

PODALJŠANO BIVANJE (OPB2)

(17. 3. 2020)

Pozdravljeni spet vsi skupaj. Pa je že četrtek. Te dneve, ko smo doma in nas zunaj razveseljuje toplo in sončno vreme, lahko številne aktivnosti izvedemo na domačem dvorišču, kar je res super, kajne? Lahko zunaj beremo ali pa s svojo ožjo družino na primer pojemo tudi kakšen obrok. Pri tem seveda upoštevamo vsa pravila, ki veljajo v tem obdobju in skrbno upoštevamo navodila staršev ter jim pomagamo po svojih najboljših močeh. Tako, zdaj se pa pripravite na kosilo in ne pozabite na vse, kar spada zraven.

KOSILO, POČITEK (2. in 3. razred):

Pred kosilom si temeljito umij roke z milom. Nato pripravi mizo za kosilo (za vsakega pripravi ustrezne krožnike, serviete, pribor in kozarček). Na krožnike si daj toliko hrane, kot je boš pojedel (rajši si hrano večkrat dodaj, da se je ne meče po nepotrebni strani). Pridno pojej kosilo. Pri tem pazi na kulturno prehranjevanje:

- sedi lepo vzravnan na stolu,
- ustrezno uporablja pribor pri hranjenju in
- v miru pojej.



Ko poješ, počisti za sabo (pospravi z mize in pobriši mizo). Umij roke po kosilu. Ne pozabi piti dovolj tekočine (najboljša je voda). Pomagaj staršem in prezračij kuhinjo. Pridno si umivaj roke.

Tako, zdaj ko si pojedel, popil in pospravil, si zaslužiš malo počitka, da se hrana v miru prebavi.

USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA (2. in 3. razred):

Pojdi ven, obleči in obuj se primerno vremenu. S starši se dogovori, kje si zunaj lahko in skrbno upoštevaj njihova navodila.

Zunaj poišči marjetice. Pazi, da ni na marjetici kakšne čebele ali druge žuželke, ki lahko piči! Išči marjetice z debelejšimi peclji in daljšimi stebli. Odtrgaš samo steblo s cvetom! Pa seveda ne pretiravaj s trganjem marjetic.

V primeru alergije na cvetni prah, se ta naloga prilagodi tako, da namesto marjetic uporabiš na primer vrvi, volno in spleteš kito. Lahko pa mamici ali sestri, če imata daljše lase, spleteš kito.

Iz marjetic spleti na primer: venček ali zapestnico ali verižico. To narediš tako, da z nohtoma obeh palcev razpreš steblo marjetice (glej spodnjo sliko - 1. del; luknja naj ne bo prevelika), nato vzameš 2. marjetico, njeno steblo potisneš skozi luknjo na steblu 1. marjetice (glej sliko - 2. del), nato steblo 2. marjetice razpreš in daš v luknjo steblo 3. marjetice in tako nadaljuješ (glej sliko - 3. del). Na koncu povežeš na primer: v venček, zapestnico. Lahko še z nohtom odščipneš spodnje dele stebelc (ne na preveč kratko), ki so predolgi in štrlijo stran.



Foto: Liljana Hronek

SAMOSTOJNO UČENJE (ZA 2. razred):

1.) Samo, da te spomnim: pri spoznavanju okolja izpolni obe preglednici za veter in oblačnost neba za danes (četrtek).

2.) Vadi pisanje črke b, k in h, tako, da s prstom pišeš po zraku, mizi, hrbtu drugega (nežno seveda!). Če želiš lahko vadiš tudi v zvezek za podaljšano bivanje.

Ozri se okrog sebe (notri, zunaj). Glasno naštevaj predmete, rastline, živali ki v svojih poimenovanjih vsebujejo črko b ali črko h ali črko k (ne rabiš zapisovati).

3.) Beri 10 minut knjigo po izbiri.

Zunaj seveda upoštevaj vsa pravila, ki veljajo v tem obdobju in upoštevaj navodila staršev.

SAMOSTOJNO UČENJE (ZA 3. razred):

1.) Igra za utrjevanje poštevance: Zunaj poišči 20 manjših kamenčkov. Naredi 2 kupčka s po 10 kamenčki. Vzami kamenčke s 1. kupčka in na vsakega s flumastrom napiši eno številko od 1 do 10 (tako, da se številke ne ponavljajo). Isto naredi z 2. kupčkom kamenčkov.

Zdaj se lahko začne utrjevanje poštevance. Naključno vzami iz vsakega kupčka po en kamenček, pogled kateri številki sta na obeh kamenčkih in ju zmnoži. Vrni kamenčka nazaj vsakega na svoj kupček in izberi spet naključno 2 kamenčka (po enega iz vsakega kupčka) in številki na obeh kamenčkih pomnoži. To nekajkrat ponovi.

Namesto kamenčkov lahko uporabiš manjše koščke papirja, na katere napišeš številke od 1 do 10 (2 kupčka). Vzameš 2 manjši vrečki iz blaga (ali kaj drugega, skozi kar se ne vidi: na primer 2 nogavici - čisti seveda 😊) in daš v vsako vrečko en kupček papirčkov s številkami.

3.) Beri 10 minut knjigo po izbiri.

Zunaj seveda upoštevaj vsa pravila, ki veljajo v tem obdobju in upoštevaj navodila staršev.

SPROSTITIVENA DEJAVNOST (2. in 3. razred):

Igrajte se s starši igro po svoji izbiri, pojte, plešite (3. razred: pokaži še svojim staršem ples, ki ste se ga danes naučili). Starši bodo zelo veseli tudi kakšne vaše pomoči pri preprostejših opravilih (po tvojih zmožnostih seveda). Ko pomagamo, se pa tudi sami počutimo dobro in koristno in se ob tem tudi sproščamo.

Pa ne pozabi na temeljito umivanje rok in pitje tekočine.

Lep dan želim vsem in ostanite zdravi,
učiteljica Liljana.