



POSKOČNA ZDRAVA ŠKATLA

V okviru Zdrave šole smo vam iz naše Poskočne zdrave škatle pripravili za vsak dan kako družinsko igrivo aktivnost!
Bodite kreativni, povezani in uživajte!!!

Minuta za ples/telovadbo možgančkov

NAVODILO

Stojimo.

Glasbo in koreografijo posameznih gibov najdete na www.YouTube.com

1. HEAD, SHOULDERS, KNEES AND TOES

Pojasni besede: **HEAD, SHOULDERS, KNEES, TOES, NOSE, EARS, MOUTH, EYES**

YouTube:



Head Shoulders Knees & Toes (Sing It)

Super Simple Songs - Kids Songs • 20 mio. ogledov • p

Head Shoulders Knees & Toes (Sing It) is now available on Amazon! <http://bit.ly/>

Podnapisi

Ali veš,
da se med plesom in gibanjem izloča serotonin - hormon sreče, zaradi katerega se počutimo veselo, polni življenja in radostni. Hormoni sreče so v direktni povezavi z ravnim hormonom, ki poskrbi za obnovo telesa.