







PRI PODROČJU RAZVIJANJA SAMOSTOJNOSTI V ŠOLI VELIKO POZORNOSTI POSVEČAMO UMIVANJU ROK IN UMIVANJU ZOB. SPODAJ SO SLIČICE POSTOPKA UMIVANJA ROK IN ZOB. POMAGAJ SI Z NJIMI PRI VSAKODNEVNI HIGIENI.

NE POZABI NA TUŠIRANJE, HIGIENO NOHTOV, LAS (umivanje, česanje) IN VSAKODNEVNO PREOBLAČENJE SPODNJEGA PERILA.

POSTOPEK UMIVANJA ROK:

<p>1. Stopi pred umivalnik</p> 	<p>2. Zavihaj rokave</p> 
<p>3. Odpri vodo</p> 	<p>4. Zmoči si roke</p> 
<p>5. Zapri vodo</p> 	<p>6. Na roko si daj milo</p> 

7. Roko podrgni ob drugi roki



8. Namili hrbtno stran roke



9. Odpri vodo



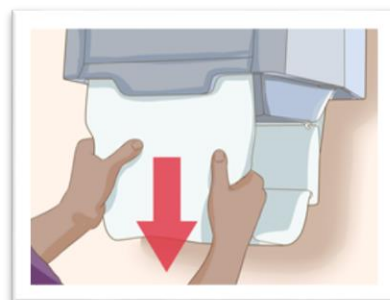
10. Roke speri pod vodo



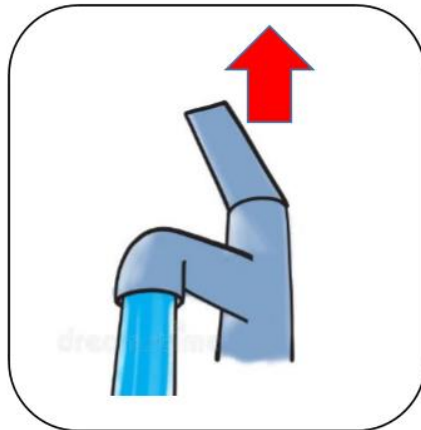
11. Zapri vodo



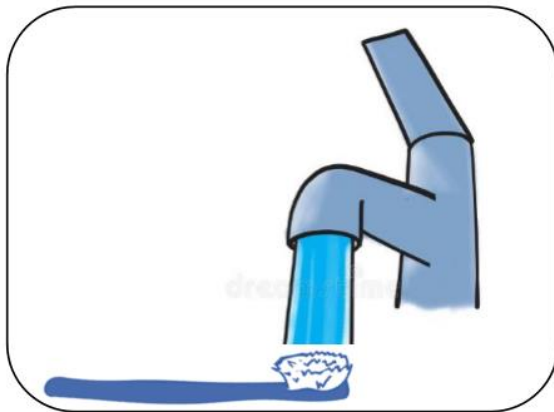
12. Obriši roke



POSTOPEK UMIVANJA ZOB:



1. ODPRI PIPO



2. ZMOČI ŠČETKO



3. IZSTISNI ZOBNO PASTO NA ŠČETKO



4. ŠČETKO S PASTO ZNOVA
ZMOČI POD VODO.



5. ŠČETKO NESI V USTA



6. ŠČETKAJ ZOBE.



7. IZPLJUNI PENO.



8. V KOZAREC NALIJ VODO.



9. Z VODO IZERI USTA.



10. OBRISI USTA Z BRISAČO.

KORAKI ZA IZVEDBO UMIVANJA ZOB:

1. ODPRI PIPO
2. ZMOČI ŠČETKO
3. IZTISNI ZOBNO PASTO NA ŠČETKO
4. ŠČETKO S PASTO ZNOVA ZMOČI POD VODO
5. ŠČETKO NESI V USTA
6. ŠČETKAJ ZOBE
7. IZPLJUNI PENO
8. V KOZAREC NALIJ VODO
9. Z VODO IZPERI USTA
10. OBRISI USTA Z BRISAČO