



PREDMET: IŠP - odbojka

TEMA: odbojka – zgornji odboj

RAZRED: 9. a

DATUM: petek, 8.5.2020

Dragi učenci!

Danes nadaljujemo z utrjevanjem zgornjega odboja.

Najprej si oglejte posnetek: [Klikni tukaj...](#)

Nato si pogledajte posnetek še enkrat in si izpišite vse vaje.



Poskušajte izvesti vse vaje. Lahko dodate tudi kakšno svojo.

Vaje ponovite še vsaj dvakrat v tem tednu. Vaje izvajajte na prostem. Če nimate odbojarske žoge, lahko pri odbojih uporabite tudi kakšno drugo podobno žogo. Uživajte!!!

Ostanite Zdravi in fit!



Vaš učitelj Mitja

(za vsa vprašanja sem dosegljiv na mitja.vidovich@gmail.com in FB messenger)