

Pozdravljeni, dragi učenci!

Ker vemo, da ste zelo obremenjeni s šolskimi obveznostmi v tem času, smo se odločili, da vam danes prepustimo izbiro, kaj bi radi počeli pri izbirnem predmetu Šport za zdravje. Aktivnost naj traja vsaj kakšno uro, lahko pa seveda tudi več. Važno je, da se razgibate, sprostite in razvedrite, najboljšo na svežem zraku. Kaj boste počeli, izberite sami... 😊 Ne pozabite na ogrevanje pred vadbo in raztezne vaje po koncu vadbe!



Želimo vam prijetno in sproščeno vadbo!

Seveda bomo spet zelo veseli vaših slikic...

Vaši učitelji,

Mitja, Dejan in Maja