

Dober dan in dobrodošla pomlad☺ Pa smo prišli do konca prvega tedna malo drugače. Kako se vam zdi? Starši, rada bi vam povedala, da so programi, ki jih učiteljice in učitelji skrbno dajemo na spletno učilnico, mišljeni samo kot predlogi/priporočila. Verjamem, da je med vami nekaj takih, ki vam pridejo ideje prav, je pa tudi veliko tistih, ki ste te dni prekomerno obremenjeni in so vam naše zaposlitve popolnoma odveč. Kar želim je, da ostanete mirni in zdravi in, da se imate lepo v krogu najbližjih☺ Če pa imate kakšno vprašanje sem vam na voljo na jerica.zeljko@osig.si.

KOSILO in POČITEK

Najprej si seveda temeljito umij roke z milom. Kot veš 3 sekundno umivanje nikamor ne pelje, edino v posteljo, ker lahko zaradi slabe higiene zbolimo. Umivanje rok naj bi trajalo vsaj 20 sekund, to je približno toliko, da zapoješ pesmico, ki si se jo naučil v šoli. Če je pesmica zelo kratka, zapoj 2 krat.

Ko je kljukica za umivanje rok podeljena, si pripravljen/a da pripraviš mizo (prtiček, nanj pa pribor, krožniki, kozarci in še kaj kar sodi zraven).

Za mizo sedimo vzravnan in se obnašamo kulturno - nismo glasni, s polnimi usti sploh ne govorimo, na krožnik si naložimo toliko kolikor bomo pojedli, s hrano se ne igramo, pravilno uporabljamo jedilni pribor (tudi nož;)), predvsem pa v jedi uživamo. Dober tek!

Po jedi počakamo, da še ostali pojedjo in pomagamo pospraviti z mize. Zahvalimo se kuharici ali kuharju za odlično kosilo in se pozanimamo ali bi jutri (morda že danes pri naslednjem obroku) potreboval/a v kuhinji pomočnika.?

Počitek bomo imeli danes ob glasbeni spremljavi (npr. <https://www.youtube.com/watch?v=qFZKK7K52uQ>). Udobno se namesti na kavč, posteljo ali tla, zapri oči in sledi glasbi. Po 5 minutah naj te nekdo nežno »zbudi«, ti pa nariši kar si videl, slišal.

USMERJEN PROSTI ČAS

Kako lepo nas vreme razvaja ta teden. Predlagam, da si danes narediš svoj poligon v naravi. Pred hišo, morda na vrtu ali bližnjem travniku. Spomni se kako smo ga postavili v telovadnici na Igu in naredi podobnega. Verjamem, da doma nimaš blazin, polivalentnih trikotnikov in kvadrov, gredi, male prožne ponjave ali švedske klopi in skrinje. Ampak vem, da imaš polno glavo idej, tako da uporabi domišljijo in poišči podobne pripomočke in orodja doma in v naravi. Meni padejo na misel: stopnice, kolebnica, gumitwist (med dvema drevesi lahko narediš pajkovo mrežo), gibaš se lahko na različne načine (po vseh štirih, ritensko, po prstih, petah, skačeš, ..., preskakuješ ovire, se plaziš pod njimi, zadevaš cilj, lahko uporabiš tudi žogo, narediš še kakšen počep ali katero drugo vajo za moč.

Poligon postavi v obliki kroga, tako da greš krožno iz ene postaje na drugo in naredi 5 krogov v eno smer in 5 v drugo. Vmes si privošči pavzo in se odžejaj. Nato nadaljuj z miganjem☺ Če vas je več lahko naredite tekmovanje, kdo bo hitrejši (nujna oprema je štoparica). Vendar ne pozabi: še vedno je pomembno kako vaje izvajaš – pravilno, predvsem pa varno!

SAMOSTOJNO UČENJE

1.T

Ta teden si se spoznal s števili do 20. Odpri zvezek za podaljšano bivanje in napiši naslov **PREJ – POTEEM**. V 4. vrstico napiši poljubna števila od 10 do 19. **Med števili ne pozabi na presledek**. V 3. vrstico, nad vsako število, napiši z zeleno barvico število, ki je pred izbranim številom. V 5. vrstico, pod vsako število, pa z modro barvico napiši število, ki je za izbranim številom.

9	10	12	14	16	18
10	11	13	15	17	19...
11	12	14	16	18	20

2.T

Ta teden si se spoznal s števili do 100. Odpri zvezek za podaljšano bivanje in napiši naslov **PREJ – POTEEM**. V 4. vrstico napiši poljubna števila od 50 do 99. **Med števili ne pozabi na presledek**. V 3. vrstico, nad vsako število, napiši z zeleno barvico število, ki je pred izbranim številom. V 5. vrstico, pod vsako število, pa z modro barvico napiši število, ki je za izbranim številom.

53	56	65	68	72	76	83	84
54	57	66	69	73	77	84	85...
55	58	67	70	74	78	85	86

Kako pa tvoja naprava za opazovanje vetra? Si jo postavil na pravo mesto in imaš že izpolnjeno tabelo?

SPROSTITVENA DEJAVNOST

Si že slišal za pantomimo? Gre za igro, kjer samo s telesom in mimiko obraza pokažemo kar želimo povedati. Na listke napiši nekaj stvari, ki jih ni tako težko pokazati in vrzi listke v vrečko ali škatlico. Igro se igra vsaj v paru. Izžrebaš listek, pogledaš kaj piše in potem imaš minuto časa, da soigralcu s kretnjami in mimiko (brez govorjenja) pokažeš napisano besedo. Če soigralec v tem času ugame besedo, dobi točko. Nato vlogi zamenjata. Veliko zabave želim☺

Če ste se lotili igre »skriti prijatelj« je lahko danes čas, da ga/se razkrijemo. Naredite krog in se usedite. Kdor začne vstane in pove koga sumi, da je njegov skriti prijatelj. Pove tudi zakaj tako misli. Če je predlog napačen, se skriti prijatelj sam razkrije. Nato nadaljujete po krogu.

Pa lep vikend,
učiteljica Jerica