

Poišči pare

Pojme na desni poveži s tistimi na levi.

Preveri rešitev

Lahko se zlomijo. Zaradi kalcija so zelo trde. Poleg kalcija potrebujejo tudi vitamin D in VADBO.

So neprijetni in zelo boleči. Nastanejo predvsem zaradi telesnega napora in so odvisni od posameznikove telesne pripravljenosti, rehidracije in jakosti telesnega napora.

Povezujejo kosti med seboj. Zaradi njih lahko upognemo koleno ali obrnemo zapestje. Nekateri so "tečajasti", drugi so" valjasti. V človeškem telesu jih je vse skupaj kar 400.

V človeškem telesu igra zelo pomembno vlogo. Zaradi nje se lahko sklonimo naprej, nazaj in na stran.

Razlikujemo jih dve vrsti. Nekatere se zganejo na ukaz možganov. Druge pa se ne premikajo na ukaz, ampak delujejo samodejno.

HRBTENICA

KOSTI

MIŠIČNI KRČI

MIŠICE

SKLEPI