

Delo za gospodinjstvo:

Aktivnosti za dve uri: 23. 3. /24. 3.

Če doma nimate učbenika, lahko dostopate do njega na <https://www.ucimte.com/> brez prijave, pod osnovna šola/ 6. razred/gospodinjstvo/ interaktivni učbenik

Ure aktivnosti si razporedite po svojih željah, naredite pa naslednje:

- V učbeniku si preberete besedilo od str. 51 do 56.

➤ V zvezek zapišite naslov: POMEMBNO JE, KOLIKO JEŠ

- v zvezek narišite svoj krožnik hrane, ki ste ga imeli za kosilo. Pod sliko zapišite, ali bi morali kaj spremeniti glede na priporočila o uravnoteženem obroku (glej učbenik str. 51)

- Pojasni motnji hranjenja ANOREKSIIJA in BULIMIJA.

- Kaj je dieta z varovalno prehrano?

➤ V zvezek zapišite naslov: POMEMBNO JE, KDAJ JEŠ

Oblikuj tabelo:

Priporočeni obroki:	Obroki, ki jih imam jaz
Zajtrk	
Malica	
Kosilo	
Malica	
Večerja	

- S pomočjo prehranske piramide sestavite celodnevni jedilnik in ga zapišite v zvezek.

Lepo ustvarjanje vam želim!

Učiteljica Božena Šmirmaul