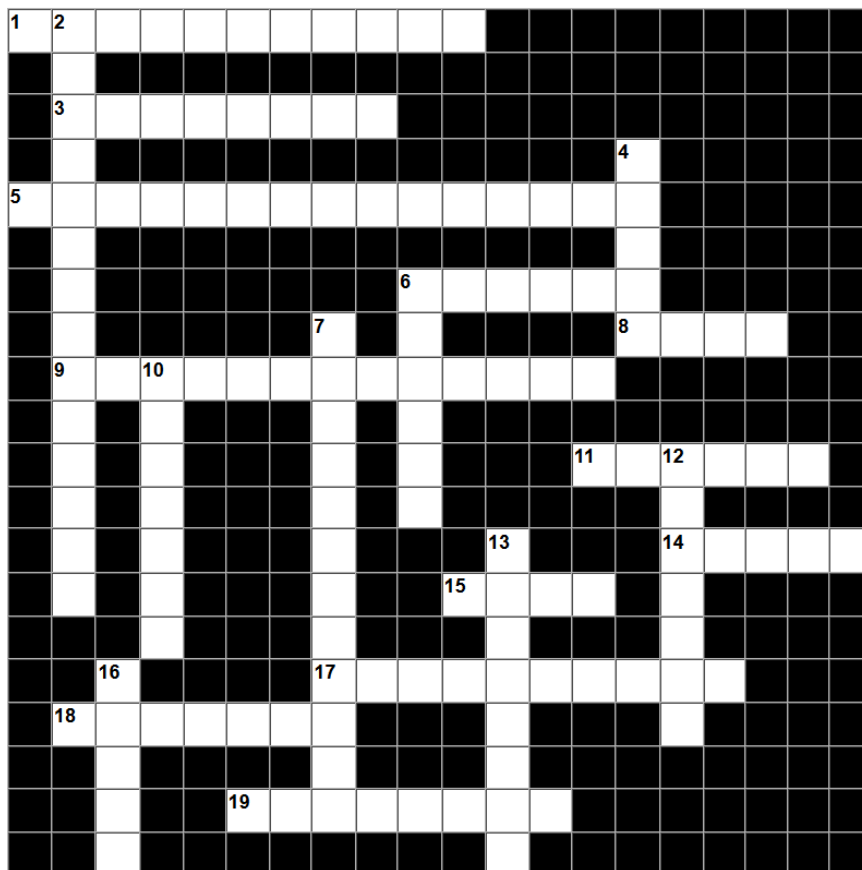


MIŠICE, KOSTI

Križanka



Prečno:

- 1 Poznamo dve pojavi moči. Iščeš odgovor na vprašanje kako se imenuje tista oblika, kjer se kljub naprežanju mišic, del telesa ne premika. Ni dinamična.
- 3 Pojav, ki se zgodi športniku, ko ima nogo v mavcu. Mišica zaradi neuporabe postane manjša.
- 5 Mišice, ki pomagajo pri premikanju prsnega koša.
- 6 Kako se imenuje vaja ki jo izvajamo iz opore / planka na zapestjih in stopalih? Lažja izvedba je možna na kolenih.
- 8 Povezujejo mišice s kostmi.
- 9 Je sestavni del mišice.
- 11 Za izvedbo elementa iz vese je potrebno uporabiti mišice rok, ramen in hrbta. Kako se imenuje element?
- 14 Ob poškodbi sklepa ali kosti nam zdravnik nogo zavaruje s posebnim materialom, ki otdri.
- 15 Z večanjem napora, deluje hitreje. Posredno zagotavlja, da vse mišice telesa prejmejo kisik in hranila, ki jih potrebujejo za delovanje.
- 17 Koliko kosti je v človeškem telesu? 44, 206, 488
- 18 Kako se imenuje organ, ki ukazuje vsem mišicam.
- 19 Del telesa na kolenu, ki varuje kolenski sklep in kite.

Navpično:

- 2 Največja mišica na hrbtu, ki nam pomaga izvesti vzgibo v vesi.
- 4 Najmočnejša mišica v ustih, ki pomaga obdelati hrano in oblikovati glas.
- 6 Povezujejo kosti med seboj.
- 7 Šport, kjer športniki dvigujejo uteži z namenom zgraditi čimvečje, čimbolj simetrično in čimbolj definirano telo. (Arnold Schwarzeneger)
- 10 Koliko mišic je v človeškem telesu? 200, 600, 1121
- 12 Šporknik z lepo oblikovanimi in zelo gibljivimi mišicami. Mišice razvija s skoki, preskoki, seskoki, vesami, oporami, gugi, toči,...
- 13 Sestavljajo hrbtenico.
- 16 Za izvedbo elementa potrebujemo mišice na nogah. Če so te dovolj močne lahko po izvedbi naredimo tudi poskok.