



Besedilo: Da Vinci Learning
Fotografije: Shutterstock, Wikipedia

1. del

Da Vinci
LEARNING

Vesela
SOLA

DOLGA ZGODOVINA ZDRAVLJENJA



SOKOVI

Pred več tisoč leti so ljudje v upanju, da bodo izkoreninili hud glavobol, v glavo preprošto zvrtili luknjo. Medicinski strokovnjaki so se trudili, da bi odkrili zdravila za najrazličnejše bolezni in bolečine ter pri tem zasnovali marsikatero neobičajno metodo. Več stoletij so bili ljudje prepričani, da je zdravje odvisno od sokov, ki se pretakajo po telesu, in da kri v telesu miruje. Pod prvo omembo krožnega gibanja krvi – zgodovinsko dokumentirano – se podpisuje kitajski cesar Huang Di, z drugim imenom Rumeni cesar, ki je živel pred več kot 4000 leti.



Puščanje krvi je bilo nekoč osnova vsakega zdravljenja.



Kri dovaja kisik in hranila tkivom v telesu. Darovanje krvi rešuje življenja!

PUŠČANJE KRVI

Vse do 16. stoletja je zdravljenje bolezni pomenilo predvsem uravnavanje štirih telesnih sokov in njihove količine – od tod izvira puščanje krvi. Vzrok za najrazličnejše bolezni in bolečine so ljudje v tistih časih videli v slabem razpoloženju – dobesedno. Da bi se ga znebili, so zdravniki skoraj 2000 let dosledno predpisovali zarezo v koži, iz katere je v odmerjeni količini curljala kri. Poseg so zdravniki večinoma zaupali kar brivcem, ki so tako obveljali za nekakšne predhodnike kirurgov.

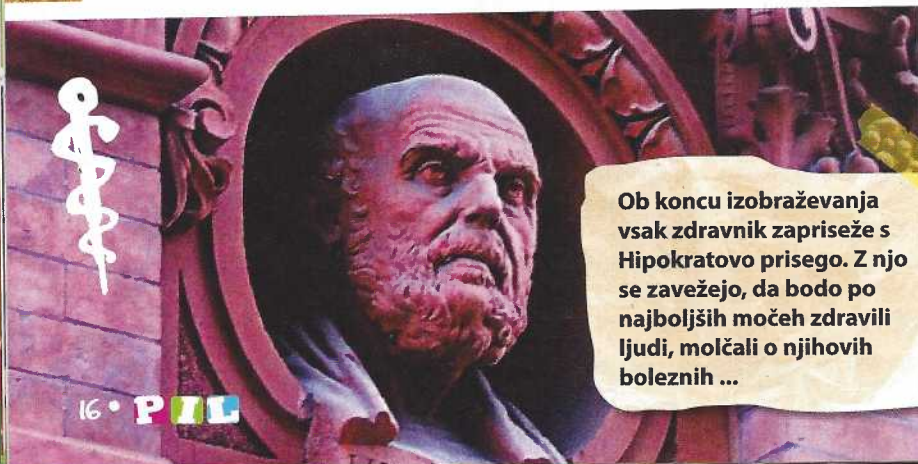
OČE

V drugem času in na drugem koncu sveta je starogrški zdravnik Hipokrat uveljavil teorijo, da se bolezni razvijejo, ko se v telesu pretaka ali preveč ali premalo enega izmed štirih telesnih sokov: žolča, črnega žolča, krvi in sluzi. Teorija morda ni tako zelo prepričljiva, a telo dejansko

vsebuje sokove različnih barv. Prav opazovanje in sklepanje, preverjanje in potrjevanje znanstvenih idej z dejstvi je Hipokratu prislužilo naziv očeta znanstvene medicine. Ena njegovih bolj drznih ali revolucionarnih misli je gotovo ta, da bolezni ne povzročajo bogovi ali demonske sile.

VREME

Količino krvi so odmerili glede na bolnikovo starost in telesno zgradbo, letni čas in vreme, pa tudi glede na lego. Na primer: če so bolniku predpisali amputacijo okončine, so mu najprej puščali kri v količini, ki naj bi ustrezala temu delu telesa – in se potem lotili amputacije. Puščanje krvi se je ohranilo vse do začetka 19. stoletja.



Ob koncu izobraževanja vsak zdravnik zapriseže s Hipokratovo prisego. Z njo se zavežejo, da bodo po najboljših močeh zdravili ljudi, molčali o njihovih boleznih ...

SESANJE KRVI

Pijavke so bile zdravnikom v preteklosti v veliko pomoč. Starodavne civilizacije, kot so egipčanska, grška in rimska, so bile prepričane, da je sesanje krvi ključno, če naj bolnik vzpostavi porušeno ravnovesje. Pijavke so bile še posebno priljubljene v začetku 19. stoletja. Zdravniki z vseh koncev Evrope so jih porabili

več sto milijonov. Z napredkom v znanosti in revolucijo v medicini pa je raba pijavk postala nekaj barbarskega, zdravniški poklic se jim je odrekel. Čeprav je res, da njihova slina pomaga pri odpravljanju krvnih strdkov in obnavljanju krvnih žil.



Pijavke najdemo v vlažnih in toplih območjih, na primer v gozdovih in rekah Južne Amerike. Največje frajerke zrastejo tudi do 45 centimetrov!

PLACEBO

Pijavke pomagajo celiti rane, a stara metoda puščanja krvi ni reševala ničesar. In vendar so evropski zdravniki v 17. stoletju raje storili vsaj nekaj, kot pa prepustili stvari same sebi. Bi v puščanju krvi lahko videli prvi zgodovinski primer placeba? Placebo je bil del splošne medicinske prakse vse do 20. stoletja, saj je imel zdravilni učinek, čeprav – strogo kemijsko – ne vsebuje zdravilnih učinkovin. Placebo učinek je nekakšna znanstvena uganka. Učinek je pogojen s pričakovanji bolnika; če je bolnik prepričan, da bo učinek zdravil, se bo njegovo stanje tudi res izboljšalo. Čudna so pota človeških možganov. Najbrž se ne sliši pretirano znanstveno, a je morda le bolje od zdravljenja s plesnijo ali ličinkami.

Placebo je snov, ki je po obliki, okusu in barvi podobna zdravilu, vendar nima zdravilnih učinkov!



ZA VEČ O ZGODOVINI ZDRAVLJENJA PREKLOPITE NA TV-PROGRAM DA VINCI LEARNING ali OBIŠČITE SPLETNO STRAN www.davinci-learning.com!



NAGRADNO VPRAŠANJE

Nagradno vprašanje poišči na www.pil.si. Srečnemu nagrajencu bomo podarili raziskovalni set.



