

In smo prišli do srede. Kako si? Ti dajem preveč dela? Zmoreš? Si mogoče že dobil/a kakšno idejo za jutrišnji očkov dan? Eno lušno sem ujela na internetu, prilagam spodaj pri UPČju. Kako ti gre pa kaj igra »skriti prijatelj«? Se ti že kaj sanja kdo bi lahko bil tvoj? No, do petka bomo še počakali.

SPROSTITVENA DEJAVNOST

Pred kosilom je ravno pravi čas, da spet postoriš kakšno hišno opravilo. Lahko daš sam idejo, česa bi se lotil ali pa se pozanimaš pri očku, mami, babici, dedku... Najprej odpri okna na stežaj, potem si daj predvajati najljubšo glasbo in začni s pospravljanjem. Boš videl, da je lažje tako! Ko končaš in ostane čas še za kakšen ples, ki smo ga skupaj plesali, zamenjaj glasbo in pleši☺

KOSILO in POČITEK

Najprej si seveda temeljito umij roke z milom. Kot veš 3 sekundno umivanje nikamor ne pelje, edino v posteljo, ker lahko zaradi slabe higiene zbolimo. Umivanje rok naj bi trajalo vsaj 20 sekund, to je približno toliko, da zapoješ svojo najljubšo pesmico, ki si se jo naučil v tem šolskem letu v šoli. Če je pesmica zelo kratka, zapoj 2 krat.

Ko je kljukica za umivanje rok podeljena, si pripravljen/a da pripraviš mizo (prtiček, nanj pa pribor, krožniki, kozarci in še kaj kar sodi zraven).

Za mizo sedimo vzravnan in se obnašamo kulturno - nismo glasni, s polnimi usti sploh ne govorimo, na krožnik si naložimo toliko kolikor bomo pojedli, s hrano se ne igramo, pravilno uporabljamo jedilni pribor (tudi nož!)), predvsem pa v jedi uživamo. Dober tek!

Po jedi počakamo, da še ostali pojedjo in pomagamo pospraviti z mize. Zahvalimo se kuharici ali kuharju za odlično kosilo in se pozanimamo ali bi jutri (morda že danes pri naslednjem obroku) potreboval/a v kuhinji pomočnika.?

Počitek.

USMERJEN PROSTI ČAS

Na spodnji spletni strani sem naletela na simpatičen članek, da je jutri dan očetov. »Mega Mama« v svojem blogu predstavi kako izdelati škatlico presenečenja. <https://www.megamama.si/skatla-presenečenja-za-dan-ocetov/>

SAMOSTOJNO UČENJE

1.T Ker je tudi danes lep sončen dan, bi bilo super, da to izkoristiš kolikor se da. Zato zberi vse družinske člane (ali vsaj enega☺) in pojdi na sprehod. S seboj imej igralno kocko (lahko tudi 2, 3, po želji), blokec ali list papirja ali zvezek za podaljšano bivanje in svinčnik. Po poti meči kocko/kocke in seštevaj pike. Da ti bo lažje števila in račune zapisuj v zvezek in seveda še vedno so ti v pomoč prstki ali pa kaj drugega iz narave (kamenčki, vejice, nekaj kar že leži na tleh). S tvojim spremljevalcem se izmenjujeta – enkrat vržeš ti, naslednjič on. Kdor pride prvi do rezultata 20 je zmagovalec. Igro lahko ponoviš.

Še ena različica je ta, da zraven še malo potelovadiš. Na svežem zraku to vedno dobro dene. Vržeš kocko in toliko pik kot se pokaže, toliko počepov, poskokov, šprintov, ploskov, slonskih korakov...(uporabi domišljijo) narediš. Nato je na vrsti naslednji.

2.T Ker je tudi danes lep sončen dan, bi bilo super, da to izkoristiš kolikor se da. Zato zberi vse družinske člane (ali vsaj enega☺) in pojdi na sprehod. S seboj imej 3 igralne kocke (lahko tudi več, po želji), blokec ali list papirja ali zvezek za podaljšano bivanje in svinčnik. Po poti meči kocke in seštevaj pike. Da ti bo lažje števila in račune zapisuj v zvezek in seveda še vedno so ti v pomoč prstki ali pa kaj drugega iz narave (kamenčki, vejice, nekaj kar že leži na tleh). Pri pouku ste izdelali številski trak, morda ti tudi ta prav pride. S tvojim spremljevalcem se izmenjujta – enkrat vržeš ti, naslednjič on. Kdor pride prvi do rezultata 100 je zmagovalec. Igro lahko ponoviš.

Še ena različica je ta, da zraven še malo potelovadiš. Na svežem zraku to vedno dobro dene. Vržeš kocko in toliko pik kot se pokaže, toliko počepov, poskokov, šprintov, ploskov, slonskih korakov... (uporabi domišljijo) narediš. Nato je na vrsti naslednji.

SPROSTITVENA DEJAVNOST

Napisala bom nekaj plesov (ter priložila povezave do pesmi), ki smo jih letos že plesali. Zaproši (saj veš, magične besede delajo čudeže☺) nekoga od domačih naj bo DJ, ostale pa povabi na plesišče. In super bi bilo, če bi bil to balkon ali pa kjerkoli na prostem. Če se ne spomniš naše koreografije, nič hudega, pa plešite po svoje!

Račke – <https://www.youtube.com/watch?v=JqvSMK5MoDs>

Biba leze – <https://www.youtube.com/watch?v=GD0-MOIXZb4>

Robotek – <https://www.youtube.com/watch?v=wJ5SVzaQoTU>

Ole majole – <https://www.youtube.com/watch?v=QglmSugdI1Q>

Rašpla – <https://www.youtube.com/watch?v=8dCeh4t2ets>

Lumpiji – <https://www.youtube.com/watch?v=jxzTT4V2hNs>

Baloni

Ob bistrem potočku je mlin – <https://www.youtube.com/watch?v=eDQA4q7gxz4>

Hiško zidamo – <https://www.dailymotion.com/video/xcx4ef>

Ko si srečen – <https://www.youtube.com/watch?v=rD2oXZgCr50>

Avto – <https://www.youtube.com/watch?v=mzuz9P-dHU>

En škrat – https://www.youtube.com/watch?v=OoAQeCo9F_0

Stop ples – <https://www.youtube.com/watch?v=2UcZWXvgMZE>

Macarena – <https://www.youtube.com/watch?v=E4o1S7B3An8>

Kavbojci in idijanci – <https://www.youtube.com/watch?v=-PxO9S8Dj48>

Čebelice – <https://www.youtube.com/watch?v=FehJxparRQ4>

Mravljice – <https://www.youtube.com/watch?v=5Cw6srlivUM>

Ko ko ko – <https://www.youtube.com/watch?v=54qTtQukbvQ>

Hubba Bubba – <https://www.youtube.com/watch?v=W5T3j2zSQeE>

<https://www.youtube.com/watch?v=bHk7T28yqik>

Mi gremo pa na morje – <https://www.youtube.com/watch?v=w92hhWXXIdI>

Za konec pa še igra, ki se jo lahko greste cel teden...imenuje se »skriti prijatelj«. Na listke napiši imena vseh članov družine, prepogni listke in jih vrzi v manjšo škatlo ali vrečko. Vsak član izžreba en listek in ga ne pokaže nikomur. Če izžrebaš svoje ime, vrneš listek v škatlo/vrečko in ponoviš žreb. Važno je, da ime na listku ostane skrivnost za ostale družinske člane oziroma, da ne pride na uho napačnemu. Naloga je, da izžrebani osebi vsak dan narediš nekaj lepega, pokloniš manjšo pozornost, mogoče pri čem pomagaš, obdaruješ jo/ga z lepimi dejanji. A pazi, nikoli se ne izdaj! Drobne pozornosti morajo biti narejene na skrito. Tvoj izžrebani prijatelj ne sme vedeti kdo mu lepša dni. To bo moral/a sam/a uganiti ob koncu tedna☺

Pa lep dan,
učiteljica Jerica