

## 1. ELEMENTI PODALJŠANEGA BIVANJA V OPB 3

<b>VSEBINA GLEDE OBROKOV BOSTE PRILAGODILI - SE PA PONAVLJA SKOZI CELO LETO</b>
<b>Priprava na obrok</b> Otrok opravi higienske aktivnosti pred obrokom. Spozna dnevni jedilnik in ga analizira. Upošteva pravila vedenja med prehranjevanjem. <i>Občasno naj sodeljuje pri pripravi jedilnika, prav tako pri pripravi obroka, pripravi mize, pospravljanju,....</i>
<b>Obed</b> Pri jedi spoštuje pravila obnašanja. Navaja se na pravilno uporabo jedilnega pribora. Spoštuje pripravljen obrok in v njem uživa.
<b>Prehrana</b> Razume pomen uravnoveženih obrokov in zdravega ritma prehrane za zdrav razvoj telesa. Skrb za zdravje v teh dneh. Spoznavanje zdravega načina življenja otrok.

## 2. SPROSTITVENE DEJAVNOSTI

VSEBINA	SPLOŠNI CILJI
<b>TEKMOVALNE IGRE</b> Košarka Nogomet Boj med dvema ognjema, igre z žogo Badminton Ciljanje lukenj ali preprosta odbojka Igre po izbiri otrok	<i>Učenec:</i> Pridobiva koordinacijske sposobnosti. Zna natančno zadeti ali podati žogo z roko, ного ali loparjem. Hitro predvideva. Zna se orientirati v prostoru. Krepi si psihofizične moči.
<b>DRUŽABNE IGRE</b> Človek, ne jezi se Monopoli Kviz Karte Mikado Štiri v vrsto Igre po izbiri učencev	<i>Učenec:</i> Se sprosti in navezuje stike s sošolci.  Pridobiva socialne veščine.  Sprejema pravila in norme.

<b>ELEMENTARNE IGRE</b> Črni mož Mačka in miši Postavljanje kipov Gospodarja ni doma Mama, koliko je ura? Ali je kaj trden most Lovec Igre po izbiri učencev	<i>Učenec:</i> Zadovoljuje potrebe po gibanju. Navezuje socialne stike in išče svoje mesto v skupini. Se telesno sprosti in nasmeji. Pridobiva zdrave mentalno-higienske navade.
--	--

<p><b>LIKOVNO USTVARJANJE</b>  Slikanje  Risanje  Plastično oblikovanje  Grafika  Prostorsko oblikovanje</p>	<p><i>Učenec:</i>  Razvija ustvarjalnost, spomin, domišljijo, motorične spretnosti.  Pridobiva izkušnje s področja umetnosti in estetike.</p>
<p><b>POSLUŠANJE GLASBE</b>  Poslušanje otroške, klasične, etno, meditativne, popularne in druge glasbe po izbiri učence</p>	<p><i>Učenec:</i>  Se sprosti in odmisli šolske skrbi.  Spoznava glasbeni jezik (ritem, melodijo, besedilo).  Ob glasbi se giblje in zapoje.</p>
<p><b>OGLED VIDEOKASET ALI DVD-jev</b>  Dokumentarni filmi  Otroški filmi  Risani filmi</p>	<p><i>Učenec:</i>  Pozorno gleda in posluša predvajano vsebino.  Zna obnoviti vsebino.  Ilustrira prizor. Aktivno sodeluje v pogovoru o vsebini filma.</p>

**PRESODITE, KAJ OD TEGA NAJ BI BILO UPORABNO – UPORABITE! BODITE ZUNAJ, VADITE, TELOVADITE, PREDVSEM PA OSTANITE ZDRAVI. UČITELJICA PETRA B.**