



PREDMET: ŠPO TEMA: RAZVOJ KOORDINACIJE
RAZRED: 8.C
DATUM: sreda, 15. 4. 2020

Dragi učenci!

Današnja naloga bomo nekoliko prilagodili hladnemu vremenu, čas je za **ŽONGLIRANJE!** Kljub nižjim temperaturam, pa vsaj popoldan vseeno pojdite malo na sveži zrak, za dvig imunskega sistema...

POTEK DELA

1. Oglejte si video učenju žongliranja:
<https://www.youtube.com/watch?v=2PMTMRWod9s>

2. Poiščite tri žogice oziroma enako velike predmete, ali si žogice naredite sami, kot je opisano v tem posnetku, kjer je prav tako prikazano, kako se uči žonglirati:
<https://www.youtube.com/watch?v=WJio7qZBo5w>



3. Umaknite mamino najljubšo vazo.

4. Vadite postopoma po korakih, kot je opisano v videu, dokler vam ne uspe žonglirati s tremi žogicami.

5. Ko vam uspe, poskušajte to posneti in mi poslati na Fb messenger. V primeru, da vam ne uspe, nič hudega, mogoče vam druge cirkuške veščine bolje ležijo, recimo požiranje ognja ali krotenje levov... Haha, raje ne poskušajte, poskusite še enkrat z žongliranjem.

Želim vam veliko užitkov pri gibanju, naj bo koristno in zabavno hkrati!

Ostanite zdravi in fit!



Vaš učitelj: Mitja

(info: mitja.vidovich@gmail.com in FB messenger)