

Pozdravljeni,

danes pojdite v bližnji gozd. Naberite zdravilno rastlino PLJUČNIK, ki je eden prvih znanilcev pomladi. Našli boste cvetove, jih razprostrli v pokrovu škatle za čevlje in dali na zračno polico v senci.



Predstavitev rastline

Je trajnica, ki ima v zemlji le nekaj centimetrov globoko, vodoravno, debelo in črno koreniko. Kmalu, ko snega ni več, požene iz korenike oglati, s ščetinastimi dlačicami poraslo steblo, ki zraste do 30 cm visoko s podolgovatimi, sedečimi listi, s svetlo zelenimi pegami. Na vrhu stebela so cvetovi, ki se združujejo v kobulasta socvetja. Cvetovi so najprej rdeči, nato se spremenijo v vijoličaste, na koncu cvetenja pa so modri. Šele po cvetenju zrastejo iz korenike listi z izrazitimi peclji, ki so v primerjavi s stebelnimi listi veliko večji. Na listih so opazne svetle lise ali pege.

Raba v ljudski medicini

Uporablja se pri kašlju, pri gripi, pri pljučnici, pri bronhitisu in pri pljučni tuberkulozi. Prav tako zdravi hripavost in vnetje s hudim kašljem.