste.
Ne igrjalj računalniških
igrjalj, kjer uporabljalj
le dva prsta.

